

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

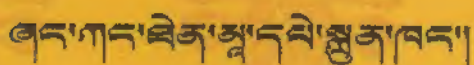
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369279	ImageGroup:	I4CZ369559
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། rdo rje theg pa'i sa lam phyogs bsgrigs nor bu'i bang mdzod/
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	zhang kang /
Publisher:	zhang kang thAn ma dpe skrun khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

ཕྱི་ལྷན་པུ་ལི་བཅུ་ལྔ་ལྟེན།



དེ་མེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་

ནོར་བུའི་བང་མཛོད།

གནས་མཆོག་ཤེས་རིག་ཞབས་ཁྲུ་ཁང་།

དཀར་ཆག

- བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ།..... (1)
- རྒྱད་ཇེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད། (12)
- བྱ་རྒྱད་ལྷགས་གྱི་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ། (13)
- སྒྱུ་རྒྱད་ལྷགས་གྱི་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ། (18)
- ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་གྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ། (23)
- བྱ་རྒྱད་གྱི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུར་འཛིག་ཚུལ། (28)
- སྒྱུ་རྒྱད་དང་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་གྱི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུར་འཛིག་ཚུལ། (30)
- བྲ་མེད་སྒྱུ་འཛིན་ལྷགས་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་རུང་བྱ་བ། (33)
- དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ།..... (34)
- བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་ཚུལ།..... (35)
- རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ། (44)
- ལྷན་དབུགས་སྒྲོན་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན།..... (50)
- རག་དབུགས་གཞུང་རྫོན་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན། (55)
- སེམས་དབུགས་སྒྲོན་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན།..... (61)
- ཀྱན་རྫོགས་སྒྲོམ་པའི་རྫོགས་རིམ། (70)
- དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ། (79)
- བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ།..... (84)
- བྲ་མེད་ལྷགས་གྱི་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་འཛིག་ཚུལ། (87)
- བྲ་མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པ། (89)
- རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཤད་པ། (92)
- བྲ་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མདོར་བྱ་བྱ་ཚུལ། (97)
- རྣམས་འཁོར་ལྷགས་གྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། (98)
- རྫོན་རྗེ་མེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རིམ་ལྟའི་རིང་ལྷགས་སྒྲིང་བོ། (119)
- རྫོན་རྗེ་མེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུན་ཅིའི་སྒྲིང་བོ།..... (180)

༡༡། ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་མར་མེ་མཚད་ཡེ་ཤེས།

༡༡། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟི་པ་ཐ་པ་ལྷོ་པོ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་
བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེ་ཡི་
ཆོས། ། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ། སྒྲོབ་མ་
བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྲིས་བསྐལ་གྱུར་བས། ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་
རབ་དུ་གསལ་བར་བྱ། ། རྒྱང་དུ་འབྱིང་དང་མཆོག་གྱུར་བས། ། རྒྱེས་བྱ་
གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། དེ་དག་མཆོན་ཉིད་རབ་གསལ་བའི། ། ས་སའི་
དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། ། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། ། འཁོར་བའི་
བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། ། རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་རྒྱེས་བྱ་ཐ་
མར་ཤེས། ། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཚུགས་ཤིང་། ། རྒྱིག་པའི་ལས་ལས་ལྷག་
བདག་ཉིད། ། གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། ། རྒྱེས་བྱ་དེ་ནི་འབྱིང་
ཞེས་བྱ། ། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་ཕྱག་བསྐལ་གྲིས། ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་
ཕྱག་བསྐལ་ཀྱན། ། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། ། རྒྱེས་བྱ་དེ་ནི་
མཆོག་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འདོད་པར་གྱུར་བ་དེ་

དག་ལ། ། སྤྲུལ་མ་ལྷ་སྒྲིལ་བཏུན་པ་ཡི། ། ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་
 བྱ། ། རྫོགས་སངས་བྱིས་སྤྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། ། མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་མངོན་
 སྤྲུལ་ནས། ། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིལ་དངོས་པོ་དག་ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་
 པར་བྱ། ། ཀུན་བཟང་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པ་ཡི། ། མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་
 དག་ཀྱང་། ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། ། མི་ཚྭ་པ་ཡི་སེམས་
 དག་གིས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། ། བྱས་མའི་ལྷ་ང་སར་
 བཅུག་ནས། ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། ། དང་པོ་སྤྲུབས་འགྲོ་ལན་
 གསུམ་བྱ། ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ། བྱམས་པའི་སེམས་ནི་
 སྒྲོན་འགྲོ་བས། ། ངན་སོང་གསུམ་དང་སྤྱི་སྒྲིལ་དང་། ། འཆི་འཕོ་སྒྲིལ་
 གྱི་སྤྱུག་བཟུལ་བའི། ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ་བཏུས་ཏེ། ། སྤྱུག་བཟུལ་གྱིས་ནི་
 སྤྱུག་བཟུལ་བ། ། སྤྱུག་བཟུལ་སྤྱུག་བཟུལ་རྒྱ་མཚན་ལས། ། འགྲོ་བ་ཐར་
 བར་འདོད་པ་ཡིས། ། ཚྭ་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་ནི། ། བསྐྱེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་སྤྱང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། ། མདོ་ལས་བྱམས་པས་
 རབ་བྱ་བཤད། ། དེ་ཡིས་མདོ་བསྐྱུག་པའམ་སྤྲུལ་མ་ལས་ཉན་ཏེ། ། རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་དེ་གནས་རྒྱ་མཚན་དུ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་མདོ་དག་ལས། ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་
 བཏུན་པ། ། གང་ཆེ་ཆོག་བཅད་གསུམ་ཅམ་དུ། ། མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་
 འདིར་བྱི་བྱ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་

གཟུགས་མཆིས་ན། ། བཅ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། ། དེ་ནི་དེ་བས་
 ལྷག་པར་འགྱུར། ། གང་གཞི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་གི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་
 བཅས་མི་གང་གིས། ། རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། ། འཇིག་རྟེན་
 མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། ། གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
 སེམས་བརྟན་ན། ། མཚན་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། ། དེ་ལ་མཐའ་ནི་
 མ་མཆིས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། ། འབད་པ་
 མང་པོས་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་བྱ་ཞིང་། ། འདི་ནི་སྟེ་བ་གཞན་དུའང་དྲང་དོན་
 དུ། ། རི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པའང་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། ། འབྱུག་སེམས་
 བདག་ཉིད་སྟོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། ། ཡང་དག་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 མ་ཡིན། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོམ་པ་སྟེལ་འདོད་པས། ། དེ་ཕྱིར་འབད་
 པས་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤང་། ། སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་གྱི། ། ཉག་ཏུ་
 སྟོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡི། ། སྐལ་བ་ཡོད་
 གྱི་གཞན་དུ་མིན། ། སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་དུ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བཤད་པ་ལ། ། ཆངས་སྦྱོད་དཔལ་ནི་མཚན་ཡིན་ཏེ། ། དག་སྦྱོང་སྟོམ་
 པ་དག་ཏུ་བཞེད། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི། ། ཚུལ་བྱིམས་ལེན་
 གསུངས་ཆོག་ཡིས། ། ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། ། སྤྲ་མ་བཟང་ལས་
 སྟོམ་པ་སྤང་། ། སྟོམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་དང་། ། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་
 སྟོམ་ལ་གནས། ། སྟོམ་པ་འཕྱགས་བརྗོད་སྟོང་རྩེར་ལྡན། ། སྤྲ་མ་བཟང་
 པོར་ཤེས་པར་བྱ། ། དེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། ། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་
 ཉིད་ན། ། དེ་ལས་གཞན་སྟོམ་འོད་པ་ཡི། ། ཆོག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ།

དེ་ལ་སྒྲོན་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། ། ཡི་བ་རྒྱ་ཇར་རྒྱར་བ་ཡིས། ། ཇི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ། ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ། རྒྱན་
གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི། ། མགོན་
པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལྷ་རུ། ། རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་མགོན་ཏུ་གཉིས། ། དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ལོ། ། གཞོད་
སེམས་སྤོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། ། སེར་སྒྲ་དང་ནི་ཕྱག་དོག་ཉིད། ། དེང་
ནས་བརྒྱུད་ཉི་བྱང་ཆུབ་དག ། སྒོ་བ་གྱི་བར་ཏུ་མི་བྱའོ། ། ཚངས་པར་སྦྱོད་
པ་སྦྱད་བྱ་ཞིང་། ། སྤྱིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། ། རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲུལ་པ་
ལ་དགའ་བས། ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། བདག་ཉིད་ལྟར་
བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ། བྱང་ཆུབ་སྒོ་བ་པར་མི་སྦྱོ་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་
རྒྱ་ཡིས་ནི། ། བྱི་མའི་སྤྱན་མཐར་གནས་པར་བྱ། ། ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི། ། ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། ། མིང་ནས་བརྒྱུད་བ་བྱས་པ་
དང་། ། རྒྱུགས་བརྒྱུད་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། ། བདག་གི་ལྷས་དང་རག་གི་
ལས། ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དག་པར་བྱ། ། ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་ཉི། ། མི་
དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། ། རང་གི་ལྷས་རག་སེམས་ནི་རྣམ་དག་གྱ། །
འབྱུག་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་གནས་པས། ། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབ་ན། ། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྱས་ཆེར་
འགྱུར། ། དེ་བས་རྣམ་དག་རྒྱུགས་བྱང་ཆུབ། ། སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པའི་
སྒྲུལ་དག་ནི། ། འབད་པར་བྱས་པས་རྒྱུགས་བྱང་ཆུབ། ། རྒྱུགས་ནི་ཡོངས་
སྤྱོ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། ། རྒྱུགས་ནི་

ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་པ་ཡི། ། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག།མངོན་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད། ། རི་ལྷོ་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱས་པའི། ། བྱ་ནི་
 མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རྒྱས། ། དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱས་བ་མིན། ། མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་ཉིན་མཆན་
 གྱི། ། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། ། མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་ཞུར་
 ལ། ། སྦྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞུར་ཏུ་རྒྱལ་ས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 ཆོགས། ། ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་པར་འདོད་ཞུར་བ། ། དེས་ནི་འབད་བྱས་
 མངོན་ཤེས་དག ། འཁྱལ་པར་འཁྱུར་གྱི་ལོ་ལོས་མིན། ། ཞི་གནས་ཀྱལ་པ་
 མཡིན་པར། ། མངོན་ཤེས་འཁྱུར་བར་མི་འཁྱུར་ལ། ། དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་
 བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འབད་པར་བྱ། ། ཞི་གནས་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཉམས་པས། ། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། ། ལོ་ནི་སྟང་
 ཐལ་དག་གིས་ཀྱང་། ། ཉིང་འཛིན་འཁྱལ་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ། དེ་ཕྱིར་ཉིང་
 འཛིན་ཆོགས་ལེའུ་ལས། ། གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །
 དམིགས་པ་གང་ཏུང་གཅིག་དག་ལ། ། ཡིད་ནི་དགོ་ལ་བཞག་པར་བྱ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་ཀྱལ་ཞུར་ན། ། མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འཁྱལ་པར་
 འཁྱུར། ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་སྦྱར་དང་། ། བྲལ་བས་སྦྱིབ་པ་ཟད་མི་
 འཁྱུར། ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། ། སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར། ། ཉམ་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་
 ཐབས་དག་ཀྱང་། ། གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། ། དེ་བས་གཉིས་

ག་སྤང་མི་བྱ། ། ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། ། བེ་ཚོམ་དག་ནི་སྤང་
བའི་ཕྱིར། ། ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། ། ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་
བར་བྱ། ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྤང་ས་བའི། ། སྤྱོད་པའི་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲིགས། ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐབས་སྤྱབ་ཤད། ། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ། གང་ཞིག་
ཤེས་རབ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ། ། དེས་ནི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ། ། བདག་མེད་
གཅིག་ཕྱབ་སྒྲོམས་པས་མིན། ། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས། ། སྤྱི་
བམེད་པར་རྟོགས་རྒྱུ་བའི། ། རང་བཞིན་སྤྱང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། ། ཤེས་
རབ་ཅེས་ནི་ཡངས་སྤྱབ་ཤད། ། ཡོད་པ་སྤྱི་བ་རིགས་མིན་ཏེ། ། མེད་པའང་
ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན། ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འབྱུར་ཕྱིར། །
གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། ། དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྤྱིས་ཞིང་། །
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། ། རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། རྩ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། ། ཡང་ན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག ། གཅིག་
དང་དུ་མས་རྣམས་དཔྱད་ན། ། རྩ་བ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། ། རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ། སྤྱང་ཉིད་བདུན་ཅུ་འུ་རིགས་པ་དང་། ། དབྱུ་མ་ཙ་
བ་སྒྲིགས་ལས་ཀྱང་། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་
ཐུབ་བཤད་པ། ། གང་ཕྱིར་གཞུང་ནི་མང་རྒྱུ་བས། ། དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་
སྒྲོས་ལ། ། ཐུབ་པའི་ཐུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། ། བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་
བཤད། ། དེ་བས་ཚོས་རྣམས་མ་ལྟས་པའི། ། རང་བཞིན་དག་ནི་མི་
དམིགས་པས། ། བདག་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་གང་ཉིད། ། འདིར་ནི་ཤེས་རབ་

སྒྲོམ་པ་ཡིན། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། ། གང་གི་རང་བཞིན་མ་
མཐོང་བཞིན། ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དཔྱད་པ། ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་
དེ་བསྒྲུབ་བྱ། ། རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྲིད་པ་འདི། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
བདག་ཉིད་དེ། ། དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། ། ལྷ་རྒྱལ་འདས་པ་མཆོག་
ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཙམ་ལྟར་གྱིས། ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་
སྟེ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱང་བར་བྱེད། ། རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་
གནས་པ། ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུངས་ལས་ཀྱང་། ། དམ་ཆོས་འདི་ལ་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་གྱུར་ན། ། རྣམ་རྟོག་བཞུད་
དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། ། རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ། ལྷང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སྦྱི་མེད་པའི། ། རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱས་ན། ། རིམ་གྱིས་རྟོག་སྤངས་
ཐོབ་བྱས་ནས། ། རབ་དགའ་ལ་སྤྲུལ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ། སངས་རྒྱལ་བྱང་
རྒྱལ་ཡུན་མི་རིང་། ། རྣམས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ། ཞི་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་
ལས་རྣམས་ཀྱིས། ། བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སྤྲུལ་པའི། ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
སྤྲུལ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཆོགས། ། ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ། བྱ་བ་སྦྱོད་སྤྲུལ་གསུངས་པའི། ། གལ་
ཏེ་གསང་སྤྲུལ་སྦྱོད་འདོད་ན། ། དེ་ཆེ་སྦྱོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་མྱེད། །
བསྐྱེད་བཀུར་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་སྦྱོབ་དང་། ། བཀའ་སྤྲུབ་ལ་སྤྲུལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས། ། སྤྲུལ་པ་ལྟེན་པར་བྱ། ། སྤྲུལ་པ་ལྟེན་པར་གྱུར་བ་
 ཡིས། ། ཡོངས་ཚྲིགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བ། ། རྟོག་ཀྱན་རྣམ་དག་
 བདག་ཉིད་ནི། ། དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་སྐལ་ལྷན་འབྱུར། ། དང་པོའི་
 སངས་ཀྱས་རྒྱད་ཆེན་ལས། ། རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་བྱིར། །
 གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་སྤང་མི་བྱ། །
 གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། ། ཆངས་སྦྱོད་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་
 པས། ། བཀག་པར་སྦྱོད་པར་གྱུར་བའི་བྱིར། ། དཀའ་བྱུང་སྟོན་པ་དེ་
 ཉམས་ཏེ། ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡམ་པ་ཡི། ། རྩལ་བ་དག་ནི་འབྱུང་
 འབྱུར་ཞིང་། ། དེ་ནི་རན་སང་ངེས་རྩལ་བས། ། བྱུང་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། རྒྱད་ཀྱན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། ། སྦྱོང་བྱེད་མཆོད་སྦྱོང་སྐྱེས་
 བྱེད་པ། ། སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་འབྱུར་ཞིང་། ། དེ་ཉིད་རིགས་
 ལ་ཉེས་པ་མེད། ། གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། ། མདོ་སྐྱེས་
 ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བ། ། བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །
 བྱང་ཆུབ་ལམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་ཚྲིགས་སོ། ། རྒྱ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པི་ཀུ་ར་སྤྱི་རྩལ་ན་དང་། ། བོད་ཀྱི་ལ་ལྷ་བ་དགེ་སྟོང་དགེ་
 བའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། ། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དྲུ་
 ཅུ་པ་ག་ཏུ་པ་དྲི་པི། ། བོད་རྒྱུ་དྲུ། སྟོན་པ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་མ། ། འཛིག་
 ཉིན་དབང་བྱུག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། གང་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 བདག་སྐྱེས་སྟོངས་པ་མ་ལུས་པའི། ། རྟོང་གི་པ་རྩལ་འབྱེད་པའི། ། དམ་

པའི་སྒྲིམ་མཆོག་དེ་ལ་འདུད། ། གསང་ཐུགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། ། བརྟེན་
 ནས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས། ། སྤྲེལ་སངས་རྒྱལ་གསུངས་པས་ན། ། དེ་དོན་
 བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། ། གསང་ཐུགས་འདི་རུ་བརྒྱན་མི་བྱ། ། པ་རོལ་བྱིན་
 ལུགས་སྦྱོད་པ་ཡི། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དག ། མདོ་ཅམ་
 བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་སང་བ་ཡི། ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྤང་། ། མདོ་སྤྲེལ་མ་ལུས་ཀྱན་ལྟ་ཞིང་། ། བརྟེན་བཙས་
 མཐའ་དག་ཉན་པར་བྱ། ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནམས། ། མ་ཉམས་གཙང་མར་བསྐྱང་བྱས་ལ། ། རྒྱལ་
 བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ། ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་རིགས་པར་བྱ། ། དབང་
 བོན་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་བཞུམ། ། ནམ་ཀྱི་ཆ་སྦྱོད་ཆ་སྦྱང་ལ། ། ཇི་ལྟར་རྣལ་
 འཁྱོར་བཙོན་པར་བྱ། ། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲ་རགས་ལའང་། ། ཤིན་རུ་འཇིགས་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ། མཆན་མོ་ཆ་གསུམ་བཤོ་བྱས་ཏེ། ། ཐ་མའི་ཆ་ལ་ལྷང་བར་
 བྱ། ། གདོང་ལ་སོགས་པ་བཀྱ་བའམ། ། ཡང་ན་མ་བཀྱས་པ་ཡང་རུང་། །
 བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི། ། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བྱན་པར་བྱ། །
 མཆན་མས་གཡངས་སམ་མ་རྩས་ན། ། ལངས་ལ་དངོས་པོ་སྤང་བ་ཀྱན། །
 སྤྲེལ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟེན། ། བར་སྐབས་དེར་ཡང་དགེ་སྦྱོར་ནི། ། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་རྒྱུགས་པར་བྱ། ། སྒྲོན་ལམ་ཤིན་རུ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། ། ཡང་ན་
 སྤང་བྱི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲུམ། ། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། ། སྦྱིང་བོ་མེད་པའི་
 ལུས་འདི་ཡིས། ། སྦྱིང་པོ་དམ་པ་བཙལ་བྱ་ཞིང་། ། ལུས་ལ་གྱི་ཡི་སྒྲོ་བཞག་
 ལ། ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་མི་བཟའ་ཞིང་། ། རོ་ལ་ཆགས་པས་མི་

བཟའ། ། ཟས་ལ་ཆ་བཞི་བཞོ་བྱས་ཏེ། ། དང་པོ་ལྟ་ལ་བཞོས་གཙང་
 དབུལ། ། དེ་རིམ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ལ། ། གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་
 བཏང་། ། རང་གིས་ཐོས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཡིས། ། ལྷག་མ་འབྱུང་བོ་ཀྱན་ལ་
 སྦྱིན། ། བར་སྐབས་དེར་ཡང་སྒྲིབ་རྒྱད་དང་། ། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཏམ་
 ཡང་བྱ། ། དེ་ནས་ཡངས་ལ་རྒྱུང་ཞིག་བཅག ། ཡང་ན་རྟེན་ལ་བསྐྱར་བ་
 ཟ། ། བསྐྱར་བ་མཛོད་སྒྲིགས་བཅ་བསྐྱུག་པའམ། ། ཡང་ན་བདེ་གསེགས་
 གཟུགས་བརྟན་ཟ། ། རི་སྒྲིབ་རྒྱལ་ནི་མ་བྱུང་བར། ། དེ་སྒྲིབ་སྐྱོར་བ་མ་
 ཡངས་པར། ། བྱས་ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གདབ། ། མདོར་ན་མགོན་པོ་
 བྱམས་པ་ཡིས། ། བཤད་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་བརྒྱུ་བོ་ནམས། ། ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་མ་
 ཡངས་ཤིང་། ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བྲན་པས་སྒྱུར། ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་
 མཆོད། ། ཡང་ན་བྱིས་པའི་ཉྐྱན་མོ་ཟ། ། མགོན་མེད་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། །
 རྒྱལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་འབྱུར། ། ཉིན་མོའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་
 དང་། ། མཚན་མོའི་ཆ་ནི་དང་པོ་རུ། ། ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །
 ཤེས་པའང་སྦྱོས་དང་བྲལ་བར་བཞག ། མཚན་མོའི་གྲང་ལ་བབས་པ་
 བ། ། ལྷང་དང་སྒྲང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ། མེ་ཆེ་ལྟར་ཉལ་བ་ལྟར། །
 དགེ་བའི་གཉིད་ནི་ལོག་པར་བྱ། ། སྒྱུར་ན་མཉམ་གཞག་སེམས་བརྟན་
 བ། ། ལུས་ངག་དགེ་ལ་གཙོར་མི་བྱ། ། ཡང་ན་མཉམ་གཞག་མི་གསལ་
 བ། ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། ལུས་ངག་དགེ་ལ་ཅི་རུས་
 ཟ། ། འཇིག་རྟེན་སེམས་དང་མ་མཐུན་ན། ། འདི་ནི་བདག་གིས་ཆོས་མིན་
 ཞེས། ། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྟོན་བཏང་ལ། ། འཇིག་རྟེན་ཡུལ་ཆོས་དྲི་བར་

བྱ། ། རྗེ་པ་ལ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི། ། རང་གི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུལ་བྱས་ནས། །
 གསང་སྐྱགས་ལྷགས་ལ་མ་ཁོས་ན། ། འདི་ཉར་མཛོད་ཅིག་ཐ་བྱ་ར། ། སྦྱོད་
 པ་བསྐྱུས་པ་སྟོན་མ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། བྱ་ཆེན་གྱི་ལ་ལྷ་བ་དགེ་སྦྱོང་ཆུལ་བྲིམས་
 ཆུལ་བས་བྱས་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །།

༡༡། ། གསང་ཆེན་རྒྱད་ཟླ་བཞི་འི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱད་
གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།

ན་མོ་གུ་རུ་སྤྲུལ་ཏི་སྤྲུལ་ཞིང་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡ།
དོན་དམ་འོད་གསལ་ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲུགས། །
ཀུན་རྫོབ་དག་པའི་རྩུ་མའི་སྤྱ། །
བྱང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། །
བདག་སྐྱེས་འགྲོ་ལ་བྱིན་ཆེན་སྤྲུལ། །
ཐུབ་མཆོག་སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། །
ཟླ་བའི་ཞབས་དང་སྤྱོད་བཟང་གྲགས། །
ཙ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྤྲུངས་ཤིག །
རང་ཉིད་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། །
སྤྲུལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་འདོད་ཀྱིས། །
གསང་སྤྲུགས་རྒྱད་ཟླ་རྣམ་པ་བཞིའི། །
ས་ལམ་ཁྱུང་གསལ་བཟོད་པར་བྱ། །
རྒྱལ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་། །
རྒྱལ་འདིར་མོས་པ་མི་དཔན་པ། །

ལྷོ་སྐུ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །

ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། །

ཆོས་གཏམ་སྒྲུབ་པའི་གནང་བ་ཚུ་ལ། །

སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བཤད་འབྲུག་གི་སྒྲུལ། །

རྣམ་དཔྱད་མངལ་གྱི་ཁུར་འཛིན་པའི། །

སྐལ་བ་མི་དཔལ་གཙུག་ལྷན་གྱིས། །

འཆད་ཚོད་སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །

འདིར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ་
གཉིས། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་
དང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་
བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དག་ལམ་ལྡན་དང་ས་
བཅུར་འཛིན་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་རྒྱུད་དང་། སྒྲོ་རྒྱུད་དང་།
རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །

བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱོད་རུང་རུ་བྱ་བ། ཕྱོད་རུ་ཐུར་ནས་
དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་སྒྲོན་རུ་
བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་སྒྲུ་རུང་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་
པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་སྒྲུབ་མང་
བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲུངས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་

ཞིག་རྒྱུད་ཐེ་ནས་བཤད་པ་ཉམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན། བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་མཛོས་
 པའོ། ། གང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རུལ་ཚོན་ནམ་རས་
 གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བསམ་
 གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། ལུས་དཀྱིལ་
 སྐགས་མེད་དེ། རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་དང་། ཀྱན་
 རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྩེ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
 རྩེ་དམ་བྱང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ཐ་སྟོད་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། དེ་བཞི་ནི་སྤྲ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་བསྐྱར་
 བའི་དབང་ནི་བྱམ་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་ཐེ་
 འོག་མ་གསུམ་ལ་མེད་དོ། ། རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ལ་དབང་མང་ཁྱུང་གི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྩེ་ཚད་པུ་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅམ་
 དང་། རྩེ་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཉིང་ཏུ་རྩི་རྩིལ་བྱ་མིང་གི་དབང་ཉིང་རིག་པའི་
 དབང་ལ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅམ་དང་། རྩེ་ལ་འགྱུར་རྒྱུད་ལ་དེའི་
 ཉིང་ཏུ་རྩི་རྩིལ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅམ་དང་། སྤྲ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཉིང་ཏུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཉིང་དབང་བཞི་ག་དང་། སྤྲ་
 མེད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིས་པ་ཉམས་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་
 དང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་བཞི་བཞི་དང་། རྩི་རྩིལ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་
 པོའི་དབང་ཉིང་བཅུ་རྩུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩིལ་
 བར་བྱ་རྩེ་དག་གིས་ཀ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལ་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །

ནས་བཤད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་སྒྲིག་སྒྲིལ་བུའི་བྱ་གནས་འབྱུང་འཁུག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲིག་ཡིན་ལ། ཚུལ་པ་དམིགས་པ་གཞན་དྲན་ནས་དེ་ལ་གཡེང་བའི་དྲན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མིའདྲ་མི་འཁུག་པར་ནང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིག་ཚུལ་སྒྲིལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྒྲེར་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་དུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ལ། སྒྲ་མཐར་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་ཞིང་དེར་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་མང་དྲག་ན་མྱར་གྱི་གནས་ཆ་འཇིག་པས། དབྱེད་འཇིག་སྒྲིལ་མར་བྱས་ལ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་སྒྲུབ་པ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཆེ་སྒྱུར་ལམ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོ་བ་སྒྲིལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ། ། དངོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་མཐར་ལས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ། བཟླས་བཅོལ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོགས་མང་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། དངོས་ཀྱི་ཁྱད་རབ་འབྱིང་པ་གསུམ་ལྟེ། གསུམ་དུ་འབྱེད་ལྷགས་ལ་སྒྲིལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་རོ་བོའི་སྒྲིལ་ནས་ནི། རིག་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་ནི་རབ་དང་། མི་སྒྲིང་བ་དང་བཅུད་ལེན་དང་། ཀླང་འགྲུགས་སྒྲིལ་ནི་

ཕྱགས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

འབྲིང་དང་། གཞན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་བསད་སྒྲུབ་སོགས་ནི་ཐ་མཐོ། །
རྟགས་ཀྱི་རྩམ་འབར་བ་དང་དུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་རྩ་བ་ལས་གསུམ་མོ། །
འདིའི་སྒྲིན་ནས་ནི་ལྷས་ཀྱི་དང་རྩམ་ཀྱི་དང་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་པོ། །
གསུང་བ་པོའི་སྒྲིན་ནས་ནི་འཕགས་པ་དང་ལྟ་དང་ས་བླ་བའི་སྒྲགས་སོ། །
རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ནི་སྒྲགས་རིམ་ལས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དྲག་པོའི་ལས་
ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་དེ་བཞེན་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་།
པརྒྱའི་རིགས་དང་། རྟོ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཉེ། དངོས་བྱུང་མཆོག་དང་
འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་དང་། རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་
དངོས་བྱུང་གསུམ་གསུམ་དང་། ཞི་རྒྱས་དང་དྲག་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྷུང་དང་། རིགས་ཀྱི་
ཁྲོ་པོས་ཞི་སོགས་གསུམ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་།
རྩམ་འབྲུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་དེ། མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་གིས། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བའི་
ཆེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་
ཀྱང་། སྒྲགས་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་ལྡེ་ལྡེ་
ནམ་ལས། བྱ་སྒྱུད་གཉིས་ལ་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་
ལས་ལོགས་པ་མེད་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན། འོག་མིན་སྐྱག་པོ་བཞོད་
པའི་ཉེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དགོས་པས་དཔུང་པར་བུའོ། །

ལཱ་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་

གཉིས་པ་སྟོང་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷོད་ཀྱང་ཏུ་བྱ་བ་
 དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་། དངོས་སྒྲུབ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སྟོང་རྒྱད་ནས་
 གསུངས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྟོན་པའི་ལྷོད་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་
 ཅོད་པ་ཏུ་གྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ག་ཐོབ་དགོས་
 པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་བྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་་
 ལྷུང་ནམས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་དམ་
 ཚིག་གཞན་ནམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་
 ལྷུང་མངོན་བྱང་ལས། དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཅོམ་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཅོམ་
 མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་
 བརྗོད་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་མ་ཉམས་པར་བྱབས་བྱ་དང་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བརྒྱས་
 གྱི་ཆོས་སྟོག་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་

དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་ཉིད་པ་ན། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནས་
 སྒྲ་ཉིད་སྒྲཱ་ཉི། དཔུང་འཛིག་སྒྲཱ་མར་བྱས་ལ་སྒྲ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྒྲ་བོ། ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་
 བྱི། རྟགས་རིམ་ལས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲ་ཉིད་
 སྒྲཱ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟའི་བསྒྲཱ་བསྒྲས་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་སྒྲ་
 ཉིད་སྒྲཱ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟའི་བསྒྲཱ་བསྒྲས་ལ་བྱ་ཡི་སྒྲ་ཉིད་རྒྱང་བ་
 བསྒྲཱ་པ་ལ་མི་བྱ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲཱ་མ་ཟིན་པ་དང་ཟིན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རིམ་བཞིན་
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་དཔུང་བྱ་ཉི།
 སྒྲ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲཱ་ཟིན་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉི། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ཏུ་སྒྲ་ཉིད་སྒྲཱ་པར་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲཱ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན་དེའི་རྗེས་
 ཀྱི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེས་ཟིན་པར་རྒྱར་བའི་ཕྱིར་ཉི། ལམ་
 རིམ་རྒྱང་ཏུ་ལས། སྒྲ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་དྲག་ན་སྒྲཱ་པ་
 གཏོང་བ་དང་། ཕྱག་དང་སྒྲར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲཱ་དེ་རྩམས་སྒྲ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཡང་དེའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་
 འབྲེལ་བ་མི་འགལ། སྒྲ་མགོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པ་
 སྒྲ་ཏུ་བཏང་ན། སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ།
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱིས་ཟིན་པ་མི་འགལ་ཉི།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཤུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་

བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྣམས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུ་ལ་བ་ནི་
 དེ་ཙམ་མིན་གྱི། རྩ་ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཟབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་
 པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམས་རིམ་ལས། འབྲས་
 བུའི་སྐབས་སུ་ལུས་མཆན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཡིད་ངོ་ན་རང་གི་སྤྱོད་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། དེའི་ཆོ་རང་གི་
 སེམས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཐབས་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་དགོས་རྟེ། ཞེས་དང་། གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་
 སྤང་བའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྩ་ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་
 བྱིལ་གས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 རྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གྱི།
 ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཐུན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་མིན་རྟེ། ལྟོང་ཉིད་
 ལྟོས་པ་དང་བུལ་ན་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས།མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙང་པའི་དངོས་གཉེན་མེད་པས། འཁོར་བའི་

༡༩༥༧ ལ་མ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་སྐད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅིན་ཕུ་བ་བཞག་སེམ།

ཅ་བ་གཅིད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་སོ། ། དེ་སྒྲིམ་པ་ན་
ལྟའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྒྲིམ་པར་སྟང་བ་ཉིད་ཀྱི་
དབུད་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་མན་ངག་བཞིན་དུ་
བསྒྲིམ་སོ། ། ཞེས་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟང་བར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་
ངེས་པར་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཆོས་ཅན། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་བཤལ། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ལྟའི་སྒྲུ་མི་སྟང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཉེ། སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་
སྟང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྟང་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཅ་ཤེས་
ཀྱི་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་མང་དོགས་ནས་
མ་བྱས་ཉེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཁོ་བོས་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྒྲིམ་སྟབས་ཀྱིས་
སྟང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ལྟའི་སྒྲུ་སྟང་བར་བཤལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཉེ།
ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྟའི་སྒྲུ་མི་སྟང་ཡང་རྒྱན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཛོག་
པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པོ་གང་རུང་
ཡིན་ན། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟའི་སྒྲུ་སྟང་བས་མ་བྱུང་ཉེ། སྐབས་
འདིར་ལྟ་དང་སྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱང་དང་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་
གཉིས་སུ་བསྟར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་རིམ་ལས། བྱ་སྟོང་གི་རྒྱད་ནམས་ལ་
ནལ་འཕྱོར་གལ་ཆེ་བ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་སྟོང་བའི་ནལ་འཕྱོར་དང་རྒྱང་དང་
བསྐྱམས་པའི་ནལ་འཕྱོར་རོ། ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷ་འི་
ནལ་འཕྱོར་གཉིས་ནི་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་སྟབས་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བསྐྱམས་པ་ནི་གང་
ཏུ་བསྐྱེམ་པའི་ལྷ་དེའི་ཐུགས་བསྟུལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་
ལྷ་འི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུའོ། ། རྒྱང་གི་ནལ་འཕྱོར་ནི་ལྷ་འི་ནལ་
འཕྱོར་གཉིས་ཀའི་བརྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་བསྟུས་ནས་
མཚན་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་གཉིས་སུ་བསྟར་འོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་བ་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པ་སོགས་སྟབས་པ་དང་། བྱ་གི་ལྷས་ཀྱི་
གནས་ནམས་སུ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་ནས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་
པའི་ལས་སྟབས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྟབས་པ་བྱང་ནས་བྱང་
སེམས་དེ་དག་གིས་མགོ་ལ་ཉུག་པའམ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་བྱང་བྱང་ཏུ་བསྐྱམས་
བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་དེ་དག་བྱང་བ་ན། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོབ་པར་རྒྱད་འདི་ལས་གསུངས་རྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་སྟབས་སྟབས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། རྫོང་རུང་རུ་བྱ་
བ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་བྱ་
བ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རྫོང་དབྱིངས་ལ་
སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་རྫོང་རུ་
བྱེད་པ་ཞི། དེ་ཡང་བྱང་སྒྲིམ་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཙམ་དང་།
དེ་དང་ཐགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་ཚྭ་གས་
པར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་
རུ་རུང་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟར་རུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པས། རྫོང་པ་གསུམ་
གའི་བཅས་པ་དང་། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་དང་ཆེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་
དམ་ཚིག་རྣམས་སྒྲུབ་དགོས་སོ། ། གསུམ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་དང་བཅས་
པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། ། དང་པོ་ལ་
གཉིས། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤ་བ་སྤྱག་མཚན་ལ་དམིགས་
པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཙམ་ཐོབ་པས་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་
པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཐོབ་པས་
སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་གི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་ཚྭ་གས་ནལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྤ་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་
བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་སོགས་

པ་བཅུས་པའི་བསྐྱེད་པ་འབྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྟ་ཏེ་དེའི་བཟུངས་
 བཅོལ་འབྱུངས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཅུས་པ་གང་རུང་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་གི་སྒྲ་ཆེན་ལྷག་མཆོན་རྟོ་རྟེ་སྒྲ་མོ་
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་
 ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྤྱོད་བཅུ་སྟགས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། བདག་མཐུན་
 གྱི་ལྷ་སྟགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་
 དེ་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པ་ན་ངེས་ཤིང་འཛིན་ཆུང་དབྱེད་འཛིན་སྟེ་མར་བྱས་ཏེ་
 ལྷ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་བྱུང་བའོ། ། དེའི་ལྷག་མཆོང་ཐོབ་
 ཆེས་ལྷ་ལྟ་ཏེ་འཕྲོ་བ་སྟགས་ནི་ལྷ་དང་འབྲེལ། ། བཞི་བ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་། བཟུངས་བཅོལ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དངོས་བྱུང་མང་
 བོ་བྱུང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ལས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སྟགས་འཆང་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལྷའི་སྤྱོད་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གྱི་དངོས་བྱུང་
 འཕྲོ་བ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆུད་གྱི་གཏུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་
 བྱུང་པའི་དངོས་བྱུང་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། བྱ་སྤྱོད་ལ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་
 དངོས་བྱུང་བྱུང་པ་ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྟགས་རིམ་ལས་
 གསུངས་སོ། ། ཆུད་ཐེ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་མཆོག་འབྱུང་པ་ནི་སྟོན་དུ་
 འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ལྷ་རྟ་
 དེ་ལ་རག་མ་ལས་བར་བསྐྱེད་རྟོགས་པར་མཆོད་པར་སྟོན་པས་མཆོག་འབྱུང་
 དུ་རུང་བར་དུས་འཁོར་ལྷ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྟགས་རིམ་ལས་

ཀྱང་། དང་པོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་
 བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྤྱན་བཞེར་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ལ་
 འབད་དེ་བྱས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ནམས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་གྱིས་ས་གཙང་པའི་ཚུལ་འདི་རྒྱད་སྟེ་
 འོག་མ་གསུམ་ལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རྒྱང་དང་བསྐྱུས་པ་དང་སྟོང་བ་དང་ལྟའི་
 ནལ་འཕྱོར་ནམས་ལ་གཅིག་དྲིལ་བྱས་པས་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་ན་མི་རྒྱུ་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཚོག་འབྲུབ་
 པ་ལ་སྟོན་ཏུ་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྟོན་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྤྱབ་པའི་ཤེས་
 རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 ཀའི་ལུགས་ཡིན་ལ། སར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་བྱིན་སྟགས་ཀྱི་གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་སྟོབ་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་སྐྱབ་སྟོང་བའི་བྱས་ལན་ཏུ་བྱེད་ལ། རྟགས་སྟོང་
 མེད་ལྟར་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་ཏུ་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདྲའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 བྱད་ཞུགས་པར་འབྱུར་ཡང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་ནི་སར་བྱིན་ཐེག་པ་
 ལྟར་བྱིན་སྟགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་
 སྟོབ་པར་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། རྟགས་སྟོང་མེད་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 དུལ་ཅན་བྱད་པར་ཅན་སྟེན་ཚུལ་ཡང་མ་གསུངས་པས། སྤྱན་མོང་གི་དངོས་

ཐུག་མཇུག་པོ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཤོང་མ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་
 བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་ལྷགས་པར་འཕྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྟོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོལ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས་སྐྱོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྒྲོལ་བ་ནི་ཐུག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། སྐྱོད་པའི་རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོད་པ་
 བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྒྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་རགས་པ་ཅམ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི།
 བྱིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་ནི་
 རྟོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཚུང་བྱ་དང་གསལ་སྐྱོན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་
 ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྐྱེད་ཚུལ་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཉམ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་།
 ལག་བཅེངས་སམ་འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་ཤི། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་མེད་ཁོ་ནའི་
 ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསལ་སྐྱོན་ལས། སྒྲོང་ཉིད་སྐྱོན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་

ནི་སྤྲ་མེད་ཁོ་ན་འི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལྷོང་ཉིད་
 སྒྲོམ་པ་འི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྱེད་པ་འི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་འི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་བ་དང་ཚོད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་འི་བདེ་
 བ་གསུམ་གྱིས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྱེད་པ་འི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་འི་
 ཕྱིར་ན་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་
 བཤད་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ནམས་སུ་དེ་ལྟར་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་འི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་མེད་འཆོལ་དགོས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ལམ་སྤྱིར་བཏོན་པ་འི་བྱེད་
 པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་སྒྲོལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་
 བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་མ་བཤད་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་སྤྲ་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་སྤྲ་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་སྤྲ་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་འི་སྤྲ་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་འི་སྤྲ་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་
 ལམ་སྤྱིར་བཏོན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་ལམ་སྤྱིར་བཏོན་
 པ་འི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་ལམ་སྤྱིར་བཏོན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་
བཡོད་པར་བལ། དེ་གསུམ་ལ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་ལྷུར་བའི་བྱད་
པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ཉེ། ལྷན་ཞེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
ལས་ལམ་ལྷུར་བའི་བྱད་པར་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའམ་
གངས་མེད་གྱི་བསྐལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷུར་བྱད་མེད་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམས་རིམ་ལས། བསྐལ་བ་གངས་མེད་འདྲའ་བ་ལ་
མ་ལྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷུར་བྱད་ནི་སྤྲ་མེད་གྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས། ལྷན་
ཞེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྷར་འཛོལ་བ་ཡང་སྤྲ་མེད་གྱི་རིམ་གཉིས་ལ་
ཞུགས་པ་ལ་ལྟོས་གྱི་རང་གི་ལམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ དེའི་ཕྱིར་རྣམས་གྱི་ལྷུར་
བྱད་བམས་ཅན་ཚོ་དུས་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའམ་བསྐལ་བ་གངས་
མེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཁོ་ནས་མི་གཟུང་ངོ། ། ཞེས་དང་།
ལྷན་ཞེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ཉེ།
དེ་དག་ལ་རྣམས་སྤྲ་མེད་གྱི་བྱད་མང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
ལས་ལྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུར་འཛོག་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱ་
རྒྱུད་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་ལྷ་དང་ས་
བཅུར་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་

ནས། ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་ནས་ས་དབྱ་བ་དང་། ཤེས་
སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་བུ་བ་དང་། རྒྱུ་
དེ་ལྟར་པའི་དངོས་གཉེན་ནི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་མདོ་
ལྟགས་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྟགས་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གྱི་སྒྲིབ་གཉེན་སྤྱོད་ཚུལ་ཡར་ལྷོད་ཐོག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་གཞུང་ཁྲུང་ས་བུ་
གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ལྷོད་རྒྱུ་།

སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་

དང་ས་བུ་བ་འཛིན་ཚུལ།

སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་
ནི། དེ་གཉེན་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་
སྤྱོད་པའི་མཚན་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཞི། རང་རང་གི་མཚན་ལྟར་
གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་
ཆད་གྱི་ལམ་ནམས་དེ་གཉེན་རང་རང་གི་ཆོག་ལྟར་ལམ་དང་། དེ་གཉེན་རང་
རང་གི་མཚན་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་
མཚན་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་
གཉེན་རང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་
སྤྱོད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་
ལམ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་

ནས་བཤད་པའི་ལམ་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ལྗེ་འགྲེལ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུའི་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན་
 སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་སྤྱན་མོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་
 བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་འབྲིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་
 འབྲིང་གི་ལམ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱད་ལྗེ་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཀྱིས་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བྱལ་ཞེ།
 སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་གསལ་ཆེ་ཞིང་། བྱ་སྦྱོང་གཉིས་
 ཀྱི་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་ཅིན་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལྟར་ན། སྦྱོང་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་དང་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་དོན་གྱལ་རྒྱ་ལོ་ལྟེན་འབྲམ་དུ་
 རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་ཆེ། རྣམས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྦྱས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་ནས་
 འོག་མིན་དུ་བྲིད་དེ། དེར་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མདོན་བྱང་ལྟ་
 དེམ་ཅན་དུ་སྟོམ་དུ་བཅུག་ཞེ། དེ་རྫོགས་པའི་མཐར་མོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་
 པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་སྦྱི་དང་མི་མཐུན་པས་རང་
 ལྷགས་སྦྱ་ཁས་ལེན་མི་དུང་ཞེ། རྣམས་དེམ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་

འདི་ནི་སྒྲོན་དུ་སངས་རྒྱལ་བའི་པ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞུག་པར་སྒྲོན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་དང་དྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ།
 སྤྲུལ་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡང་མང་བས་དེ་འདྲ་རྣམས་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་
 བའིན་པར་སྒྲུལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་སྤྲུལ་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྒྲོན་དཔོན་ཀུན་
 དགའ་སྤྱང་པོས། སྒྲོན་པ་འདི་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 བསགས་ནས་སྤྱད་པ་ཐ་མ་བར་རྒྱར་བའི་ཆོ། འོག་མིན་དུ་རབ་མཐའི་
 བསམ་གཏན་བཞེ་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། སྤྲུལ་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐངས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་ཉིད་བསྐུས་པར་བྱང་སེམས་དོན་འབྱུང་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐལ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་འོག་མིན་དང་འདོད་ཁམས་གང་ཡིན་མི་གསལ་
 བ་ལ་རྒྱ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས་འོག་མིན་སྤྲུལ་པོ་བཏོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། ། ཁ་ཅིག་བཤད་ཚུལ་འདི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་
 མཐར་ཡོགའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞུག་པ་ཡིན་
 ཟེར་བའི་འཐད་དེ། སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་
 ཕྱེ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱི། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་
 ལས། སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟ་བུས་ཆོག་ཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་

ལྷན་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱུ་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

ལྷན་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཡོ་གའི་ལྷན་ས་
གིས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་བྱེད་སྟེ། ལྷན་བཤད་པ་དེ་ཡོ་རྩ་རྒྱ་
བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་མི་སྤང་ཞིང་། རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་འཁོར་རྒྱ་ཚུལ་
ལས་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་བྱེད་སྟེ། ལྷན་བཤད་པའི་ལམ་
མཐར་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་གིས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་རྒྱ་བར་བཤད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ལམ་དེའི་ལྷན་ས་ཡིན་ནམ་སྟུང་སྟེ། ལྷན་ས་པར་
དབྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་སྟེ། དེས་ན་ཡོ་ག་བའི་ལྷན་ས་ལ།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་དང་ཕོ་ནས་ཡོ་གའི་ལམ་དེར་ལྷན་ས་ནས་སངས་
རྒྱས་པ་དང་། པར་བྱེད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་
སྟོན་པ་འདི་བས་མི་དགོས་པར་འདོད་དམ་སྟུང་མོ། ། བཞག་གཉིས་གྱི་རྣམ་
བཤད་ལས་པར་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་མཐར་སྟོན་པ་བཏབ་པར་བཤད་དོ། །

སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ས་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཅུང་ཅུང་བ།

གཉིས་པ་རྣམས་འཕྱོར་སྐྱེད་སྐྱེད་ལམ་བཞེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྐྱེད་
སྐྱེད་ལྷན་ས་དང་། ཅུས་འཁོར་གྱི་ལྷན་སོ། ། དང་ཕོ་ལ་བཞི། ལམ་སྟོན་
པའི་སྟོན་ཅུང་ཅུང་བ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
ལམ་ཐི་ལྷན་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་
མདོན་ཅུང་ཅུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་ཕོ་ནི། རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་ས་མ་ནས་བཤད་ཅིང་སྐྱེད་ཆེན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་

བཀྲལ་བའི་སྤྲེལ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྣོད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་
 རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་བཞི་ག་ཐོབ་དགོས་
 མིང་། བུམ་དབང་གང་དུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རས་བྱིས་དང་རྩལ་
 ཚོན་དང་ལྷས་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། གཏུལ་བྱའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་
 བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས་སྦྱིར་ན་བཞིའོ། ། ལྷས་
 དཀྱིལ་དུ་དབང་བྱེད་པ་ནི་སྣོད་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་མི་རྒྱང་ལ།
 ལྷ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་ལ་བྱ་ལྷ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བྱ་ལ་
 ལྷས་དཀྱིལ་མེད་ཅིང་། གསང་འབྲས་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷས་དཀྱིལ་ཡོད་ཀྱང་དེར་
 དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། ། དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཀྱན་སྦྱོར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྟོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་
 གོ། །

དམ་སྒྲོམ་དག་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། དབང་གི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་
 རྒྱང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ལམ་བསྒྲོམས་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གྱི། རྒྱང་
 སྒྲོམ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་འབད་ཀྱང་དངོས་བྱུང་མི་
 འབྱུང་པར་མ་ཟད་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་པས།

༄༅།ས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དབང་གི་སྟོན་ཏུ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐབ་བྱ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་
ཆོག་དང་སྟོན་པ་སྟོན་དང་སྟོན་ཏེ་སྤྱང་དགོས་ལ། བྱད་པར་ཏུ་ཚ་ལྷུང་གིས་
མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་
ལ་ལྷུང་ན་ཡང་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བཤགས་བསྐྱམས་གྱིས་ཐྱིར་བཅོས་པར་བྱ་སྟེ།
དབང་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ནས་ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་བསྐྱང་ན་ལམ་སྟོན་པ་
ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲག་ཚུན་ཆན་ཏུ་མཆོག་འབྱུང་པར་
གསུངས་ཤིང་། སྤྱང་སྟོན་ཡལ་བར་བཞག་ནས་གཞན་ལ་ངེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་
ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཐྱིར་རོ། ། འདི་དག་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟ་
བཅུ་པའི་ནམ་བཤད་དང་ཚ་ལྷུང་གི་ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་
ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་སྟེན་པའོ། །

བསྟེན་རིམ་སྟོན་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟེན་རིམ་སྟོན་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ་
སོ། ། དང་པོ་ནི། སྟོན་སྟབས་གྱིས་རྒྱང་དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་ལྷུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་
གང་ཞིག་སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་སྟོས་
གསར་ཏུ་བཟླགས་ནས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྟེན་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་བསྟེན་

རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲུབ་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་
གསུམ་པོ་ཡི་རིགས་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར།
རིག་མ་འདྲ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྱོར་རྒྱུ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གང་
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེད་པ་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་
བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་གསུམ་གང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་མ་ཁྱེད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས། རིག་
མ་འདྲ་བ་མན་ཆད་རྒྱུ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེད་པ་མཐུན་པའི་སྐྱེད་པ་དང་
སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རིམ་པ་དང་མི་སྐྱེད་ཏེ། ཞེས་སྐྱེད་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་འཁོར་མི་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་
བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གམ་ཐོན་
འགྲོ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱེད་པ་
དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་འཁོར་
དང་རིག་མ་འདྲ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྱོར་རྒྱུ་ཤི་བར་དོ་མ་
ཁྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གསུམ་ལས་འཁྱེད་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་
རིམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་
མན་ཆད་ཐོན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ལས་ལྟར་མ་ཁྱེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་
དབྱེ་བར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པའི་དང་། ཡན་
ལག་རྒྱུ་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆོས་བཞི་པ་དང་འགལ་བའི་

ཕྱིར། འདི་དག་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་ལྟར་བྱེད། ། བསྐྱེད་རིམ་
ལ་དབྱེད། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་
རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ།
མཐའ་དབྱེད་རིན་པོ་ཆའི་ཐུ་གུ་ལས། དྲན་པ་གཅིག་ཅིས་པ་ལྟ་དྲན་ཐེངས་
གཅིག་གམ་ལྟ་གཅིག་ཙམ་དྲན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གཅིག་ཏུ་ལྟ་དྲན་པ་ལས་
རང་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་ལྟ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་སྟོན་
པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་རགས་པའི་ལྟ་རི་རྒྱལ་འབྱོར་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་ན་ཐོག་མར་རགས་པ་
གསལ་བར་སྤང་བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་མན་ཆད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་
སྤྲུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཐོག་ལེ་སྤྲུལ་མའི་ནང་
ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་པོ། ། ཉིན་
པ་ལས་བཟླགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱིར་མིང་ཡིན་ཀྱང་འདིར་
སྤྱིར་མིང་སྤྲུལ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་དེས་རྫོགས་རིམ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་སྟོན་སྤྲུལ་
བསྟོན་པས་བཟླན་པ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱི་མ་འཕོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྲུལ་
ཐབས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ཐུན་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་
ལ་ལམ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྟེ་བཞིན་སྟེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཐེ་

ཅམ་ཞིག་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནམ་དབྱེ་གསུངས་པ་ནམས་ཤེས་དགོས་
 མོ། ། དེ་ལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྐབ་ཐབས་ནས་བྱང་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་པོར་སྒྲུབ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་བར་
 གསུངས་མོ། ། ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དེ་ལ་
 བཀོད་པའི་ལྟ་རགས་པ་ནམས་ནམ་གསལ་བཟབ་པ་ན་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འཆར་བྱུང་གྱི་མཆེད་
 གྱི་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་པའོ། ། འདི་དང་ལས་དང་པོ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བས་
 རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དལ་བུས་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་
 བཟབ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ལ། འདིས་ནི་རགས་པ་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་བརྟན་
 པར་བུས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཟབ་
 བས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནི།
 རགས་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འཆར་བྱུང་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཡང་དག་པར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དོ། ། འདི་ལ་བསྐྱེད་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་པར་གསུངས་མོ། ། འདིར་སྐབས་ནས་བྱུན་
 དང་བྱུན་མཆམས་སོ་སོར་གཙོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་
 མངོན་རྟོགས་གསར་དུ་མགོ་བཙུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེད་

༡༡།ས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

ཐེབས་རིས་ཚེག་གོ ། འདིར་སྒྲིབས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐྱིན་པ་
མིན་པས་ད་དུང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱང་དགོས་ལ་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་
ཐོབ་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་
དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཐ་མལ་བའི་
སྤང་ཞེན་ཡིན་ལ། དེའི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྣོད་
བཅུད་མིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྣོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་
ནོ། ། སྤང་བ་དེའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཆར་བའི་
སྤང་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། སྤང་
བ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། གོམས་པ་ཆེ་བས་ལྟའི་
ནལ་འཕྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་
གཞན་མི་འཆར་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། ། ལུས་མེད་
དོན་གཞན་མི་འཇོན་མྱིར། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་ལ་
བྱགས་དྲག་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཐེན་གྱི་ལུས་
པ་ཉམས་པས་དེ་དག་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་
བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཀག་པ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བས་
ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་འགོག་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་ན་དེས་དགོས་
པ་འགྲུབ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ལྟར་མ་སོང་ཡང་ལྟའི་བཅོས་མིན་གྱི་ར་རྒྱལ་སྐྱེས་

ནང་དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ། གསལ་
 ལྟར་དང་ར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེལ་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པས་དབྱེད་སྒྲིམ་
 གཙོ་ཆེ་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བརྟབ་པའི་འོག་དུ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་
 པའི་ར་རྒྱལ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་བྱ་ལ། གསལ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་
 རྟེན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ། ལྟ་རེ་རེ་
 རྣམ་རིམ་གྱིས་མ་གོམས་ན་མི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་
 གོམས་པ་ཡང་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་གོམས་ན་དེ་ཅུང་གྱིས་གསལ་ལྟར་སྒྲིམ་མོད་ཀྱང་བརྟན་པོར་གནས་
 པ་དེས་མི་རྟོག་ལ། བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པ་མེད་ན་ཐ་མལ་བའི་ལྟར་
 ཞེན་འགོག་མི་བྱས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་
 དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཐོག་གི་རྣམ་འཁྱོར་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ། ལྷག་མཆན་
 རྣམ་ཐོག་ལེ་སྤྱོད་མེད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
 སྒྲིམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྒྲིམ་པ་མིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པས།
 གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟངས་འོག་གི་ལྷག་མཆན་རྣམ་ཐོག་ལེ་
 སྤྱོད་པ་མེད་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 ཐོག་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱིང་གོད་གཙོད་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ལ། སྤྱི་ཐོག་ལ་དུལ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་བསྐྱབ་པ་
 བྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། ། ལས་དང་པོ་བའི་

ཐཱ་ཤ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞག་སོ།

སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྐབ་པ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་འོག་གི་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་སམ་རྟེ་
བའམ་རྟེན་ག་སྐབས་སུ་ཡིག་འཕྲི་མེད་ལེ་སྤྲོ་མོ་སྐབས་ལ་སེམས་བཅན་ཐབས་
སུ་བཟུང་ན་སྒྲུལ་པའི་གནས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་
ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིན་ཕྱིད་པས། དཔུང་སྒྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་དང་
བཞེས་ཀྱང་། རྒྱང་རིམ་གྱིས་དུལ་བའི་མཐུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
སྐབས་སྒྲུལ་པ་ལ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་དགག་བྱས་པས། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
དང་རྒྱུད་རྟེ་འོག་མ་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐབ་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་
རྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་རྟེ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་
པ་རྟེན་པས་ཀྱང་དཔུང་སྒྲུལ་མང་དྲག་ན་མར་གྱི་གནས་ཆ་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བར་
གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་དཔུང་སྒྲུལ་མང་པོ་དང་
བཞེས་ནས་བསྒྲུལ་ཀྱང་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། བརྒྱུད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྐྱེབས་
པ་ན་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དྲིལ་ནས་སེམས་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་འོག་དུ་སྤྲ་
མོ་སྒྲུལ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་བརྟན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་
གསུངས་ལ། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་
དེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྐབ་ཕྱིན་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བརྒྱུད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ནི་གསང་
འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པས། བཤམས་
པ་ཁ་ཅིག་ བརྒྱུད་རིམ་སྤྲོ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་
པ་ནི་གསང་ཐོབ་ཀྱི་མཆོམས་བརྟན་པ་མེད་ན། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་རེ་རེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་ཚད་
 སོ་སོར་འཛིན་ཚུལ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་ས་ལམ་རྣམ་
 བཞག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐར་ཐུན་པའི་ཚད་
 སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་པཎ་ཆེན་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དབྱེད་
 གཞི་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་དེ། རྒྱགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱེད་བརྟན་པ་
 རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པར་འཛིན་པ་གསང་བ་འདུས་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་
 སོ། ། ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་བ་ནི་བརྟན་པའམ་
 མཐར་ཐུན་པའོ། ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་བཞེས་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ལས་
 ཀྱང་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་བརྟན་པ་དང་
 མཐར་ཐུན་པ་ཞེས་སོ་སོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྣང་བའི་ཐུང་རོ། །
 སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོ་སྒྱུར་བ་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་
 གའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐུང་བ་དང་།
 ལྷག་མས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་སྒྲུབ་ཚུགས་ལྟའི་འཁོར་ལ་
 སྒྲོམ་ཚུལ་གཙུག་པོར་བཤད་པའི་ཐུང་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་
 གའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རོན་ངེས་པའི་བྱ་བ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཐུང་ཉི།
 རྒྱགས་རིམ་ལས། ལྟའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བདག་མེད་པའི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱུང་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པའི་སྤྱི་
 འགྲོར་དཔལ་འབྲས་རྩོམ་བཞག་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་འང་དགོངས་པ་
 ཡིན་པས། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤང་སྟོགས་ལྟའི་འཁོར་ལ་གཙ་བོར་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་
 རྟགས་བྲག་བྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་།
 ལྟའི་འཁོར་ལ་བསྒྲིམ་པའི་འོག་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྤང་ཉིད་ལ་
 ཞུགས་ཤིང་གཟུང་ནམ་ཉིན་དང་བཞིན་པའི་ལྟའི་ནམ་པར་ཤར་པའི་བབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་ཡང་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་པའི་ཀྱིས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ནལ་འབྱུང་དང་རྒྱད་ལྟེ་འོག་མའི་མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་ནམས་ནི་ཐམས་
 ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཕར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་སྤང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ལས་སྤྲོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་པའི་དོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་སྒྱེས་པའི་
 ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྒྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་དང་།
 དམིགས་པ་ལྟའི་འཁོར་ལ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྒྲིམ་པའི་
 རྒྱ་གུ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་བདེན་
 འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གྱིས་ལྟག་པ་ཡིན་པས།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་དང་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་
 ཚུལ་དང་ལྟ་སོ་སོའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། སྐབ་ཆེན་སོ་སོའི་བཤད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྒྲར་བས་
 སྐགས་རིམ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱུ་ལྡན་རིམ་སྒྲུ་མ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་རིམ་ཚུང་ཟད་སྒྲེ་སྒྲེ་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་རིམ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་
 པའོ། ། དང་པོ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པ་དང་། སྒྲེ་བ་སོ་སོའི་དོན་
 བོ། ། དང་པོ་ནི། བསྒྲུབ་སྒྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབྱུང་མར་ཁྱེད་གསུང་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་དེ། རྒྱུ་ལྡན་རིམ་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲ་མེད་སྒྱུའི་
 རྒྱུ་ལྡན་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྒྲུབ་སྒྲེ། སྒྱུར་རྒྱུ་ལྡན་རིམ་ཡིན་ན་རྒྱུང་
 དབྱུང་མར་ཁྱེད་གསུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུང་དབྱུང་མར་འཛུགས་པའི་སྒྲུབ་
 འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བསྒྲུབ་སྒྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབྱུང་མར་ཁྱེད་གསུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལྡན་རིམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་

༄༅། ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱུ་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

ལ་དེ་འདྲའི་ནལ་འཕྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དབྱ་མར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མཁུ་བ། ཉུགས་མ་ཐུབ་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་
གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱུག་པ་དང་
ཕྱིའི་ཕྱུག་རྒྱ་དང་སྐྱར་བ་སྒྲིག་ཚལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཤེས་པས། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཐིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་ན་ནི།
དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ལམ་དུ་བྱ་དགོས་རྟེ། ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བའི་ལྟ་སྐྱེས་རྫོགས་རིམ་དུ་ཞལ་ལྷང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་
དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱིའི་ཕྱུག་རྒྱ་དང་སྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲོམ་སྐྱེས་
ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པས་རྫོགས་རིམ་དུ་མ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོགས་རིམ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲངས་
མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན།
དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ལམ་ཡིན་བེད་རལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡོད་བེད་དབྱེད་
པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྡེའི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་
དང་། ས་སའི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་མཐར་ཐུག་སྐབས་པ་ལ་

ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་འདི་ནམས་དགོས་ལ། འདིར་མི་འདྲ་
བའི་ལམ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མེད་སྒྲི་ནས་བཤད་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
འཕྱག་འགྲུབ་པ་ལ་ནི། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གཉིས་
ཆོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་དག་
པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བར་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་འཕྱག་སྟོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་འཕྱག་ཅམ་སྟོན་
པ་ལ་དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་དང་
བྱང་འཕྱག་པལ་བ་གཅིག་ཆར་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་
སྟོན་པ་ལ་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ནི་
རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞུག་པར་ཐུར་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་གཏུག་རྒྱུད་གིས་
ཉིར་ལེན་བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱལ་
བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའམ། དེའི་དོན་བྱུང་པའི་རིམ་པ་
གསུམ་པའི་སྒྲ་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་
གང་རུང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་མི་རུས་པའི་སྒྲོབ་པ་ཤིན་
ཏུ་ཕ་བ་ཐུར་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལུན་པའི་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲ་ལུས་སྟོན་པ་ལ་
སེམས་དབེན་དངོས་སམ་དེའི་དོན་བྱུང་པའི་ཚོགས་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཚོགས་རིམ་བསྐྱེད་སྒྲོབ་སྒྲིལ་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཆི་
རིམ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སེམས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
བར་དོ་རིམ་རིམ་པ་བཞེན་པའི་སྒྲ་ལུས་སྟོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་

དངོས་སམ་དེའི་དོན་བྱུང་བའི་རྣམས་རིམ་ཐོབ་པ་ལ་ངག་དབེན་དོ་རྩེ་བཟུངས་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྟོག་ཚལ་གྱི་ཡན་ལག་གམ་དེའི་དོན་བྱུང་བའི་
 རྣམས་རིམ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་གའི་
 ཚ་མཐུད་རྣམས་པར་མ་གྲོལ་བར་སེམས་དབེན་དངོས་སམ་དེའི་དོན་བྱུང་
 པའི་རྣམས་རིམ་སྒྲི་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འཕྱར་གྱིས་སྒྲིང་
 གའི་ཚ་མཐུད་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྤྲོ་རིམ་བྱས་ན་ལུས་དབེན་དངོས་སམ་
 དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་རྣམས་རིམ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཚ་མཐུད་གཞན་
 ལས་སྒྲིང་གའི་ཚ་མཐུད་གྲོལ་དཀའ་བ་དང་། སྒྲིང་གར་སྤྱད་པ་ལས་གནས་
 གཞན་ཏུ་རྒྱང་སྤྱད་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམས་རིམ་ཡངས་
 རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་བ་ལ་རྣམས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་སྒྲི་བའི་རྒྱུད་ཐོན་
 བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ངེས་གྱི་བསྒྲིལ་རིམ་སྤྲོ་རིགས་བྱན་བཞིན་བསྐྱེལ་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་དབང་རྣམ་དག་རྣམས་པར་ཐོབ་པ་དང་དམ་ཚིག་
 དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱང་དགོས། དམ་སྟོམ་སྤྱང་བའི་སྟོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྟོན་པའི་ལམ་བྱན་མོང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དགོས་སོ། ། ཐོགས་
 འདོན་པའི་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་སྟོག་ཚལ་གྱིས་མཚོན་ནས་སྟོན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡང་དེས་འགྲོ་
 བར་ཟད་དོ། ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་
 འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་ཚོགས་གྱི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོན་ཏུ་ཐོབ་པས་
 བྱུང་བར་ཐལ། སྤྲོ་མེད་སྒྱི་ནས་བཤད་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་

ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། ཉགས་སྒྲ། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། ལུས་
 འཁོར་གྱི་ལུགས་གྱི་མི་སྒྲོལ་བྱུང་འབྲུག་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲ་དང་མི་
 འཁྱར་བའི་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཆོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་
 དགོས་པར་གསུངས་གྱི། འོད་གསལ་སྒྲ་ལུས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་བྱུང་འབྲུག་
 སྟོན་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 བབྱུང་བྱས་པ་མིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་
 མ་དག་པའི་སྒྲ་ལུས་སྟོན་ཏེ་ཐོབ་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། གསལ་སྟོན་ལས།
 འོད་གསལ་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་འབྲུག་པའི་རྟོན་ལ་སྟོན་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་རིགས་
 ངེས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། སྟོན་པ་
 དང་སྐྱེད་གཅིག་པའི་འོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་མ་དག་པའི་སྒྲ་
 ལུས་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། བུམ་དབང་དང་
 གསང་དབང་སྟོན་ཏུ་མ་བསྐྱར་བར་དབང་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་།
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲ་ལུས་མན་ཆད་སྟོན་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བྱ་ཡིན་པས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་དག་པའི་སྒྲ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་
 སེམས་དབེན་སྟོན་ཏུ་སོང་བས་བྱ་བ་པར་ཐལ། གསལ་སྟོན་ལས། དེ་འདྲི་
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་གང་ལས་སྐྱེད་པའི་གཞིའི་རྒྱ་དང་སེམས་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞུགས་པའི་

རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་སེམས་དབེན་འགྲོ་དགོས་སོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་སེམས་དབེན་དང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་རག་དབེན་དོ་རྗེ་བཟུངས་པ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།
གསང་བ་འདུས་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་བཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་སེམས་དབེན་འདྲེན་
པའི་དོན་ནི་གདུལ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཉིད་དོ། ། སེམས་དབེན་གྱི་དོན་ནི།
གདུལ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐིམ་པ་ལས་ཐུང་
བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཤམ་བཞིའོ། ། དེ་གཉིས་ནི་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུ་
ནས་འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིའི་ས་ལམ་ནམ་བཞག་ལས་སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་ལམ་ནམས་འདུས་པའི་རིམ་
ལྟར་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་
ཞེས་པ་མིན་གྱི། བྱེད་ལས་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ནས་འདུས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་གསལ་རིམ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན།
རག་དབེན། སེམས་དབེན། རྒྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཐུང་འབྱུག་ཉི་རིམ་
པ་རྩལ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་བཞིར་
གསུངས་པ་དང་། སྒྲིར་བ་ཡན་ལག་རྩལ་ཏུ་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དབྱེ་བཅུ་
ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་
ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དབེན་སྒྲ་

རྩོམ་པ་ཅིང་འཛིན་དང་། རག་དཔེན་གསུང་རྩོམ་པ་ཅིང་འཛིན་དང་།
སེམས་དཔེན་སྤྱུགས་རྩོམ་པ་ཅིང་འཛིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲི་ལྔ་པ་ལྟེན།

དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་
 འཁྱོར་བས་འོག་སྒྲོར་ཕ་མོ་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། སྒྲོང་
 འོག་གི་རྒྱང་ནམས་སྒྲོང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རྫོགས་རིམ་དུ་རྒྱུར་བའི་ལུས་དབེན་གྱི་ར་
 མོའོ། ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། རེས་ཐོབ་དུ་ཡུལ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 བདེ་སྒྲོང་གི་ནམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བའི་སོར་སྤྱད་དང་། བདེ་སྒྲོང་གི་ནམ་
 འགྱུར་སྒྲར་འཆར་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡིད། དང་པོ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྒྲོང་དུ་ན་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེས་རྒྱས་
 འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་དེ། ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་ཆེ་སྒྲོང་ཉིད་ནི་
 སྒྲོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཅན་ནི་སྒྲོང་ཉིད་དེའི་ནམ་
 འགྱུར་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་
 བདེ་སྒྲོང་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ནམས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་
 འགྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ནམ་འགྱུར་དུ་ཡང་མོས་པའི་དབང་གིས་
 འརྫོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལ་གོམས་པའི་

དབང་གིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅིག་
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ།
 བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཞིབ་ཏུ་མ་ཐེ་བར་སྒྲམ་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་ཐེ་ནས་སྒྲམ་པའི་དཔྱད་པ་དང་། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་བདེ་དང་། ཤིན་ཐུངས་དང་།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ལྷ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལས་སོར་སྤྱད་རྟོག་
 དཔྱད་གསུམ་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་། དགའ་བདེ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གསུམ་ནི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བསྒྲམ་པའི་ལུས་དབེན་ནོ། ། ལུས་
 དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལ།
 གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་རྣམས་
 སོ། ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི། སྤང་པོ་ལ། ཁམས་བཞི། མིག་སྐྱེས་སྒྱེ་
 མཆེད་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་སྐྱེས་ལྷ་སྤྱོད་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཆ་ཤས་ལྷ་ལྷར་ཐེ་སྤྱོད་
 གཤེགས་པ་ལ། ལུས་བཞི། ས་སྤྱོང་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་རྩ་
 རྗེ་མ་སྐྱེས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་ཐེ་སྤྱོད་སྒྲམ་པའོ། ། ལྷ་སྐྱོང་གཉིས་
 ལས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་དང་བྱམས་པ་ཀྱན་བཟང་འདིར་མ་བཤད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལ་
 དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤྱིར་ན་ལུས་དབེན་
 གྱི་ལྷ་སྐྱོང་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གཞིའི་སྐྱེས་བཤད་གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་
 ལྷ་སྐྱོང་གཉིས་ཆང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི་གཙོ་ཆེར་དཔྱད་པའི་དབྱེ་མ་བ་ཡིན་ནམ་
 སྒྲམ་སྤྱོད། སོར་སྤྱད་ནི་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷར་བསྒྲམས་པ་མིན་ལ།

དགའ་བདེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ནི་དོན་དམ་ནམ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་
 བྱི་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཉི་ཤུར་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་སྦྱར་བར་སྦྱངས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟར་
 བསྐྱུས་ནས་རིགས་ལྟའམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རྟེ།
 རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རིམ་ལྗོངས་ཐུན་ཐིམ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་
 པ་རྟོག་པ་དང་། དུམ་དབང་སྐྱོ་སྐྱོར་ལྟ་སྦྱར་ནས་ཞིབ་རྒྱ་སེམས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱད་ཐུ་མ་ལས། གསང་བ་
 གསུམ་ནི་རྟོག་པ་ལྟ། ཞེས་པའི་གསལ་སྟོན་ལས། དབང་པོ་དང་དུམ་དང་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་གསུམ་ནི། གསང་བ་གསུམ་ལྟ། ལ་ཚན་གསུམ་པོ་
 རིགས་ལྗོངས་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར། དེའི་ཐུར་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། ལྟའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་
 རྟོག་པ་དང་། ཞལ་ཐུག་སྟགས་ཞིབ་རྒྱ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དཔྱད་བྱའོ། ། སྤམ་བཞོམས་པས་རྒྱང་འདུ་ལྷགས་
 དང་དེ་ལས་ཁྱེད་བདེ་སྦྱིད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་འཛིན་ཚུལ་
 རྣམས་ཡོད་དེ། ལྷགས་འདིའི་བསྦྱིད་རིམ་སྤྱིར་གསུམ་མཐར་ཐུན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་འོག་སྟོར་སྤམ་བཞོམས་པས་རྒྱང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སེམས་གང་དུ་བབྱང་བ་དེར་རྒྱང་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྟོང་བ་བཞི་རྟགས་དང་
 འདྲིས་པ་འབྱང་ལ། རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་པའི་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཐུར་
 སེལ་བྱེད་དུ་ལོག་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ལྷ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 གྱི་རྒྱན་འབབས་པ་དང་འཛིན་པ་ལས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་

ལྷན་ལས་ཀྱི་ནམ་བཞག་རྒྱུ་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བ་བཞགས་སོ། །

བ་བཞི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་མེམས་སྟེ་བོ་ནས་མགྱོན་པ། དེ་ནས་སྟོང་
ག ། དེ་ནས་ཉེ་བ། དེ་ནས་གསང་གནས་སྟེ་སྟོང་པ་ནས་དགའ་བ་
བཞིར་རྩོམ་བའི་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་
བྱང་མེམས་དགར་བོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་བཞི་བཞིར་སྟེ་ནས་དགའ་བ་བཅུ་
རྒྱུ་དང་དམར་བོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་དགའ་བ་བཅུ་
གཉིས་སྟེ་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་
དགའ་བཞི་ཡིན་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟེ་ཚུལ་ནི། བྱང་མེམས་
གསང་གནས་ཉེ་བ། དེ་ནས་སྟོང་ཁ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་པ་ན་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་
དགའ་བ་བཅུ་རྒྱུ་དང་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཚུལ་འདྲའོ། ། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་
བ་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། མས་བརྟན་
གྱི་དགའ་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
གསུངས། དེ་ལ་བྱ་རིམ་ལྟེ་ནམ་བཞད་དུ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་
གསུམ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
གསུངས་སོ། ། དགའ་བཞི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་མེམས་འབབ་པའི་རིམ་པ་
སྟེ་བཞད་པ་ལྟར་སྟེ་མི་དགོས་ཏེ། རྩོམ་བློས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་སྟེ་ནས་
བྱང་མེམས་བྱ་བ་སྟོང་སྟོང་ནས་སྟོང་ཀར་བསྟུས་པ་ལས་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་མེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སྟེ་རུང་
ཟད་འཆད་དོ། ། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིག་པ་མེད་
པར་དགའ་བཞི་སྟེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྟེ་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་བ་
བཞིར་མི་འཛོག་ཀྱང་། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་ཐོར་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། ཕྱག་

ཆེན་མིག་ལེ་ལས་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་འགྲུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་དུ་མས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་སྐབ་པ་དཔལ་གྱིས་བཞེད་པ་
 ལྟར། བྱང་སེམས་རྩོམ་ཅི་ཙམ་དང་། རྣོ་བུའི་མགྲིན་པ་དང་། རྣོ་བུའི་
 དབུས་དང་། རྣོ་བུའི་ཅེ་མོར་སྐབས་པ་ན་སྟོང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
 བཤད་པ་ནི་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བར་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། ། སྟོང་བ་
 བཞེད་པའི་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དང་།
 དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཁོ་ནར་འཆད་ན་
 ལུགས་འདིར་གནད་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པར་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མར་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅུས་པ་ན།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུར་ནས་མཉམ་བཞག་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱང་གཡོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་
 མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྟོང་དུ་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ།
 དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞུགས་ཏེ་གནས་ན་ཡུལ་སྤང་ཀྱན་བདེ་བར་
 འཆར་ཞིང་། དེའི་རྩིས་སུ་བདེ་བ་འབར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་
 འཇུག་པའི་རྒྱང་རྣམས་ནང་དུ་སྟོན་པ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེད་པས། རྒྱང་
 ཐམས་ནས་སྐྱར་བཞིན་བདེ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ། ལུས་དབེན་གྱི་
 སྐྱ་བཤད་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་ནི་རགས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོགས་དང་།
 དབེན་རྒྱ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་། དབེན་པའི་དོན་ནི་དེ་རྣམས་བདེ་
 སྟོང་གི་རྣམ་འགྲུར་རམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་
 དབེན་ལ་དེའི་སྐྱ་བཤད་ཆང་མི་དགོས་ཤིང་། ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱ་བཤད་ཆང་

ཕྱགས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ན་ལྷས་དབེན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རག་དབེན་ཡན་ཆད་དུའང་གང་ཤར་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

རག་དབེན་གསུང་རྗེ་རྒྱུ་ཉིང་ལེ་འཇིན།

གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདིའི་ནལ་འབྱོར་བས་སྤྱིང་གའི་སྤྱ་ཅེར་ཐུགས་
གྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམས་པས་སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱང་ནམས་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིང་ནང་དུ་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་པ་ནས་
བསྒྲམས་སྤྱོད་བས་གྱིས་སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་སྤྱིང་གའི་མི་
ཤིགས་པ་ལས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་
ཤེས་མ་སྤྱིས་པའི་གནས་སྤྱོད་བས་གྱི་རྩོགས་རིམ་ནི། འཕགས་ལྷགས་གྱི་རྩོགས་
རིམ་ལ་རིམ་པ་རྒྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རོ་བོའོ། ། རིམ་པ་འདི་
ལ་རག་དབེན་ནམ་རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་
བཏགས་པ་ཉི། འདི་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
ཐུགས་ཐིག་དང་རྩས་ཐིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་རག་
དབེན་དང་རྗེ་བཟླས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གསལ་སྤྱོད་ལས།
རག་དབེན་དང་རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་
གིས་བཏགས་པ་ཉི། རིམ་པ་འདིའི་བྱིར་མིང་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་
གསུམ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་
ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རག་དབེན་རྗེ་བཟླས་མ་ཡིན་ཏེ། རག་

དབེན་དང་རྫོང་བརྒྱས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྒྲིམ་པའི་
 སྲོག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱས་
 པ་རྒྱང་ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་ནི་དབེན་གཞིའི་ངག་དང་། དེ་གསུམ་དང་
 ཡིག་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐ་དད་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་དབེན་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དང་།
 རྒྱང་ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་
 དབྱེར་མི་ཐུང་པར་སྦྱར་བ་ནི་དབེན་པའི་རྫོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་
 བརྒྱས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། རྫོང་ཐེ་གསུམ་གྱི་ཡི་
 གེ་གསུམ་དང་། རྒྱང་གསུམ་གྱིས་གདངས་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་སྦྱར་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལ་རྫོང་ཐེ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྒྱད་ཕྱི་མར་བཤད་པའི་སྲོག་ཚུལ་གསུམ་ག་ངག་དབེན་རྫོང་ཐེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་
 པར་འདུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་ཤེ། ངག་དབེན་རྫོང་ཐེ་བརྒྱས་པའི་
 རིམ་པར་འདུ་བ་ལ་ངག་དབེན་དང་རྫོང་ཐེ་བརྒྱས་པ་དངོས་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ཅེ་གསུམ་ཏུ་སྒྲིམ་
 པའི་སྲོག་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས། ངག་དབེན་དང་རྫོང་ཐེ་བརྒྱས་སུ་དངོས་མིན་
 པའི་སྲོག་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྲོག་ཚུལ་གྱི་གཙུག་པོའི་སྒྲིམ་མིང་
 འདྲིམས་སུ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་སུ་འདུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྲོག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ན་ངག་དབེན་རྫོང་ཐེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པའི་
 མ་བྲབ་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སྲོག་ས་བསྒྲིམས་
 པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྲོག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་

ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དོན་རྗེས་བཤད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས། ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲམ་པ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་ཕུད་པའི་ཐབས་སུ་ཕྱར་བ་བཤད་ནས། སྟོག་ཚུལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏང་བ་འདི་མད་ཏུ་བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་གཅིག་འདུག་ཟེ།
 ཞེས་སོགས་བཞགས་པ་མཛད་པའི་བྱིར་ནོ། ། སྟོག་ཚུལ་གསུམ་སྒྲམ་པའི་
 རིམ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱར་ཏུ་སྒྱུར་
 གའི་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱར་མ་ཏུས་པ་བསྟུ་པའི་ཆེད་དུ། སྒྱུར་གའི་སྐྱ་ཅེར་ཐགས་གྱི་
 ཐིག་ལེ་སྒྲམ་པ་དང་། དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་སྒྱུར་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་
 མར་སྒྱེས་ནས་ངག་དབེན་དོན་རྗེ་བཟུང་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྟོག་ཚུལ་
 གྱི་རིམ་པར་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་སེམས་དབེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་
 པས། སེམས་དབེན་གྱི་མིང་གདགས་སུ་བྱང་ཡང་དེ་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ།
 གསལ་སྒྲོན་ལས། སྒྱུར་གའི་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲམ་པའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་
 བ་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་སྒྱུར་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྒྱེ་བ་ནས་སེམས་
 དབེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོན་ནས་དེའི་མིང་གདགས་སུ་བྱང་ཡང་
 མཆན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་གའི་རྒྱང་
 ཕྱར་པའི་ཐབས་ཐགས་ཐིག་བསྒྲམས་པས་རྒྱང་བསྟུས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པ་ནི།
 སྒྱུར་གའི་མི་ཤིགས་པ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཤིགས་པ་
 དངོས་ལ་ཐིམ་པ་མིན་ལ། མི་ཤིགས་པ་དངོས་ལ་ཐིམ་པ་ལ་དེའི་ཅ་མདུད་
 རྒྱུད་པར་སང་དགོས་པས། དེའི་དོན་དུ་གདོང་གི་སྐྱ་ཅེར་འད་ཐིག་སྒྲམ་
 པའི་སྟོག་ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱང་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་དང་ཡི་

གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱག་མའི་སྤྱབས་འགག་པ་ལ་བྱུང་མ་རིང་ཁོས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱས་
 པས་ཐུང་པ་བཞིན་དུ། ཚ་མདུད་ནམས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་བྱས་
 པས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་ཐགས་དབྱེར་མི་དུ་སྒྱུར་བ་ཡང་རྒྱང་ལྗང་
 འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་པའི་ནམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 དུ་བྱེད་པ་མིན་ཞིང་། ཆོག་དུ་བརྟོན་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ངག་དང་ཐ་མི་དད་དུ་
 བྱེད་པ་ཡང་མིན་ལ། ཆོག་དུ་མ་བརྟོན་ཀྱང་ཆོག་དུ་བརྟོན་པའི་ནམ་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་གདངས་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མིན་གྱི། ཚའི་
 ནང་དུ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་འདྲ་བ་སྒྲོག་བཞིན་པར་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་རང་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་མ་གཞིར་བར་ཡིད་
 གཏོད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྡོ་རྗེ་བཟུང་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། རྡོ་རྗེ་བཟུང་ལ་
 བཟུང་པའི་ཡུལ་རྒྱང་གི་སྒྲོན་པ་ཐུག་ན། ཚ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་བཟུང་
 གཉིས་སོ། ། དེ་གཉིས་ལའང་རིམ་བཞིན་བཞི་དང་ལྔར་དབྱེ་བའོ། །
 བཟུང་པའི་ཐགས་གྱི་སྒྲོན་པ་ཐུག་ན། རྩྱུ་རྩེ་འི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཟུང་
 དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་བཟུང་གཉིས་ཡོད། རྒྱགས་རིམ་པས་རྡོ་རྗེ་
 བཟུང་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་བཟུང་བྱེད་པ་ནི། ཚ་བའི་རྒྱང་བཞི་ལ་བྱེད་ལ། དེས་མིག་
 དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་
 དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་བཟུང་བྱེད་པ་ནི། རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་སོགས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྗང་
 ལ་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དབེན་ཐོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་བ་ནམས་

འདྲིན་པའི་དོན་དུ་རྟོག་བཞུགས་བྱེད་པ་ན། མོག་མར་ཙུ་བའི་རྒྱུ་བཞེད་དང་
 དེ་ལ་རྒྱུ་བ་རྟོག་པའི་མཆམས་ཤིག་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། ། གསང་བའི་ལྷ་ཙུ་རྣམས་ཐིག་སྒྲོམ་པ་ནི། རང་དང་ལས་རྒྱ་
 གཉིས་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་མར་ལྷ་གཉིས་ལྷན་
 མཆམས་སུ་འཕྲོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རང་དང་ཡེ་ཟུའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་མར་ལྷ་
 གཉིས་ལྷན་མཆམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་ཙུ་ལ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཀར་རྒྱུ་ལྷན་མ་
 རྒྱུ་བ་ལྷན་པར་བྱེད་ལ། རྣམས་ཐིག་སྒྲོམ་པ་འདིས་སྒྲིང་ཁར་རྒྱུ་བཞུགས་
 པའི་ཐོགས་འདྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་གྱུ་གཉིས་དང་སྒྱུར་བའི་
 སྒྲོག་ཙུ་ནི་རྟོག་བཞུགས་མཐར་ཕྱིན་བའི་སྒྲོན་དང་ཕྱི་ནས་བྱེད་པའི་སྐབས་
 གཉིས་ཡོད་ལ། འདི་སྒྲིང་ཁར་རྒྱུ་ལྷན་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་གསལ་
 སྒྲོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲིང་ཁར་རྒྱུ་བེམ་པ་
 ལ་སྒྲིང་ཁའི་ཙུ་མདུད་སྒྲོན་པར་སོང་བས་བྱབ་ཐེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པ་ཡང་སྒྲིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་མིམ་པ་ཐིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་མིམ་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསལ་སྒྲོན་ལས། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་མུད་པའི་ཉགས་ངེས་པ་
 ཅན་འབྱུང་ཞིང་། རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ནང་དུ་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་བའི་
 ཆེ་ཐིམ་པ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་མིམ་པས། སྒྲིང་བ་ནམས་བཤད་པ་བཞིན་འཆར་ལ།
 དེ་འདྲ་བ་ཐིན་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དུ་ཐིམ་པ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་མིམ་པ་ཐིན་
 པས་སྒྲིང་བ་ནམས་བཤད་པ་བཞིན་མི་འོང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

༡༡།ས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

སྒྲིམ་པའི་སྟོག་ཚེལ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་དབེན་ནས་
རག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། ལེན་
གསུམ་པར། རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། ། བརྟན་པར་མ་གྱུར་
ཡངས་མི་སྟོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
སྟོན་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་དོར་བཞུས་མཐར་ཐུག་ཏུ་
བཤད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་བཞི་ཐུག་གི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དོར་བཞུས་འདིས་
བྱང་འདུག་སྟེད་པ་དོར་བཞུས་གིས་ལས་སུ་བའི་སྒྲིམ་ནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་
གསུངས་པའོ། ། ཡང་ན་བྱང་འདུག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རག་དབེན་གྱི་སྐབས་
དང་འདྲ་བའི་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། ལུས་
དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཁར་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་བ་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོས་པས་ཆོག་ལོ། །

སེམས་དབེན་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ཉིང་རེ་འཇིག།

གསུམ་པ་ནི་ནང་གི་སྟེན་དོར་བཞུས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྟེད་
རིམ། ཕྱིའི་སྟེན་ཐུག་རྒྱུ་སྟོག་ཚེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཁའི་ཙ་མདུད་རྫོགས་
པར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་ནམས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
སྟངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཏུ། མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སེམས་དབེན་རིམ་པའི་རོ་བོའོ། ། སེམས་དབེན་

གསར་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དྲོལ་བསྐྱེད་པར་བཟུངས་
གསལ་བའི་ཉི་མར་བཤད་ཀྱང་གསལ་སྒྲོན་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་
གསུངས་པས་ཁྱེད་པ་ཅུང་ལ་བར་བྱའོ། ། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་
དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི། རིམ་ལྡོམ་ལས།
རྒྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ། བྱད་མེད་རྒྱ་མ་བྱད་པར་འཕགས། ། ཡེ་
ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ། གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་གྱིས་
ལས། སྒྲོག་ཚེལ་གསུམ་དང་བྱད་པར་དུ་དྲོལ་བསྐྱེད་ཏེ་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་
དང་། བྱིད་རྟེན་ནི་རིམ་ལྡོམ་ལས། རྒྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་པ་
ནས། གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་རུས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཐུག་རྒྱ་སྒྲོག་ཚེལ་དུ་སྤང་བ་སྟེ་བྱིད་ནང་གི་རྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་ཞེས་དང་། རག་དཔེན་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་པ་
ནས་སྟོང་ཁའི་ཚ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་
གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་རག་དཔེན་ཡིན་ལ། སྟོང་གའི་ཚ་མདུད་ལྷག་མ་མ་
ལུས་པར་གྲོལ་བ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིད་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་དགོས་
སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། ། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་ལས་རྒྱ་
བརྟེན་དགོས་པ་ནི་རིམ་ལྡོམ་གྱི་གྲུང་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དཔེན་
ཅུང་ལ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་གཞིའི་སེམས་དཔེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་བྱིད་ཐུག་རྒྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་དང་།

ཕྱགས་ལས་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འདུས་པའི་དཀའ་གནད་བསྟན་པ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱད་མིང་
ལས་གྱིས་རྒྱད་སྤྱངས་ཤིང་། ། དབང་གིས་ལེགས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག།
དུན་པ་གཅིག་པའི་ནལ་འཕྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་
འཛིན་རྟེན་པ་དེས། ། སྐྱ་མ་འོད་གསལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ལམ། ། ཆོས་
དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ། ། མངོན་དུ་འཕྱར་བའི་ཉེ་རྒྱར་
འཕྱག་པ་ན། ། ཕྱག་རྒྱ་བཟང་ལས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པར་བྱ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཉེ། འདིའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
དབེན་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་ཤེས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདི་ཆོ་འདིར་
འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པའི་མ་མཐའི་
མཆམས་བསྟན་པ་མིན་གྱི། རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་བོགས་འཕྱིན་གྱི་སྦྱོང་པ་བྱ་རན་
པའི་མཆམས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཉེ། དེ་ལྟར་སྦྱོལ་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་
མ་མཐའི་ས་མཆམས་ནི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ཉེ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་
ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་འྲིམ་ལས། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོང་བ་གསུམ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ཞོག་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་རུས་པའི་སེམས་དབེན་
གྱི་སྟོང་བ་གསུམ་རྗེ་གསུམ་པར་སྐྱོབ་བྱུག་རྒྱ་ལ་དེས་པར་སྟོས་པ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ཉེ། དེ་མེད་ན་སེམས་དབེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཆང་བའི་ཡེ་

ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། ། འདི་ནི་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་
 སྐྱམ་ཡང་ཁ་ཚེན་གཙོད་དཀའ་བས་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ་བཞོད་དོ། ། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པའི་མཚམས་སེམས་དབེན་སྒོལ་བ་ནས་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་རིམ་གཉིས་སྒྲིལ་
 པའི་སྒྲིལ་དུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 གསང་བ་སྟབས་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པས་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་སྤངས་ན་
 ཐབས་གཞན་གྱིས་དགའ་བཞིའི་ལྟན་སྐྱེས་མཚན་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེང་པོ་ནི་སྟོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་བཟུང་མིན་ལ། གཉིས་
 པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་
 བསྐྱངས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་
 རྣམས་སྒྲིལ་བ་ན་རྒྱང་འདུ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟགས་གྱི་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་
 ཀྱང་། ལུ་ལ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་ལྷང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས་
 པས། ཡེ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་སྒྲིལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། དེ་འདྲ་
 བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་དབེན་བསྐྱེད་ཅུས་ཤིང་། སེམས་དབེན་སྒོལ་ནས་ལས་
 རྒྱ་བརྟེན་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱང་

ཐུང་པའི་ཐབས་བསྐྱམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཁྱུགས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་གཉིས་
 བས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་ཅན་ཐེབས་པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་
 ལྟ་བུ་གི་རྒྱ་བ་ཆད། ལྟ་བུ་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་། མ་
 ཐིམ་ན་ལུས་གང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། ཐིམ་པའི་རྟགས་
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི་ལྷ་མ་ཕྱི་མར་ཐིམ་པ་ན་རིམ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་ལྷང་
 མེ་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་འཆར། རྒྱང་ལྷང་བ་ལ་ཐིམ་པར་བཅས་པ་ན་མར་མེ་
 འབར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་འཆར། འདི་དག་ལ་རྟགས་པ་ཉིར་ལྷའི་ཐིམ་རིམ་
 རྒྱུར་ཚུལ་ནི་ནམ་བུ་གཞུང་རིམ་པའི་ནམ་བུ་ཤད་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྷགས་གྱི་
 མཐའ་དཔྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྟགས་འདི་དག་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་
 གསལ་དུ་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་གཡོའི་ཆད་
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱ་སོགས་དང་འདྲ་བའི་ལྷང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་བཞེད་པ་གསུམ་འདུག་པ་ལས་ཕྱི་མ་ལོགས་པར་གསུངས་སོ། ། རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལྷང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དང་། ལྷང་བ་རྒྱང་དང་
 བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་དེ་ཉིད་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དང་།
 མཆེད་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་ན་དེ་ལ་སྒྲག་འབྲུག་པོས་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དང་། ཉིར་ཐོབ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་
 པ་ན་དེ་ཉིད་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དང་། མཆེད་པ་རྒྱང་དང་བཅས་
 པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་ན་དེ་ལ་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དང་།
 ཉིར་ཐོབ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་

གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་
 གསུངས་སོ། ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་སོགས་ལ་ས་ལོག་པ་དང་རྒྱལོག་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་སྒྱུར་བའང་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱལ་འཕྱོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ས་
 རྒྱལ་ཐིམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུའང་དེ་བཞིན་
 རོ། ། རྒྱང་ཐིམ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དངོས་སུ་གཡོ་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་
 སྒྲུང་བའི་རྒྱང་ལ་འཕྱོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་མི་སྲིད་དོ། ། རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཡང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་པའོ། ། སྒྲུང་བ་བཞི་ལྔ་མ་ཐུ་མར་
 ཐིམ་པའང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཇེས་མཐུན་པ་ནི།
 གཞི་དུས་ཀྱི་སྔ་མ་སྒྱུར་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། བརྒྱལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཐོག་མར་དབང་གསུམ་པ་བསྒྱུར་
 བ་དང་། རྟོག་བསྐྱེད་མཁ་ཆད་དུའང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་པ་ནི་
 གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་དུས་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་བཅམས་
 ཏི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། ། ཞེས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པའི་བཤད་པ་
 ལས་གསུངས་སོ། ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འཆར་བའི་རྟགས་ལ་
 ཡང་། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ཐུར་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་རྒྱང་རྒྱང་བྱད་ནང་
 དུ་ཐོག་པར་ཚོམ་པ་དང་། རྒྱང་བྱད་ལོག་པ་དང་། དབྱ་མར་རྒྱང་བྱད་རྒྱང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་

ལྷན་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཞགས་སོ། །

ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཉགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པར་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་
དབེན་གྱི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དག་མཆོད་ཉིད་པ་ནི་སེམས་དབེན་ནས་བཅམས་ཏེ་
འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། སེམས་དབེན་ནས་བཅམས་ཏེ་
མཆོད་ཉིད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
གང་རུང་ལ་དེ་དག་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཏི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་ཉགས་འབྱུང་བར་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་
མི་ལྷན་པའི་ཉགས་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏི། ལམ་དུས་སུ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་མཆོད་ཉིད་པ་འབྱུང་བ་ལ་
ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཐིམ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དབེན་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་སྤྱད་མི་བྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་དག་
མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྟོང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་དག་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏི། གསལ་སྟོན་ལས། དེ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་
རྟོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱད་གི་རྒྱ་བ་མི་ལྷན་པས་ཆ་འདྲ་
ཅམ་འཆར་རོ། ། ལམ་དུས་སུ་ནི་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་ཐིམ་པ་ལ་

མཚན་ཉིད་རྣམས་ཚང་བར་འཆར་ལ། གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དེའི་ཚིག་ཅུ་
 མི་འཆར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཟབ་དོན་
 གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟངས་ལ་གསུམ་ནི་གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་
 མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་གཉིད་དུས་སུ་ཆ་འདྲ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་
 དབེན་མཐར་སྟག་སྟོབ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་། དེའི་སྟོན་དུ་རྗེས་
 མཐུན་པ་འཆར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གསལ་སྟོན་གྱི་གཞུང་དེའི་
 དོན་བཞོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཁས་ཀྱིས་རྗེའི་གསུང་ཐིན་
 བྲིས་ལས། ལུས་དབེན་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་རྒྱང་བ་ནི་སྟངས་བ་བཞི་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་དབེན་གྱི་སྟངས་བ་བཞི་མིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་
 ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་བདེ་སྟངས་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟངས་བ་
 མ་སྐྱར་ན་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཁོ་ན་འཆར་བར་གསུངས་པ་
 དང་། སྐྱོན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་རྒྱང་བ་སྟོན་པའང་ངོ་མཚར་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཡིན་པར་བསྟགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཉེར་སྟོབ་དུན་མེད་ལ་བདེ་
 སྟངས་སྐྱར་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་གསལ་སྟོན་ལས་ཤེས་
 པར་བུའོ། ། ཁ་ཅིག་སེམས་དབེན་གྱི་སྟངས་བ་བཞི་ཐོག་གང་རུང་དུ་སྐྱར་
 བའི་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཟབ་
 དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱང་དང་བྱང་
 སེམས་ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟངས་ནས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་ལས་
 འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱར་བའི་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བཞི་མི་འཛིག་སྟེ།

‘ལྟུགས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཛིན་ན་བྱང་མེམས་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཕྱོག་པའི་རིམ་པས་འཛིན་དགོས་པ་
གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་གཡོ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱད་པར་བྱ་གྱེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། རྒྱང་དང་བྱང་
མེམས་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱས་པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྒྲོང་བ་ནམས་སྒྲིད་བྱས་ན། ཡས་
བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ནམས་དང་། སྒྲིང་ཁར་འདྲ་བ་དང་
ཕྱིར་ཡང་གྲུས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲོང་བ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་འདྲིན་པ་གཉིས་
གང་བྱེད་ཀྱང་བྱས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེ་མ་ལས།
ལྷགས་ཕྱོག་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མི་རྒྱང་ཡང་།
ལྷགས་ཕྱོག་གི་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་ལྟན་སྒྲིས་སྤྱི་འཛིན་པ་གཅིག་བཤད་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་དགའ་བ་
གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་དགའ་བར་མི་འཛིན་ཀྱང་། ལྷགས་མཐུན་
ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་དགའ་བར་འཛིན་པའི་སྐབས་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་
བཤད་པ་མི་སྤང་ལ། རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གས་སྤྱི་ལྷགས་པའི་མན་ངག་
ཡིག་རྒྱང་ལས་རྒྱང་མ་ལངས་པར་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཚུག་དུ་མས་
བརྟན་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཚུག་དུ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་
བཞི་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མས་བརྟན་ལས་མ་
ལངས་པའི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་ནི་སྤྱི་མི་མས་བརྟན་ལས་བདེ་བ་ཆེ་
ཞིང་། བཞི་ཀ་ལྟན་སྒྲིས་སྤྱི་འཛིན་དགོས་པ་དང་། མས་བརྟན་ལས་ལངས་
པའི་རྗེས་སྤྱི་མི་པའི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་ནི་སྤྱི་མི་མ་ལས་བདེ་བ་ཆེ་བ་

དུ་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱས་པ་ཅིག་དགོས་ལ། བསྐྱམས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་
 ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། སེམས་དབེན་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་སྟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་མ་བྱས་པ་དེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་རིམ་དང་སྒྲགས་ནས་རྟོག་བསྐྱམས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་བསྐྱམས་ཉི་འཆི་བ་འོད་གསལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་
 དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་དོའི་ལུས་ལེན་པའི་དོད་ལ་
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། རྩེ་སྤྱིད་ལེན་པའི་དོད་ལ་སྒྱུ་ལུས་པའི་ལུས་
 བཟུང་ཉི། ཉེན་དེ་ལ་རིམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། བསྐྱམས་ལྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་།
 འཕོ་བ་དང་། སྤང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབྱེད་པ་ནི། དུམ་པ་ཅན་
 སོགས་རྒྱུད་སྟོར་སྟོན་དུ་སྤྱངས་ནས། རྩེ་ཁ་ནས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་འདོན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་
 མི་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆེ་
 འདིར་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྩེ་བའི་ལུས་དེ་སྒྱུ་ལུས་རྟོ་རྟོ་
 འཆང་གི་སྒྱུར་དངོས་གནས་པར་ལྷང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་དཀའ་བས་སྟོན་དུ་
 སྟོར་བ་གསུམ་གང་རུང་རེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་དང་ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་
 སེམས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རི་སྤྱིད་དུ་རགས་པའི་ལུས་གཡོ་འགུལ་
 སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་

མི་ལྔ་ལ། རྒྱང་རགས་པ་མ་ལུས་པ་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རགས་པ་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཆད་པ་ན་
 གཉུག་མའི་ལུས་དེ་བཞེན་ལག་གི་ནམ་པར་ལངས་ཏེ་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་ཡོད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བར་རང་རྒྱད་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རི་སྟོང་དུ་སེམས་རགས་པས་དམིགས་ནམ་འཛིན་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དེ་སྟོང་དུ་སེམས་སྤྱ་པས་དམིགས་ནམ་མི་འཛིན་ལ། སེམས་སྤྱ་
 བས་དམིགས་ནམ་འཛིན་པའི་ཆོ་སེམས་རགས་པ་དགགས་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དོན་དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུང་བྱིན་གྱིས་ལས་གསུངས་ཏེ།
 རྩོད་ཆོ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་དཀའ་བས་དབྱུད་དགོས་སོ། །
 ཁ་ཅིག་ ཆོ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ནི་ནང་ལྔ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ནང་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩན་གྱིས་ལས། ཆོ་
 འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་ལུས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལའི་གོ་ས་ན་གནས་ཀྱང་གོ་ས་རྒྱང་བར་གནས་པས་ལུས་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱང་
 དུ་གནས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་ལུས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་ལུས་ཐོག་མར་འགྲུབ་
 པའི་ཆོ་ལུས་རགས་པ་ལས་བྱེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལྔ་དགོས་ཏེ། གསལ་སྒྲིན་ལས།
 རྒྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་ལུས་ལྔ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་

གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་དང་། མཛེས་སྤྱོད་ལྟས་སྤྱོད་མ་ལས་གོ་ས་
 མཛེས་སྤྱོད་དང་མཛེས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟས་སྤྱོད་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འདོན་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་ལྟས་འགྲུབ་ཚུལ་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཟེར།
 ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ལྟས་ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་དུས་སྤྱོད་ནང་ལྷང་ཕྱི་ལྷང་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་དེ། རྣམ་འཕྱོར་བ་དེས་ལྟས་ཀྱི་ཕྱི་རྣམ་ལམ་ནང་གང་དུ་ལྷང་བར་
 བཞེད་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ལྟས་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལྟས་འགྲུབ་པའི་དུས་སྤྱོད་
 རགས་པ་ལས་མཛེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལྟས་ཀྱི་ཕྱི་རྣམ་ལམ་ནང་གང་དུ་འདོད་པ་
 དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་ཏེ། སེམས་
 དབེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་མ་དག་པའི་སྤྱོད་ལྟས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་གསལ་ཞིང་། ལྷང་པའི་དུས་སྤྱོད་ཞེས་མ་གསུངས་པར་འགྲུབ་པའི་
 དུས་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ཀྱུ་བ་ཟེན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མེན་
 པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གསུམ་ལས་མཛེས་དཀོངས་
 པར་གང་སོང་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། གང་ལྟར་ཡང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པའི་མ་དག་
 པའི་སྤྱོད་ལྟས་ལྟས་རགས་པ་ལས་གོ་ས་མཛེས་སྤྱོད་གནས་མི་ལྷང་བར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་ཀྱུ་བ་མཛེས་དཀོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ཀྱུ་བ་ཏེ། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཏུག་མའི་
 ལྟས་མ་དག་པའི་སྤྱོད་ལྟས་ཀྱི་སྤྱོད་ལངས་པའང་ཇི་སྟེན་རགས་པ་དང་གཏུག་

མའི་ལྷན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་ཀྱི་རང་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རགས་པའི་ལྷན་སྤངས་ནས་གནས་མི་རུས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཉི་ཤུ་འཁོར་
 འཁོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ལ་རགས་པའི་ལྷན་སྤངས་ནས་གོ་ས་
 མོགས་སུ་བུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་རུས་ལ། མཉམ་བཞག་དེ་ལ་གནས་
 པར་མི་རུས་པ་ན་ལྷ་མའི་ལྷན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷན་རགས་པ་ལ་འཇུག་པར་
 འཇུར་པས་དེའི་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་བཟེ་བའི་མན་ངག་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷ་མཆན་ཡང་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཆེ་ལྷན་སྤ་
 རགས་གཉིས་ལྷ་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་
 བསྐྱམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་པས། ལྷན་རགས་པ་གཏན་དུ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པར་འདོད་ན་གནས་པར་རུས་ལ། གཤམ་བྱའི་དོན་དུ་འཛོན་པར་འདོད་ན་
 ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ། བར་དོར་འཆང་ལྷ་བའི་ལྷ་
 ལྷན་ནི་ལྷ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་རགས་པ་དང་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་ལྷན་རགས་པ་གཏན་དུ་འདོར་རུས་
 ཀྱང་། ཆེ་འདོར་འཆང་ལྷ་བའི་མ་དག་པའི་ལྷ་ལྷན་ནི་ལྷན་རགས་པ་དང་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རགས་པ་ཆད་ཀྱང་སྤ་བ་མ་ཆད་པར་གསུངས་
 པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་སྤ་མའི་ལྷན་རགས་པ་གཏན་དུ་
 འདོར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་འཇུག་གི་སྤ་ཐོབ་ཆེ་ལྷན་སྤ་རགས་གཉིས་
 ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་ཆད་པས།
 ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་ལྷ་བའི་རྟེན་དེས་ཀྱང་ལྷན་བརྟེན་ནས་འཆང་ལྷ་བར་སྟོན་
 བསྐྱུས་དང་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་ཞེས་ནམ་བཞག་རིམ་པའི་ནམ་བཤད་

སྐགས་ལས་བཤད་དོ། ། འོ་ན་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱས་ཆོ་གཅིག་ལྟས་
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ཆོ་ལྷ་མའི་ལྟས་
 རགས་པ་བརྗེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྟས་རགས་པ་བརྗེ་བ་ལ་
 འདོར་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱང་གིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 བདག་གི་སྒྲ་མ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས་ཟིན་བྲིས་སྟུ་མཛད་པ་ལས། པཎ་
 ཆེན་གོང་མས་བྲག་ཡེར་བར་རྒྱད་སྟོད་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་
 གནང་སྐབས། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བོད་ནམས་ཆོ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་
 ཞེ་ཡོད་ཞུས་པར། ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་ལྟས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་
 མེད་གསུང་བ་ལ། བོད་ནམས་ཀྱིས་ཨ་ཏི་ཤས་མ་དགོངས་པར་བྱེད་ཁྱང་དེ་
 ཨ་ཏི་ཤས་སྐགས་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཡིན་པས་བྲགས་གིན་ཏུ་མད།
 བོད་ནམས་མ་ཤེས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་། ཞེས་གསུངས་པའང་
 ཡོད་པས་དབྱད་པར་བུའོ། ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟེ་བའི་ཆོ་མ་དག་པའི་རྒྱ་
 ལྟས་ཐིམ་པར་འཇུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤས་ཀྱབ་རྗེའི་གསུང་
 ཟིན་བྲིས་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་འཕོབ་པའི་ཆོ་དཔེའི་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་ཁྱར་བའི་རྒྱང་དེ་ཆེས་སྤ་བར་སོང་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལྟས་ཀྱི་སྒྲུའི་ནམ་པ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་
 ནས་ཐིམ་པར་ཁྱར། ཞེས་གསུངས་ཁྱང་། སེམས་དབེན་མཐར་བྲག་གི་
 དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་གཉུག་སེམས་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གཉིས་ཀ་གཉུག་རྒྱང་ཡིན་པར་མཚུངས་
 པས་སྤ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྷར་ཡོད་དུའོད་དགོས་སོ། ། སེམས་དབེན་

མཐར་ཐུག་གི་དཔེ་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་གཏུག་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་
 ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་རྟོག་པ་སྤྲོ་རགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་དང་བཅས་
 པ་ཐིམ་དགོས་པས། རྟོག་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱང་གིས་དངོས་གྱི་ཉིར་
 ལེན་བྱས་པའི་སྒྲུ་ལྷས་ཀྱང་ཐིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲུ་མའི་སྒྱ་དེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྟོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། སྒྲུ་མ་དང་རྩ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་
 གྱིས་མཆོན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་
 སྒྱར་བསྐྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆང་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མེད་
 པས་སྒྲུ་མའི་མི་ལྟ་བུའོ། ། གར་ཡང་བྱབ་པ་ནི་རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། ། བ་རུས་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་མིག་གཡོར་ཏེ་མའི་གྲིབ་མའི་ལྷས་ལྟ་བུའོ། ། སྒྲུ་
 ཅིག་གིས་གཡོ་བ་མིག་རྩ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷས་
 ཡིན་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་ལྷས་རགས་པ་ལས་བྱུར་བུ་བྱེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་ལྟ་
 བུའོ། ། རྩམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷས་དང་རྒྱང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྤང་
 བ་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའོ། ། སྒྱ་དེའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནི་དྲི་
 ཟའི་གོང་བྱིར་ལྟ་བུའོ། ། གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་
 བུའོ། ། སྒྱའི་ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྟ་སོག་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་ནི་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའོ། ། རྩམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷས་གྱི་ལྷ་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་
 སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ན་སྒོག་འཕྲུ་བ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྲོང་བའི་ངང་ནས་སོལ་གྱིས་
 བཞེངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྩ་ལས་རྩ་བུར་རྟོལ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཡན་
 ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ནི་མེ་ཡོང་ལ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་

གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ནམས་ནི་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མཆོན་
 ཚུལ་ཡིན་གྱི། མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མཆོན་པ་ལ་སྒྲར་བའི་ཆོད་པེ་བྱག་པ་
 དང་བཅུ་བ་ནི་དེའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒྲར་རོ། ། ཞེས་གསལ་སྤྱོད་
 ལས་གསུངས་སོ། ། ནམ་མེན་གྱི་ལུས་དོར་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མཆོན་པའི་ཆོད་
 པེ་བྱག་པ་དང་བཅུ་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་མེན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དོད་ལ་སྒྲལ་བའི་
 ལུས་ཞེས་སྒྲར་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུགས་སོ། ། དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི་མཆོག་ཏུ་སྒྲར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་
 མཐུན་སྒྲར་ནས་སྒྲ་ལུས་ལ་ངེས་པ་སྒྲར་བའི་གོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། དཔེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྒྲ་ལུས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་སྒྲ་མེད་ལ།
 མི་ལམ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་
 སྒྲ་ལུས་ཀྱི་སྒྲར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་འགྲོ་བའི་སྒྲར་བ་གསུམ་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྒྲར་བ་གསུམ་
 གྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྒྲ་ལུས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྒྲ་
 ལུས་པས་སྒྲལ་བའི་ལུས་བཟུང་བ་ནི་ལུས་རགས་པ་ལས་བྱུར་དུ་བྱེད་པའི་མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲར་ཡང་ལུས་རགས་པ་ལ་འཐུག་པས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲར་དགའི་གདམས་པ་ནི་གསལ་སྤྱོད་ལས་
 ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྒྲ་ལུས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལྷག་པར་མོས་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས།
 ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་གཞན་ཆང་བ་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲ་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱ་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མི་དགོས་ཀྱི་
 ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལྟག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རྟེ། དེར་མ་བཟད་ཐེག་པ་འདི་ལས་ཐུར་མི་ལྟག་པ་སྟེ་ལས་འདིར་
 རིགས་ངེས་པའི་ས་ལ་ཡང་སློབ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་
 བུ་མཐོང་བའི་སློ་གྲོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐུ་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བཞུན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་
 པའི་དོན་སྤྱི་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བའི་ཡུལ་སྒྲོམ་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་དྲོ་རྩེའི་སྒྲ་གང་ལས་སྒྲུབ་
 པའི་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་དུ་བཟད་པའི་རྩྭ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་
 པོ་རྟེན་ནས། སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲ་འགྲུབ་པའི་
 རྩྭ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་བསམ་པས་མོས་པ་བརྟན་པོ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གདམས་ཤིང་། བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་བཤད་པ་
 ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་རྩྭ་གཏམ་ཙམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི་དོན་དེ་སྒྲུ་ལུས་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་འདིའི་གདམས་ངག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་ན་ད་ལྟ་ནས་གོམས་
 པས་ནམ་ཞིག་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ་འཇའ་ལུས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་
 པའི་བག་ཆགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་བྱེད་དུ་སྤང་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་
 མཚར་བའི་གནས་སོ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་རྩྭ་འདི་ཉིད་ནལ་མའི་རྒྱུད་ནས་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་གང་སྤང་བམས་ཅད་ལ་རོ་མཉམ་གྱི་
 དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་སྤེལ་ཤེས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་

ལྷན་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

གནས་སོ། ། གང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་
ཐུག་འཚལ་ཏེ། ། གང་ལ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེང་
ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཞེས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚྲགས་རིམ།

གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཉི་ལའི་
རྒྱ་ནས་བཟུང་ཉེ་བུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཚྲགས་རིམ་ནི། བཞི་པ་
འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཚྲགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལས།
ཙམ་དུ་དམགས་པར་གྲོལ་ནས་སྐྱེ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་ཐུས་ཚུན་ཆད་ནི་
མཇུག་དཔེར་ཏུ་བསྟེན། ། སྐྱེ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཐུས་པ་ནས་དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་པའི་བར་ནི་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རིམ་པའོ། ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
དོན་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་དེའི་ཐབས་ཉི་ལའི་རྒྱ་ནམས་ལ་ནི་འོད་གསལ་
དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི།
ཕྱིའི་ཁྲ་ཉི་མོད་ཀྱི་སྒྲག་གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཏུས་སུ་མངོན་ཏུ་བྱས་
པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་ནང་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་
པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནང་གི་
མངོན་བྱང་ཏུ་བཤད་དོ། ། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ།
ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ། ཐུགས་སྒྲུབ་

མེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། དེའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། ། འོད་
གསལ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་གསལ་དང་།
ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ ཡུལ་
ཅན་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ཡིད་ཤེས་རགས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་པར་
ཐུན་ཐིག་པ་དང་རྒྱད་ཟླེ་འོག་མ་གསུམ་དང་སྐྱ་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དང་། ལྷ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱ་མོང་
བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་
འོད་གསལ་ནི་སྤྲས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་སེམས་གྱི་སྤྲས་པ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབེན་དང་ངག་
དབེན་དང་རྒྱ་ལུས་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ནམས་ཀྱང་
སྤྲས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྤྲས་དོན་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་
ལ་དགོངས་གྱི་ རྟོན་བསྐྱས་དང་ལུས་དབེན་ཀྱང་སྤྲས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱ་
བར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ནི་མཐར་སྐྱག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། མཐར་སྐྱག་པའི་
དོན་ནི་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་སྐྱག་པ་ལ་མི་བྱེད་གྱི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་སྐྱག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ཡང་འཛོག་ཏུ་བྱུང་ཟླ། ཡིག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་འཆད་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་
པའི་རྒྱུ་ལས། དེ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། ཡིག་དོན་གྱི་
བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱ་བའི་དོན་དེ་གང་ཟག་གཉིས་གྱི་སྐྱ་མོང་དུ་མི་

འགྱུར་བ་དང་། མྱེད་ན་གྱི་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཡིག་དོན་
 འཆད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཤད་མི་རུང་བ་ནི་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེམ་པ་འདི་ལམ་གཞུང་གྱི་མཐར་ཐོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་བཤོད་
 པའི་བྱང་མེས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེས་འོག་མིན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་གྱི་
 སྒྲིགས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཆར་རྒྱ་བར་མི་
 རུས་པས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་ནས། ལྷའི་བྱ་མོ་ཐེག་
 ལེ་མཆོག་མ་བཀྲག་སྟེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དུས་སྤྱད་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་
 བསྐྱར་བས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ནས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་
 གདམས་པ་ཕྱག་སྟེ་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བས་ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྷང་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཐོ་རངས་དེའི་ཆ་གསུམ་པ་སྐྱེ་རངས་འཆར་ཁར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་དབྱངས་
 ཅན་དག་འཁྱའི་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ལས་གསུངས་སྟེ། ཤེས་བྱེད་ནི་གསལ་
 སྟོན་ལས། མཆོན་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་
 ཏེ་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྟོན་
 ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་དུ་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱག་པས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པོ། ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ནི་དང་པོ་ནས་སྤྱི་
ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་བཟོན་ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་དཔུང་
བུའོ། ། བཤད་ཚུལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བཀྲགས་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་ལ་དབང་གསུམ་
པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། བྱག་རྒྱ་ལ་བདེ་ཆེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་
བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་མ་ཉམས་པ་སྤར་
ནས་ཡོད་པས། དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆོ་བྱག་རྒྱ་
སྒྲིག་ཚེལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་སྤྱང་བ་གསུམ་
མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ནས་སྤྱང་བ་བཞི་བའི་ཆོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འཕེན་
པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་སོག་པས། འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་དབང་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷགས་ཤོག་དུ་ལྡང་བ་ན། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྷས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དབང་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དང་དེ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་བཤད་དོ། ། ཟབ་དོན་
གསལ་བའི་ཉི་མར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་སྤང་ལ། འདི་དག་ནི་སྒྲོན་
གསལ་ལས། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་ནི་བཞི་བ་བསྐྱར་བར་ཡང་མཆོན་
པས་དབང་ནི་དེ་གཉིས་སོ། ། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ན་སྒྲོན་དུ་སྤང་
མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཁྱགས་ཏེ།

གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་ཡང་དག་ནས་དོན་གྱི་ཉན་སྒྲིས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་ངོ། ། བཤད་རྒྱལ་ཕྱི་མ་ཉར་ན། དབང་
གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་འཛོག་པ་དང་།
དབང་བཞི་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བས། ཟུང་
འཇུག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཉན་མངོན་པར་
བྱང་རྒྱབ་པའི་བཤད་པ་ལས། ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་
བསྐྱར་བའི་མཇུག་ཐོག་ཉིད་དང་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉན་
མ་ཡིན་ན་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་ལ་ཉ་ལྟ་ལས་ཉ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་དུ་
ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པས། རྗེའི་དགོངས་པར་གང་
སང་སློ་ལྟ་ནམས་གྱིས་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་སྒྲོངས་རྒྱལ་བདག་ཉ་བྱས་ཁ་ཆོན་
གཙོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་ངོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ནམས་རིམ་པ་བཞི་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཁ་མའི་རྒྱད་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉི། དེ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཟེར་རམ་དབྱེད་
པར་བྱའོ། །

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱང་ཅུང་
 ཟད་གཡོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་
 གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲར་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་ཉི། སྒྲ་བ་པ་
 མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ནི། སྒྲ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་
 གམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱི་དོ་བོའོ། ། རིམ་པ་བཞི་
 བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྡན་གྱི་ཉེར་ཐོབ་དུ་ལངས་པ། དག་
 པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཐོབ་པ། སྒངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉན་སྒྲིབ་སྒངས་པ།
 ས་གཉིས་པར་འཕྱོས་པ། སྒྲ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཉི། འདི་ནི་སྒྲ་གས་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་
 བྱང་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲ་གས་ནི་ས་བཅུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་སྒྲ་ལམ་ས་དགའི་དབྱེ་བ་མེད་དམ་
 སྒྲ་མོ། ། ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉན་མངས་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་
 ཀྱིས་སྒྲངས་ལ། སྒྲ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྒངས་པར་
 གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ནི་ཉན་མངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་
 ལྷགས་ལྡན་གྱི་ཉེར་ཐོབ་ནི་རྣམ་ཤོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར། འདི་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ཉེར་ཐོབ་ཆོས་ཅན། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
 རུབ་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གསུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་བྱེད་མི་རུང་བེད། ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་
 གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་
 སྒྱུར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཤམ་གྱི་ཐ་སྟད་ཐོབ་ཐེན་ལས། དེ་ནི་སྒྲགས་
 གཞན་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་བཤད་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་སྒྱུར་ན། འོད་གསལ་དེ་ཡུན་སྒྱུང་སྒྱུང་ཁོམས་པ་གཅིག་ལས་མི་
 འོང་བ་མ་ཡིན་པས། དེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱས། ལྷགས་སྒྲགས་གི་ཉེར་
 ཐོབ་ཤར་བ་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་དང་དེ་ལས་
 ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་རྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་
 འཛིན་ཚུལ་ལམ་བསྐྱེམས་སྟོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་སྒྱུར་མ་
 སྒྱུར་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྒྲགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་དང་
 རིགས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་
 ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་སྒོ་རགས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་རྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་
 བཞག་ཆོག་ལ། འོད་གསལ་དང་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་

ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྐོམ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྐོམ་གཞན་ནས་བཤད་
པའི་ལམ་དེ་གཉིས་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་འོད་གསལ་དང་
ཉེར་ཐོབ་ལ་སྤར་གསུལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། རྒྱ་མ་ནི་གཏུག་སེམས་དང་། ཕྱི་
མ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱུང་བྱེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་གང་རུང་ལ་གཏུག་སེམས་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏུག་
སེམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སེམས་སུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབྱུང་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་
ཡུན་རིང་བོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པས་ཁོམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་
པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཞལ་ལྟར་དང་རིམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་རུངས་པ་ལས་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་ཉིན་གཅིག་ནས་བསྐྱུས་བཤམ་
བསྐྱུས་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཚུང་བར་བཤད་དོ། ། འདི་ནི་དངོས་
གནས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྐོར་རངས་
དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འཕྲུག་ཐོབ་མི་དགོས་སམ། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལམ་
གྱིས་རྒྱས་མཐུ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་བྱུང་བ་མིན་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྲིག་དབྱུང་པར་བྱའོ། ། དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་
དང་རུས་མཉམ་དུ་བྱུང་འཕྲུག་འཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་པ་བྱུང་
འཕྲུག་ནི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་དེས་སྤར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འགྲུགས་
པའི་ཆོ་འཐོབ་པའོ། ། བྱུང་འཕྲུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་ནི་རིམ་གྱི་
འགྲེལ་བ་བྱུང་འཕྲུག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

[illegible]

ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ན་མས་ལས་སའི་གངས་པུ་དང་།
 བུ་གཅིག་དང་། བུ་གཉིས་དང་། བུ་གསུམ་དང་། བུ་བཞི་དང་།
 བཤད་པ་ཤོགས་དང་། དེ་དག་གི་དངོས་པཏགས་བྱད་པར་ཤོགས་ནི་གསལ་
 རྒྱན་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲུབ་ས་ལམ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་
 པར་བཤད་ཡོད་དོ། ། རྣམས་ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་ལྷ་དང་ས་པུ་དངོས་གནས་
 པ་ནི་གསལ་རྒྱན་ལས། ལམ་བྱ་མོང་བ་ནས་པ་བྱང་སྟེ། བསྐྱམས་སྟོབས་
 གྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱར་བུཅད་པ་ཐིམ་པས་སྟོང་བ་དངོས་སུ་འདྲེན་མི་རུས་པ་དེ་
 སྟེང་དུ་ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་། དེ་རུས་པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་ལྷས་རྒྱན་ཆད་སྟོར་ལམ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་བྱང་
 འཇུག་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་ལམ་ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་མ་ཐོབ་པར་སྟོམ་ལམ་ས་དགུ་དང་སྟུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། ། མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་ལས། ལྷས་དབེན་གྱི་ཕ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་
 བདེ་བ་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ཡིན། དེ་བརྟན་ནས་སྟོང་ཉིད་ངེས་ཟིན་དུན་པར་
 བྱས་ནས་སྟོར། ཞེས་ལྷས་དབེན་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་སྟེས་པ་དེ་
 བདེ་སྟོང་མི་སྟོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་མ་ཐོབ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ བཤས་པ་ཁ་ཅིག རྣལ་འབྱོར་
 རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནས། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྟོམ་

ལམ་སྒྲོལ་དགུལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དགུལ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲོལ་བར་བཞེད་
གྲང་། དེ་ལྟར་འདྲི་མི་རུང་ཞེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དགུལ་ཕྱི་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདྲི་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་
ལྷགས་ཡིན་གྱི་ ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདྲི་པའི་ཕྱིར།
ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་དོན་
ཐུབ་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་ལམ་གཞན་ལས་རྒྱས་མཐུ་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོལ་ཐེབས་བདུན་གྱིས་སྒྲོལ་བར་གསུངས་
པའི་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཉམ་བཞག་ཐུན་
གཅིག་གིས་སྒྲོལ་རྒྱས་པར་འདྲི་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞན་
གྱིས་སྒྲོལ་ཐེབས་བཞིས་སྒྲོལ་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལམ་འདིས་སྒྲོལ་དགུལ་ཕྱི་
ནས་སྒྲོལ་དགོས་པར་འདྲི་བ་ནི་མ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྒྲོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་ལས་དགུལ་ཕྱི་བའི་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་བའི་མགོ་
ཚམ་པའམ། སྒྲོབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་
གསུམ་ཅིག་ཆར་སྒྲོལ་བར་འདྲི་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་ལས་དགུལ་དབྱེར་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། བྱང་འཇུག་པས་སྒྲོད་པ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཐུ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་
སྐགས་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་མདོར་བསྟུན་ཁྱ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སྒྱིར་ན་སྒྲ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས། གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་གྱི་
 རིམ་ལྟ་ནི་བཤད་ཐིག་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྒྱུར་དུག་ནི་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཕྲ་དགའ་
 བ་བཞི་ནི། སྒྱིང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། འོར་བུར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ།
 སྒྱིང་གི་སྒྲ་ཅེར་སྒྱལ་བའི་ཐིག་ལེ། སྒྲར་ཡང་སྒྱིང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 རྒྱུད་པར་ཅན་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བཞི་འོ། ། ཐ་མ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་
 ཁྱུང་བཤད་དོ། ། དེ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ནི་དོར་བརྒྱས་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱངས་
 བས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་ཁྱུང་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་
 འབྱུང་གིས་སྦྱོད་པ་དང་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་སྒྲར་བ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱན་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། ། བདེ་མཚན་ལུ་
 ཡི་བའི་ལྷགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་མཚན་དེལ་
 བུའི་ལྷགས་ལ་རང་བྱུན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ། ལྷ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་རིམ་པ།
 འོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ། ར་ལ་ན་རྒྱ་རའི་རིམ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། ། ལྷ་ཨི་བའི་རྫོགས་
 རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་འདིའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས།
 བརྟེན་རིམ་བཞེན་མ་ཐག་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་མིན་གྱི་སྟོན་དུ་བྲིལ་བུ་
 བའི་རིམ་པ་བཞེས་ནས་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་
 དགོས་པར་བཤད་དོ། ། རིམ་པ་དང་པོ་བཞེས་ཅ་རྒྱུ་ཐོག་ལེ་ནམས་ཤིན་
 དུ་བྲིལ་བར་བྱས་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་
 བཅུད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྟུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་
 མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་བ་ཅིང་དེའི་
 རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། ། འདི་དག་ནི་ལྷ་
 ཨི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ནམ་བུ་ལྟ་བུ་དངོས་ཀྱིས་སྟོན་མ་དང་། བྲིལ་བུ་
 རིམ་ལྟའི་ནམ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱོའོ། ། དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ནི།
 བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྲེལ་ནས་དུས་འཁོར་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་
 རྟག་དང་། དཔེ་མེད་མ་ཆོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྦྱར་བ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
 གཅིག་དང་། འདུས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རིམ་ལྟའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་
 གཅིག་དང་། བྲིལ་བུ་བའི་རིམ་ལྟ་དང་། རིམ་པ་བཞི་བ་དང་། ནལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་རྟག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། འཁོར་ལ་ཆེན་
 པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ། ལྷས་བྱིན་རྒྱལ་ལ། ངག་བྱིན་རྒྱལ་ལ། སེམས་བྱིན་
 རྒྱལ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་བཞེད། ། གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་ལ། རྫོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་

ནལ་འབྱོར། དབྱིབས་གྱི་ནལ་འབྱོར། ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཏེ་
 ནལ་འབྱོར་བཞིའོ། ། ལྷ་རྩ་ཆོས་རྒྱལ་ནི། གཏུམ་མའི་ནལ་འབྱོར།
 དགའ་བ་བཞི། རྒྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་འཕྲོ་བ་ཤྲོང་འཇུག་
 རྟེན་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ཡང་། སལ་ཆེར་གྱིས་དགའ་བཞི་དང་ཟུང་འཇུག་མ་
 བཟང་བར། བར་དོ་དང་འཕྲོ་བ་ཤྲོང་འཇུག་སོ་སོར་བཟང་ནས་རྒྱལ་བྱ་
 བྱས་པས་གང་འབྲད་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། གསང་འདུས་འཕགས་
 ལུགས་གྱི་རིམ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
 བརྒྱབ་བཞི། དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་བཞི། ལྷ་ཨི་བའི་
 ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། དྲིལ་བུ་བའི་རིམ་པ་ལྔ། ལུན་མོང་བའི་རྒྱ་རྩ་ཆོས་རྒྱལ་
 རྒྱས་འཁོར་གྱི་རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་བྲིད་དེ་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་བྲིད་ཆེན་
 བརྒྱད་བྱ་གསལ་སོ། ། དེར་མ་བྱུང་བ་བྱུབ་ཆེན་མེར་བའི་གདམས་པ་ནས་
 བཤད་པའི་གྱི་རྩོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱ་བལྟས་ནས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་ཚུལ་དང་། བྱུབ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་བ་དང་མི་བྱུབ་ལྔ་བས་བཤད་པའི་དབྱིད་
 གྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཁ་དོག་པ་ཤིགས་པའི་རིམ་པ་སོགས་བྱུབ་ཆེན་ཆད་ལུན་གྱིས་
 བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་མང་ཡང་། རྒྱས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་མ་གཏོགས་པ་
 ལྔ་མེད་སྦྱིའི་རྫོགས་རིམ་ཆད་ལུན་གྱིས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་རིམ་
 བཏན་པར་བྱས་ཆེས་སྟེ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་བྱ་བསྐྱབས་ནས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྦྱོད་བརྒྱད་འོད་གསལ་བྱ་བལྟས་ནས་འཇུག་
 ལྡང་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་རིམ་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ།
 དེའི་རིགས་འདྲ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུར་བ་ནི་འདྲ་བར་གསུངས་

ཡིན་པ་ཉིས་ཕྱེ་ཆེ་ལ་ལོགས་འབྱོར་བྱེད་པ་བཟད་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་
 ཐེག་དམན་པ་ནམས་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲུང་པ་དང་། ཟུ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
 སར་སྒྲིབ་ཐེག་པ་བ་ནམས་ལ་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་པ་དང་། ཟབ་

མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་གསང་ཕྱགས་རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ། སྦྱོད་པ་གསུམ་བཟུན་པ་ལས། སྐབས་འདིའི་
 སྦྱོད་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་གསུམ་
 ཀྱི་གདུལ་བྱས་མདུན་དུ་བསྐྱམ་པའི་ལྷ་མོའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་
 ལམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་དང་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་ལ། ལྷ་མོའི་སྐབས་སུ་ནི་སྦྱོར་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྦྱབས་ལྷན་
 སྦྱོད་པའི་རྒྱར་རང་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་དོན་དུ། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་སྒྲོན་ནས་སྦྱོར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྦྱོད་ཚུལ་ནི། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལྷ་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བཟུན་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལས་ནི། ནང་གི་དོན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཁྱད་
 པར་ཅན་སྦྱེ་ལ། དེའི་དམིགས་པའི་སྦྱོན་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེའོ། ། དེས་དེ་མ་ཐག་སྦྱོན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ལུས་དུ་བྱང་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྦྱོད་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རིས་པར་བྱས་པར་དྲན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོར་སྦྱར་བར་འགྱུར་བས།
 ཞེས་ཁམས་ལྷ་བ་ལས་ནང་གི་དོན་རིག་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལུས་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་
 པས་དེ་མ་ཐག་སྦྱོན་བྱས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཉིད་བསྐྱམ་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདེ་

བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། འགའ་ཆེ་ཆགས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱིས། ། འཕེལ་བ་བདེ་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་ཡིན། ། དེ་ཡང་
 ཁམས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ། ། བྱང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། ། ཞེས་དང་།
 བྱང་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། ། སྐྱེས་ནི་འགྲུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ངོ་ཐོར་གྱི་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཀྱང་བདེས་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་
 པར་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་ལུགས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བཞེན་
 བས་ཤེས་པར་གསུངས་སོ། ། སྐབས་འདིའི་སྤྱད་པ་ལ་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་
 བ་སྐྱེས་བཅས། སྐྱེས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གསུམ་ཡོད། སྐྱེས་
 མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེས་གསུམ་ཡོད་ལ། ཐུ་ཕྱི་གཉིས་ལ་གསུམ་
 ཏུ་མི་འབྱེད་དོ། ། ཉིན་གྱི་སྐྱེས་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱད་པ་དང་།
 རྒྱུགས་རིམ་པའི་སྤྱད་པ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེས་བཅས་སྐྱེས་མེད་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། ཏུས་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་དབྱེ་བ། སྤྱད་
 ཏུང་ཏུ་བྱེད་པ་དབང་ཏུས་དང་། ལམ་སྐྱེས་ཏུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ།
 ལམ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱེས་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་འབྱེད་ཀྱི་
 སྤྱད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེས་མེད་སྐྱེས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། མི་སྐྱེས་པའི་བྱང་འཇུག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེས་ཕྱི་མ་
 སྐྱེས་པ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་བཞི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱད་པ་བྱེད་

པ་དང་། སེམས་དབེན་ཐོབ་ནས་སྐྱུ་ལྷས་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། སྐྱུ་ལྷས་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་
 དོན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱ་རན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འབྱེན་གྱི་
 སྦྱོད་པ་བྱ་རན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་དབེན་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་
 གསུངས་སོ། ། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་པར་བྱན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་མང་པོ་འགྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 རྣམས་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་ཏུས་བྱང་ཏུར་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་
 ཐབས་སུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱོད་པ་
 བྱ་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་
 ཏུང་མ་སྦྱར་བར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱང་གི་ནལ་
 འཕྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ན། ཕྱིར་
 ཐུག་རྒྱ་གྲོགས་སུ་མེད་ན་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་
 མི་རུས་ཤིང་། བང་གི་ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པའི་མཐུས་རྒྱང་སྦྱད་པ་དང་
 གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་རུས་པ་མཐར་སོན་ཀྱང་། ད་ཏུང་
 ཐུག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྫོགས་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བང་གི་ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རུས་པ་མཐར་སོན་པ་ན།

ཐུག་ཆུང་འདྲ་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་དྲིལ་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 འོན་ཡོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་འབག་ཆོས་གོས་
 སྒྲིམ་དང་། བད་དང་བདའི་ལན་སྒྲིམ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་བཅས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་འབག་ཆོས་གོས་
 སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་། བད་དང་བདའི་ལན་སྒྲིམ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡི་རྒྱ་
 དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་ནས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེག་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་
 ཏེ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྤྱོད་པའི་འོན་ཡོན་པར་གསུངས་སོ། ། བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཀྱང་སྒྲིམ་པས་མ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་འཛོག་ན་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་སྒྲིམ་བཅས་དང་། འོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་སྒྲིམ་མེད་དང་། སྒྲིམ་པའི་བྱུང་
 འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་ཤིན་ཏེ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏེ། རིམ་པ་
 བཞིན་མཆོན་འཛོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་དང་། གཏན་ནས་མེད་
 པའི་སྐབས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་དོན་དང་།
 སྤྱོད་དོན། མཐར་ཐུག་པའི་འོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོན་པར་གསུངས་སོ། ། རིམ་
 པ་གཉིས་པོས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐུར་
 ཏེ་མ་གྲུབ་ན། རིམ་པ་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་རྒྱལ་ནི་ལེན་བཅུ་བའི་
 རྒྱུད་འབྲེལ་དང་ན་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷན་ལམ་གྱི་ནམ་བུ་གྲང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞེས་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་སོ། །

སྐམ་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱ་ཆུལ།

བཞི་བ་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཆུལ་ནི། ལམ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་
ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཉི། སངས་རྒྱས་ནི་རབ། སྐུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་འབྲིང་།
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྱོན་ལས་ནི་ཐ་མའོ། ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེན་མོང་གི་
དངོས་སྐུ་བ་ཡིན་པས། བཟུ་ན་མཆོག་དང་སྐྱེན་མོང་གི་དངོས་སྐུ་བ་གཉིས་
སོ། ། འཆང་རྒྱ་ཆུལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཉི། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ། བར་
དོར་འཆང་རྒྱ་བ། རྒྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའོ། ། དེ་ལ་ལམ་སྐྱེན་མོང་
བ་ལ་སྐྱུངས་པ་དང་། དབང་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་
སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི་གསུམ་ཀ་ལ་འབྲའོ། ། བྱད་པར་ནི། དང་པོས་རིམ་
གཉིས་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་ལྷས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྷས་ཐོབ་ན་
ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་
དབེན་གྱི་བར་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་
འཆི་བ་འོད་གསལ་སེམས་དབེན་མཐར་སྐྱག་གི་དབེད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་ཐོར་
བསྐྱེད་ནས་བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱུ་ལྷས་སྐྱུ་ལངས་ཏེ། ཉིན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་
ནམས་བསྒྲོམས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། དབང་ཐོབ་
ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་ལམ་ཆེར་མ་བསྒྲོམས་པ་
ནས་བབྱུང་ཉི། ངག་དབེན་གྱི་བར་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པ་ནམས་

ས། ། དེ་དག་ནི་ཆོ་འདི་དང་བར་དོར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་
བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །

དུས་འཁོར་ལྷགས་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་
ཕྱོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་
རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ལམ་
ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་།
གོང་མ་གོང་ཆོན་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆོན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་
ཞེ་རིམ་གཉིས་གྱི་ཕྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པའོ། ། སྒྲིབ་མ་རྣམས་གང་དུ་འཇུག་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ རས་བྲིས་
སྐགས་སུ་མི་རུང་བར་རྒྱ་རོ་བས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་གསུངས་
སོ། ། རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སྐགས་པའི་
ཆངས་བའི་རྒྱང་སྤང་རྣམས་སྒྲིམ་བསྐྱངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། ཀྱུན་སྦྱངས་གྱི་སྒྲིབ་མ་མཆོན་
ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་དུ་
རུང་མི་རུང་དཔུང་པར་བྱའོ། ། གང་བསྐྱར་བའི་དབང་ལ། བྱིས་པ་ལྟར་
འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི། བྱིས་པ་བཅས་པ་རྣམས་བཟུ་བ་དང་། དེ་

ནས་རྣ་བ་འཁེགས་ཤིང་རྒྱན་འདོགས། གཙུག་ལུན་འཛོག་ཅིང་རྒྱན་པ་
 སྟགས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱང་ཚུགས་
 སྤུངས་ལ་མངོན་དུ་སྟགས་པར་སྟོབ་མ་སྟེ་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབས་
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཡུམ་བཞིས་རྒྱ་དབང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྡན་ཅད་པཎ་གྱི་དབང་བསྟར། རྩེ་སྟགས་གསུང་གི་ཞལ་དམར་པོ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟགས་པར་སྟོབ་མ་གསུང་རྩེ་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་མ་བཟུས་དར་
 དབྱངས་གྱི་དབང་དང་། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྩེར་དྲིལ་གྱི་དབང་བསྟར།
 ཤར་སྟགས་སྟགས་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་ལ་མངོན་དུ་སྟགས་པར་སྟོབ་མ་སྟགས་རྩེ་
 རྩེར་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་
 དང་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱིས་མིང་གི་དབང་བསྟར། རྣམ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཞལ་སེར་པོ་ལ་མངོན་དུ་སྟགས་པར་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེར་བསྐྱེད་ལ་རྩེ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྩེས་གནང་གི་དབང་བསྟར་བ་དང་བདུན་
 རོ། ། དེའི་འོད་གསལ་ཡན་ལག་དང་གཙུ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་
 ལོང་དང་མིག་སྒྲོན་སྟགས་སྟེར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩེར་དྲིལ་སྟགས་རྒྱུ་
 དམ་ཆོག་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་རོ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་ཡིན་གྱི་ སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྩེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མིན་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་
 དབང་སྟགས་བདུན་ལ་བུམ་དབང་གི་ཐ་སྟོན་མི་མཛད་ཅིང་དེ་བདུན་ཀ་ལ་
 རྒྱ་རྩེས་སྟེ་འགྲོ་བས་རྒྱ་དབང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། དབང་གོང་མའི་
 བུམ་དབང་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་བུམ་དབང་ནི་རིམ་བཞིན་སྟགས་རྒྱ་

གཅིག་དང་དགུའི་གར་འཛིན་གྱི་བུ་ཕ་ལ་རིག་པ་དང་འབྲུད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བ་ལ་མཛད་དོ། ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ་སླེ་མེད་
སླིའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་འདྲ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །
རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསང་
དབང་ནི་རིམ་བཞིན་སླེ་མས་རིག་མ་གཅིག་དང་དགུ་དང་སྟོམས་པར་བྱགས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་རྣམས་བྱངས་པ་དང་། རིག་མ་གཅིག་དང་དགུའི་རྩ་
གལ་བལྟས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མཛད་དེ། རྩ་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤར་དབང་ནི་རིམ་བཞིན་སློབ་མས་རིག་
མ་གཅིག་དང་དགུ་དང་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ལ་ཁམས་བྱ་བའི་བདེ་བ་ལ་
མཛད་དེ། གུན་རྩལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་འདི་དང་གསང་དབང་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་གོ་
ཕྱག་སྟེ། སླེ་མེད་སླི་ལྟར་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཕ་དབང་
སྐྱེས་ནི་རིག་མ་གཅིག་དང་དགུའི་བྱད་པར་དང་། དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་
འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ངོ་སྟོན་ལུགས་ལ་བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་ནམས་འདྲའོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཤོང་
མའི་དབང་བཞི་བ་ནི། རྟོན་བྱར་བྱང་སེམས་གནས་པ་ཕྱིར་མ་ཟགས་པའི་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། གུན་རྩལ་གྱི་དབང་བཞི་བའོ། ། འདི་ནི་ཐུགས་
གཞན་ནམས་དགྱིལ་ཚོག་ནས་དབང་གསུམ་པར་བཤད་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱང་
དབང་བཞི་བ་མ་སྒྲིབ་པས་རྒྱད་རྣམས་པར་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་ལ། དུས་
འཁོར་གྱི་སྐྱོར་ནས་འདི་སྒྲིབ་ན་རྒྱད་རྣམས་པར་ཉན་དུ་བྱང་ཡང་། དབང་

གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་མ་ཐོབ་ན་རྒྱད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་བོད་མི་རྒྱུང་བར་
བཤད་དོ། ། ཞེས་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ། མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་
སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་གྱི་སྤྱད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་
པའི་མཚོག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་རྟོག་པོ་དབྱེར་མེད་པ་
རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དབང་བཞི་བ་ཞི། དེ་ལ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་བ་ཞེས་བཤད་
དོ། ། མྱོད་རྒྱུ་རྩེད་པའི་དབང་བཞི་བ་ཆོག་གི་སྒྲོན་པ་བསྐྱར་ལུགས་ནི་
སྤྱི་དང་འདྲའོ། ། རྟོག་སྤྱོད་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ནི་དབང་
བདུན་གྱི་ཆོག་ལས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཏེ་དཀྱིལ་ཆོག་ཉར་རོ། ། གཉིས་པ་
ནི། ཚ་རྩུང་བཅུ་བཞི་སྟགས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞི། ཐུགས་སྤྱི་འགྲོའི་ཚ་རྩུང་
བཅུ་བཞིའི་དང་པོ། གཉིས་པ། ལྷ་པ། རྩག་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ།
བཅུ་གཉིས་པ་ཞི། རྩུང་འཁོར་ནས་ཚ་རྩུང་ཡིན་པར་དངོས་སྤྱོད་མ་
གསུངས་ཀྱང་སྤྱང་དགོས་ལ། རྩུང་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ཚ་རྩུང་དང་པོ་ནི།
རྟོག་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་མའི་བཀའ་
བསྒྲོ་བ་བཅག་པ་དང་། ལྷ་བ་ནི། ཀྱན་འདའ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་འདྲོར་བ་
དང་། རྩག་པ་ནི། ཐུགས་དང་མར་ཐུན་ཐེག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ལ་
མཚོག་དམན་ཏུ་བབྱུང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། བཅུ་བ་ནི། རྒྱ་ཡི་བྱམས་པ་ཞེས་
པ་ཞེ་ལ་གཏུག་པ་འཇིན་ཞིང་ཁ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་ཞི། ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པའི་
བྱམས་པ་བཞེན་པ་དང་། དེ་རིག་པས་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །
བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་བྱ་དང་བྱལ་

བཅུན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་རྟོག་
པར་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་འབྱོར་བ་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིན་བརྟེན་པའོ། ། འདི་དག་ཞིབ་པར་ཅ་ཆུང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རིགས་སོ་སོའི་
དམ་ཚིག་ནི། རྟོ་རྟེན་རིགས་ལ། རྟོར་བྱིལ་ཐུག་ཐུ་སྒྲ་མ་གཟུང་བ་བཞི་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ། རིན་ཆེན་ལྷགས་ཟངས་བ་ལང་ན། ། སྒྲ་ཆེན་བྱ་
མ་ཞོར་འཛིན་དང་། ། འདྲིང་པའི་ཆུང་མ་རང་གི་ཤ། རྒྱུན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་
ཏུ་འདྲིང་། ། ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱུན་པ་བཅུ་རྒྱུན་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་རིགས་
ལ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལུས་དང་དབང་སོའི་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དང་།
པརྟེན་རིགས་ལ། འཇག་མ་མེད་པའི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་།
རལ་གྱིའི་རིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་སོགས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྦྱོང་
མཛད་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རིགས་ལ། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྟེན་བདག་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་ཐུག་ཆེན་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱོང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། སོག་གཅོད།
མ་བྱེན་ལེན། ལོག་གཡེམ། རུན་སྒྲ། ཆང་འབྱུང་བ་སྟེ་ཕྱིག་པ་ལྷ་དང་།
རྒྱན་དང་ཤོ་དང་མིག་མང་བྱེད་པ། རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་རྩོས་པ།
རག་འཆལ་གང་དུན་སྒྲ་བ། ས་མའི་མཆུའི་འཁོར་བྱེད་པ། ཐུགས་གསོད་
དམར་མཆོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྷ་དང་། བ་ལང་། བྱིས་པ། བྱད་
མེད། རྒྱུས་པ་གསོད་པ། རྒྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཤེགས་པ་སྟེ་གསོད་པ་ལྷ་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཚོས་ལ་མ་དད་པ། སོགས་ལ་འཁོན་པ། རྟོ་པོ་
ལ་འཁོན་པ། དག་འདུན་ལ་འཁོན་པ། རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་

སྟེ་འཁྲུ་བ་ལྟ་དང་། གཞུགས། སྒྲ། དྲི། རྒྱ། རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་ནི་
 འདྲི་དེ་པ་སྟེ་བརྒྱུ་ལྟགས་ནི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྤྱད་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲགས་
 གཞན་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤྱད་དགོས་སམ་སྟུམ་
 མོ། ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། རྒྱགས་རིམ་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། བྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བུའི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྱད་སྒྲིམ་གཞི་བྱས་
 བས། སྤྱིང་བྱེད་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་གསུང་བྲགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་
 སམ་བྲགས་དཀྱིལ་སྟགས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱད་སྒྲིམ་གཞི་སྤྱིད་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་རྒྱགས་པར་སྒྲིམ་བུའི་དགེ་ཙ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ངེས་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་ལྟ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྟེ་བྱ་ནི་ལྟའི་
 རྒྱལ་འཕྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིམ་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་ཀྱི། རྒྱགས་རིམ་ཡོངས་རྒྱགས་སྒྲིམ་བུའི་སྟོན་བྱེད་ཆང་བ་མེན་ནོ། །
 དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཆིངས་ནི། སྒྲ་རྩི་རྩི་བསྟེན་པ། གསུང་རྩི་རྩི་ཉེར་སྒྲུབ།
 སྒྲགས་རྩི་རྩི་སྒྲུབ་པ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་སྒྲུབ་ཆེན་ཉེ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
 བཞིའམ། ཡང་ན་སྒྲ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། རྒྱམ་
 པ་ལྟས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། རྒྱམ་པ་ནི་ཤུས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ།
 སྒྲ་འཕྲུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་བཞིའོ། ། འདི་དག་
 ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་རྩི་རྩི་ལུས་དང་། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་

བ་ཡན་ལག་རྩལ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཉེ། ཉེ་བ་ཡན་ཆད་
 གྱི་རྩ་རྒྱུ་དབུ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཉི་མུ་མུ་གཅན་གྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་ལ། མེ་རྒྱ་
 བམ་མཁའ་ཁམས་པ། ཁ་དྲོག་དཀར་དམར་ལྗང་ལ། རྩལ་དང་ཁྱ་བ་དང་
 རྒྱུ་གཙོ་ཆེར་འབབ་པར་གསུངས་སོ། ། ཉེ་བ་ཡན་ཆད་ན་དེ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་རིམ་བཞིན་དམར་སེར་ཅན་དང་ལྷས་དང་དུས་མེད་ཅ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ས་དང་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་པ། ཁ་དྲོག་སེར་ནག་སྟོན་པོ། བཤང་
 གཅི་ཁྱ་བ་གཙོ་ཆེར་འབབ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཅ་ཆེན་རྩལ་ཅས་
 བྱེད། ། ཅ་འཁོར་རྩལ་ཉེ། གཙུག་རྟོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཞི་བ།
 དབུ་ལ་བའི་བཅུ་རྩལ་པ། མགྱིན་པའི་སྟོན་གཉིས་པ། རྟོང་ཁའི་བཅུད་པ།
 ཉེ་བའི་རེ་བཞི་བ། གསང་གནས་གྱི་སྟོན་གཉིས་པའོ། ། སྟོན་འཛིན།
 མཉམ་གནས། གྱེན་རྒྱ། རྩལ་བྱེད། ལྷ། རུས་སྤལ། ཅངས་པ། ལྷས་
 བྱེད། རྟོན་ལས་རྒྱལ། སྤར་སེལ་ཏེ། རྒྱུ་བཅུ་བཤད་ཀྱང་། ཅ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་ཐ་སྟོན་མ་མཛད་དོ། ། རྒྱུ་གཞན་ནས་གཞི་དུས་སྤྱི་འཆི་ཆེ་མ་
 གཏོགས་ལྟབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ཞིང་། དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་མི་རྒྱ་བར་བཤད་
 ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། ། རྒྱུ་དང་པོ་ལྷ་རིམ་བཞིན་
 བམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་སའི་ཁམས་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་ས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཁམས་སྤྱི་བཤད་དོ། ། རྟོང་ཁའི་ཅ་མདུད་གྱི་ཉེ་བ་ལོག་གི་སྤྱབས་ན་
 རིམ་བཞིན་བམ་མཁའི་རྒྱུ་སྟོན་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་སྤར་སེལ་སྟེ་ཞིང་
 གནས། རྟོང་ཁའི་ཤར་དང་ཤར་སྟོན་ཅ་འདབ་ན་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཉམ་གནས་
 རུས་སྤལ། ལྷ་དང་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཅ་འདབ་ན་མེད་རྒྱུ་གྱེན་རྒྱ་ཅངས་པ། བྱང་

ཅམ་དང་སྒྲ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་རྣམས་ལམ་དུ་བྱས་པས། རྟོང་
གཟུགས་དང་། གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་འཇུག་
བའི་བདེ་ཆེན་དུ་འཇུག་ལ། དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་ཞུགས་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་འཇུག་རོ། ། ལྷགས་འདིར་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པར་འདུས་ལ། སྒྲིབ་པའི་མཚན་
གཞིར་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་བཤད་པ་ན། ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཤིན་
ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མེས་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་བཅོ་གཞི་ཡིན་པ་ལ་
དགོངས་པར་གསུངས་སོ། ། ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཁམས་དཀར་
དམར་འབྲེས་པའི་གོང་དུ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་པ་རེ་ཡོད་དོ། ། གཞིའི་དུས་
ནས་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་བསྐྱེད་
པས་ནུས་པ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྲུང་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་མེད་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཐིག་ལེའི་རིགས་བཞིས་
མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ལམ་གྱིས་སྤངས་ནས་རྟོ་རྟེན་བཞིའི་རྒྱ་བྱེད་
པ་ནི་ལྷགས་འདིར་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། སོར་བསམ་ལ་
སོགས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་
བཞག་ཅེ་ན། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲ་གསུང་བྱགས་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། སོར་བསམ་གཉིས་
ཀྱིས་རྟོང་གཟུགས་སྤར་མ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་བཟོན་པར་བྱས་པའི་སྣོ་
ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ། སྒོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རག་གི་ཙ་བ་རྒྱུང་ལ་
དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲུབ་ཅིང་། རྫོགས་དྲན་ནི་མི་

འཇུར་བའི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་ཉིང་འཛིན་ནི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་སྤྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གཉིས་
 ཚན་དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་རྗེ་དང་གསུང་རྗེ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། ། སྤྲོབ་པའི་སྐབས་སྤྱོད་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་བ་དུས་གཅིག་དུ་ཚོགས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་ངོ་། ཞེས་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ། གོ་རིམ་
 རེས་པ་ནི། ལྷགས་འདིའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་སྤྲུག་གི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི་
 གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིའི་
 སྟོང་བ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། བདེ་བ་ནི་མཚོག་དུ་མི་
 འཇུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་ནི། རང་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་རྒྱས་སྤྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་
 ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་
 པ་ལས་རང་གི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱུགས་པའི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་
 པ་གཉིས་བྱང་དུ་སྤེལ་རུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་
 སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོད་བ་ནི་རྗེས་དྲན་ལ་རགས་ལས་ཏེ།
 རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གདུམ་མོས་བཞུས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ནས་ནོར་བུའི་
 བར་དུ་འོངས་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་མི་
 འཇུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་
 སྤྱོད་པ་མ་བཞུགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱང་བ་འཇུང་བར་གསུངས་
 སོ། ། དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་དྲན་ནི། འཛིན་པས་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་གཡོ་

མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེའི་མཐུས་གཏུམ་མོ་ནས་ཁམས་བཞུ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྲོག་ཚྭ་གྱི་ནམ་འབྱེར་གྱིས་རོ་
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེར་མ་ཚུད་ན་དེའི་ནང་དུ་
 གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡང་
 སོར་བསམ་གྱིས་དབུ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་རུང་དུ་མ་བྱས་
 པར་དབུ་མར་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམས་རིམ་ལས། དབུ་མ་
 སྦྱངས་པའི་གོ་བ་ནི། སོར་སྤྱད་གྱིས་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་བསྐྱབས་པ་བསམ་
 གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་རྒྱུ་རུང་བའ་ལས་སྤྱུང་ནས་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱུ་རང་ལྷགས་གྱིས་དབུ་མར་འགྲོ་བ་ཚྭ་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་
 དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ན་གནད་དུ་འགྲོ་
 དེའི་གོང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲོ་བས། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྲོག་ཚྭ་
 སྒྲོམ་པའི་ཚད་འཛིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་ཤར་བའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷགས་འདིའི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུ་དབུ་
 མར་ཚུད་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུ་
 དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་སྒྱུར་བྱས་གི་ཟིན་བྱིས་དུ་མར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟུང་ཉི། ཟིན་བྱིས་མང་པོར་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྣམས་རིམ་
 དང་གསལ་སྒྲོན་ལས་དེ་དག་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་རིམ་ལས། གཡས་གཡོན་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་
 པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དབུ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་དང་། གསལ་

སྒྲིབ་ལས། ཏུས་འཁོར་ལས་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིག་གི་རྟགས་ནམས་སོར་སྤྲད་གི་
 སྐབས་སྤྲུག་སྤྲུངས་པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱང་ནམས་ལྷལ་ཐ་མལ་བ་ལ་འཇུག་
 པ་ཤོག་ཏུ་ཉེ་བར་སོང་བ་དང་། བར་ཏུ་ཤོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། སེམས་
 དབེན་སྒྲིག་གི་སྐབས་སྤྲུང་ཆར་བའི་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིག་བཞིན་ཉི་མོར་བ་བཞི་དེའི་
 མཇུག་ཐོག་ཏུ་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་
 ཐིམ་དགོས་པ་ལན་མང་ཏུ་བཤད་ཐིག་རྟོ། དེ་བས་ན་སོར་སྤྲད་གི་སྐབས་སྤྲུ་
 གླེ་ཉི་མོ་གཅན་གྱི་ནམ་པ་མཐོང་བ་དང་། སྒྱང་བ་གསུམ་གྱི་གླེ་འོད་སྒྲིག་སྒྲིག་
 གྲུང་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མེད་དོ། ། ཞེས་ཐིག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་
 སྤྲུའི་རྒྱ་གཞུགས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིག་ནས་དབུ་མ་སྤྲུངས། སྒྲིག་ཚོལ་གྱིས་སྤྲུངས་
 པའི་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་འཇུག་ འཛིན་པས་འཇུག་པ་དེ་
 དེར་ཕྱི་ནང་ཏུ་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་བབྱང་། རྒྱུ་རྒྱ་གྱིས་བབྱང་བ་དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་སྤྲུག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་བསྒྲིམས་པས་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་
 མཐ་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པར་བབྱང་བས་འབྱུང་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་སོར་བསམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞུགས་དེ་ལས་རང་འདོད་ལྟ་
 ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྒྱང་གཞུགས་ཀྱི་སྤྲུང་བྱས་ཉེ་ཕྱག་ཆེན་ལ་རྒྱུ་ཆགས་ནས།
 མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བས་མཐར་ཐུག་
 པོའི་ཕྱང་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། ལུས་སྒྱང་གཞུགས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་
 སྤྲུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མི་
 འབྱུང་བའི་བདེ་བ་གཉིས་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྲུ་ཐོབ་པ་འདིས་སེམས་འགྲེལ་

སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པར་ཐགས་རིམ་ལས་གསུངས་
སོ། ། སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གཞུགས་འཆར་ཚུལ་
ནི། དབུལ་བའི་ཚ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་
ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲུབ་པ་ན། ཐིག་ལེ་དེའི་ཉིང་
ན་ཡུལ་ན་ཆོགས་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་སད་ནས་གནས་དེར་སྒྲིབ་
གཞུགས་སྒྲུབ་ཆོགས་འཆར་རོ། ། དེར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།
བྲིད་ཡིག་ནས་བྱང་བ་ལྟར་མཆན་མོ་སྟན་ཁང་དུ་ལུས་གྱི་བྱེད་དམ་བར་བྱས་
ནས་ཐིག་གི་མས་ཕབས་ཡར་བཀབ་པའི་ཕྱིར་ཐིག་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་མཆན་པས་གྱི་
དབུ་མའི་སྐབས་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁར་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་
པའོ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་དུ་བ་དང་། ཐིག་རྒྱ་དང་། མཁའ་ལྷང་མེ་
བྱིར་དང་། མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆན་རྟགས་བཞི་འཆར་རོ། ། དེ་
ནས་དུས་མེ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་། སྒྲིག་དང་།
ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉིན་རྟགས་དུག་འཆར་རོ། ། མཆན་རྟགས་བཞི་ནི་
ཐོག་མར་མཆན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་དུས་འཆར་ཡང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲུབ་ཆེ་མེ་འཆར་བ་མིན་ལ། ཉིན་རྟགས་དུག་ནི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་
མཆན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་ནས་ཀྱང་འཆར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །
དེ་ནས་རྟགས་བཅུའི་ཐ་མ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོའི་དབུས་སུ་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྒྲིབ་ཆད་
ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་རྒྱུགས་པའི་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། ། ངེས་པ་ལྟ་ནི། དུས་ངེས་པ་
རྟགས་བཅུ་རྒྱུགས་པའི་མཐར། གནས་ངེས་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ། རོ་པོ་

ངེས་པ་རྒྱལ་བསགས་པ་མིན་པར་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ལ། སྐྱེ་
 ངེས་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་སོར་ཐུད་ཀྱི་ཉགས་བཅུ་གཅིག་པོ་
 བསྐྱབས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བཏན་པར་བྱས་པས་རྒྱང་ཅུང་
 ཟད་ལས་སྐྱུང་ནས་གཡས་གཡོན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དབྱ་མར་འགོ་བཙོན་པ་
 ཞིག་བྱང་ན་སོར་བསམ་གྱི་རུས་པ་དེ་རྩོགས་པས། མཚམས་དེ་ནས་སྟོག་
 ཚེལ་སྟོམ་དགོས་ཏེ། རྒྱང་སྟགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་དང་
 སྟོག་འཛིན་བྱུར་སེལ་གཉིས་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྦྱར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་ཅན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབྱ་མར་
 འཛུད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དབྱ་མར་རྒྱད་པ་བཏན་པོ་ཞིག་བྱང་ན་
 སྟོག་ཚེལ་གྱི་རུས་པ་དེས་རྩོགས་པས། དེ་ནས་འཛིན་པ་བསྟོམས་དགོས་ཏེ།
 དབྱ་མའི་ནང་དུ་བཏན་པར་གནས་པ་ནི་སྟོག་ཚེལ་གྱི་ལག་རྩེས་མིན་གྱི་
 འཛིན་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་རྒྱང་དབྱ་མར་རྒྱད་པ་ནས་
 འབྱུང་བ་ན་རྩེས་དུན་གྱི་གདུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདུམ་མོ་འབར་ནས་
 ཁམས་ཁྱུ་བ་རྩོམ་སེམས་མའི་བར་དུ་འོངས་ནས་བྱིར་མ་འཕྲོས་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ནོར་བུའི་ཅེར་
 ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གཞན་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ལུས་ཀྱི་བཅའ་པོའི་ཆ་གཅིག་ཐོས་
 ཤིང་ལས་རྒྱང་གཅིག་ཟད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་
 ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་བ་དང་། དེ་

ནས་སྒྲིང་ཁ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་དབུལ་བ་དང་། དེ་
 ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གནས་བྱུག་པོ་རེ་རེར་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སྐྱམ་
 སྟངས་བྱུག་བརྒྱ་རེ་གཡོ་མེད་དུ་རིམ་པར་བཅེགས་པ་ལས། དེའི་གངས་སྒྲིང་
 གྱི་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རིམ་པར་སྒྲི་ཞིང་། དེ་རྣམས་གྱིས་
 གངས་དེ་སྒྲིང་གྱིས་ལས་རྒྱང་འགགས་པར་བྱས་ཤིང་ལུས་གྱི་བེམ་པོའི་ཆ་བྟན་
 པར་བྱས་ཏེ་ས་གནིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་དཀར་པོའི་
 ཐིག་ལེ་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷོད་བྱེད་ཆེ་མོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་
 གྱི་བར་གཡོ་མེད་དུ་ཡར་བཅེགས་པ་ལས་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་
 མ་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྒྲི་ཞིང་ལས་རྒྱང་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལུས་གྱི་
 བེམ་པོའི་ཆ་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་བྟན་པར་བྱས་ཏེ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། བདེ་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་ག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྐད་
 ཅིག་ལྷ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱར་ལམ་དུ་འདྲིན་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་གསང་གནས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་བར་ཁམས་
 དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅེགས་པ་ལས་མི་
 འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྒྲི་ཞིང་། དེའི་
 སྐད་ཅིག་ག་མ་སྒྲི་བ་དང་ས་གནིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་དང་ཡངས་རྫོགས་ཁམས་དཀར་པོའི་
 ཐིག་ལེས་བཀང་བ་ན་བདེ་བ་སྤར་ལྟར་སྒྲི་ཞིང་ལས་རྒྱང་དང་བེམ་པོའི་ཆ་
 སྤར་བཞིན་བྟན་པར་བྱས་ཏེ་ས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་སོགས་གོང་མ་
 རྣམས་རིགས་འགྲེལ། ། རྫོ་རྗེའི་ཆེ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་

པའི་བར་དུ་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ཡར་བཞེགས་པའི་ཆོ། གཙུག་ཏོར་ནས་དོ་རྩེའི་ཆེ་མའི་བར་དུ་
 ཁམས་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འག་ནས་འག་རུ་མར་
 འབབས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁམས་དཀར་དམར་འཛག་མེད་དུ་
 བཅིངས་པས་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྩོགས་པ་ན་
 ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འཇུར་ཏེ། རྣགས་རིམ་ལས།
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལུས་ལ་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པས་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་
 རྩོགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འཇུར་བས་ཁྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་
 ཏེ། ཞེས་པ་ནས་། དེས་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་དོ་རྩེའི་སྒྲར་མཆོན་བཞིན་དུ་
 སོང་བ་ལ་བཤོད་པ་འོ་མས་བཀང་བ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས། དུས་
 འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བར་སླ་མེད་སྤྱིའི་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ལས་གོང་དུ་བྱད་ཞུགས་པའམ། འོན་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པ་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། སླ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་རྩོགས་ནས་དུས་འཁོར་
 གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འཇུར་རོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་རྒྱ་དང་
 ཡེ་རྒྱལ་བ་ཉེན་ནས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་
 ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱལ་བ་ཉེན་ནས་མི་འཇུར་པའི་
 བདེ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། ཅེས་སོགས་དོགས་པ་བསྐྱང་བར་མཛད་
 པ་ལ། ལན་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་ནི། སླ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 ལུགས་འདིའི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་མེད་

ཀྱང་། བ་མ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་
 སྒྲིབ་པ་ལ། ལྷ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་སྒྲིབ་ས་ཇི་ཆེར་
 སྒྲིབ་པ་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་
 བྱི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་ལྷ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལྟར་ན། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་
 ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གནས་གཞན་དུ་མ་བཀྲམ་པར་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་གོང་
 བསྐྱོད་དུ་ཡར་བཅེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་སྒྲིབ་ས་ཇི་ཆེར་སྒྲིབ་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་ལ་ནི་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྒྲིབ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། ། སྤྲེལ་བྱེད་ལྟར་ན། ཀྱན་ད་
 ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་རྒྱས་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཙམ་བ་
 ལུས་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཉིས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་
 རོན་དུ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གང་དུང་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་རྒྱལ་
 དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཇིས་དྲན་གྱི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ཉིང་
 ཇི་འཛིན་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་པོ་དེ་དང་། སྤྲེལ་བྱེད་
 གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ལ་བྱེད་པར་
 ཡོད་དམ་ཅིང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་པོ་དེར་ཉེར་ལེན་སོ་
 སོར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་ནི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་
 གཞུག་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཁས་
 སྐྱོངས་པར་བྱ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡང་གཞུག་རྒྱུད་

ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཆོད་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། རྟོང་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱའི་བསྐྱབ་གཞི་ནི་སོར་ཕྱུད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་ཤར་
 བའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ལ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་
 བཟང་དུ་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པས། སོར་ཕྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་
 ཡང་གཞུག་རྒྱང་ལས་བསྐྱབས་པའམ། ཡང་ན་དང་བོར་བསྐྱབས་པ་མིན་
 ཡང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་ཁ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་
 བསྐྱངས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་ལན་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་
 པ་ཞུ་བར་དཀའ་བས། སྤར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱན་ལྷན་ནམས་ལ་དྲི་བ་ཞུ་ན།
 དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དང་། སྐྱར་དུག་གི་ཐེན་བྱིས་མང་པོ་མཐུན་བར་རྩིས་
 སྟོན་གྱི་སྐབས་ནས་ནམ་འཕྱོར་བ་རང་ཉིད་དངོས་གནས་ལ་རྟོང་གཞུགས་
 དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྷང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས།
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོང་གཞུགས་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱར་ཉི། ཡན་
 ལག་དུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོང་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་བ་ནི།
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེའི་སྐྱའི་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོ་ན་དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་ལ་རྟོང་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་སོང་བ་མེད་དེ།
 བཅ་པོའི་ཁམས་ནམས་མ་བད་པའི་བྱིར་དོ། ། དེས་ན་སྐྱ་དེ་འབྲུབ་པ་ལ་
 རུལ་སྤར་བ་ཆོགས་པའི་ལུས་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནི་གསེར་འབྱར་
 གྱི་ཅིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཛག་
 མེད་དུ་བཅིངས་པས་བཅ་པོའི་ཁམས་ནམས་བད་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་རྟོང་

གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་གནས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་བཅས་པོའི་ཁམས་བད་པ་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲ་
 དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པའི་མཆམས་གང་ནས་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་
 དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲུལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། ང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་ཡང་
 སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་རི་ལྟར་ཡིན།
 ཤེས་བྱེད་གསལ་ཁ་མི་སྤང་བས་བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཆོན་གཙང་ག་ལ་ཁུང་ཉི།
 སྒྲོ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་བར་རེ་བའི་བསམ་
 བས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རབ་ཏུས་
 འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དང་། མ་མ་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་ནམ་བཞག་མི་བྱེད་།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་འཆོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་
 བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 སུང་པོ་བད་པར་མ་བྱས་པར་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲ་མེད་
 སྒྱུའི་ལུགས་སྟོལ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སུང་པོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བད་པར་
 བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ནི་ཏུས་འཁོར་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ལ། འདིའི་
 ཚུལ་ནི། རྣམ་བཞིན་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐེག་ལེ་ནི་བྲི་ཆིག་སྒྲར་རྒྱག་
 བརྒྱད་བུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་མར་བརྟེན་པ་ལས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་

སྐད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་རིམ་པར་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་ལས་རྒྱང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་དང་ལུས་ཀྱི་བེམ་པོའི་ཁམས་ཉི་ཁྱི་
ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་བྱང་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་སྟོང་གཟུགས་རྩི་རྩེའི་ཡབ་ཡུམ་
ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་ཅན་དང་སེམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཆོག་དུ་མི་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ལྷུང་བའི་ཁ་
སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱལ་
པའི་སྦྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲམ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས། །
རྒྱད་ཟླ་རྣམ་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་
ཉི་ལྔས་རབ་བརྒྱན་པའི། ། སྦྱབ་པའི་ལུགས་སྟོལ་ལྷན་པོའི་འདི་གོ་
མཆར། ། སྟོ་བཟང་ལེགས་བཤད་མཆོ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ལས། ། སྟོན་མེད་
གཏམ་སྟན་ལྷ་གསར་ཐོན་པ་འདི། ། སྟོ་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མགྱིན་
སྟོན་གྱིས། ། རྣམ་སད་རལ་བའི་ཅེ་མོར་བཀོད་པར་གྱིས། ། འོན་ཀྱང་རྒྱད་
ཟླ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད། ། བདག་ནི་སྟོ་སྟོངས་སྦྱངས་པས་རྣམ་པར་
དབེན། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འབྲལ་བཤད་གང་བགྱིས་པ། ། ལྷ་དང་སྦྱ་མའི་
སྦྱན་ལྷར་སྦྱིང་ནས་བཤགས། ། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་རབ་དཀར་གོ་ལུ་
རིས། ། འཕྲོ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་སྦྱན་པ་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། ། སྦྱིད་ཞིའི་ཆ་
གདུང་མ་ལུས་བསལ་བྱས་ཏེ། ། སྦྱ་གསུམ་ཀྱན་དའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་རྒྱར་
ཅིག། བདག་ཀྱང་མ་འོངས་སྦྱེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་

དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། ། མདོ་སྤགས་ལམ་བཟང་གསོགས་ཟུང་
 འདབ་བསྐྱོད་པས། ། ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་ཐུན་ཟུར་ཅིག ། ཅེས་
 གསང་ཆེན་རྒྱད་ལྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། ། ཁལ་ཁ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོའི་ལྷ་རིགས་སློང་ངར་མང་མོས་ནོར་གྱིས་
 ཐུག་པའི་བཀའ་བརྒྱ་བ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དོན་དུ། ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སླ་མ་དུ་
 མའི་ཞབས་རུ་ལ་སྤྱི་ཐོས་ནོད་པ། མང་མོས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་
 བརྟན། ཟུང་བཅུན་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཟུར་ཅིག ། ཅེས་བ་འདི་ནི་སྤྱི་འབུམ་བུམས་པ་གླིང་
 དུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། ། ། །

༡༡། | གསང་ཆེན་ཚྷེ་རྟེན་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་ནམ་པར་
བཞག་པ་རིམ་ལུ་རིང་ལུགས་སྟེང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། |

སྟོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་གྱིས་བཙུངས།

༡༡། | རྟེན་བཅུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
ནམས་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ལུག་འཆལ་ལོ། | སྟོ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་སྟེ་
བཟུང་ཏུ་གསོལ། | དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་
གཟིགས། | དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། | གངས་
ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། | སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སྟོ་
བོས་འདུད། | ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་གྱི་དོན། | རྟེན་ཆེ་རྟེན་པའི་ས་
དང་ལམ་གྱི་ཚུལ། | རྟེན་པར་བྱེ་ལ་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དང་། | མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་གནང་བ་ཚོལ། | དེ་ལ་འདིར་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་
གནད་གྱི་གདམས་པ་རྟེན་ཆེ་རྟེན་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པའི་
ཆད་ལ་བཞི། | གང་ལ་བཞེན་ནས་འཆད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་། གདམས་པ་
སྟུན་པའི་སྟོན་སྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། བཙུངས་
པ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། | དང་པོ་ནི། རྟེན་ཆུལ་བ་གཉིས་པས། སྟོ་བ་
པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་སྟུག་པ། | དཔལ་ལྷན་ནལ་འཕྱོར་སྒྲ་ན་

མེད་པའི་རྒྱད། ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། ། དཔལ་ལྷན་གསང་
བ་འདུས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། ། སྤྲོ་བའི་དམ་པ་སྤྲུབ་འདི་རྒྱད་གསུངས། །
ཙ་བའི་རྒྱད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ནི། ། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་
བཏབ་སྟེ་གནས། ། དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། སྤྲོ་
མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། ། ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་
མན་ངག་གི། ། མཐའ་དུག་མདོར་བྱས་སྦྱོང་བསྟུས་ནམ་གཞག་སོགས། །
འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྲོ་ཀྱན་ལ། ། རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཙ་
བའི་རྒྱད། ། སྦྱོར་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ། བཞེན་ནས་བཤད་
རྒྱད་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ནི། ། ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། །
སྦྱངས་བས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྦྱིད་དང་ནི། ། བྱད་པར་རྒྱགས་པའི་རིམ་
པའི་གནད་ཀྱན་ཉིད། ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་སོགས། །
རྒྱད་ལྷེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ། ། གཉིས་པ་ནི། ། གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་བྱད་
པར་སྟོན་པ་ལ། ། གང་ཞིག་གཡོ་སྦྱར་སྒྲ་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། ། ཉོན་
མོངས་སྤྲོ་མའི་སྦྱོན་ནམས་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་མིན། ། སྤྲོ་མ་ལ་སྦྱོང་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་མས་སེམས་འགྱུར། ། སྦྱོང་མན་སེམས་ལྷན་ཡང་དག་
ཀྱན་མཁྱེན་འཛོལ་མི་འགྱུར། ། བསྟེན་བཀུར་མེད་པར་སྦྱར་དུ་དེ་ཉིད་
འཛོལ་པར་འདོད། ། ཡང་དག་ཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་བཅས་གཡོ་བར་
འགྱུར། ། ཆོགས་ནང་སྤྲོ་མ་མཐོང་ན་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱགས་པར་བྱེད། ། དེ་ནས་
དེ་ནི་དབེན་པར་སོང་གིས་བྱག་བྱེད་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ངན་གྱུར་

དམན་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། །རང་གི་བྱར་ལྱར་ཡིན་ཡང་གཞན་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲོང་། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་མཆོག་ལས་སྒྲིས་པར་ལྱར་བ་ཡང་། །བརྟན་
 བས་དེ་ནི་རྒྱང་དུ་ནམ་ཡང་བཞག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྲ་མ་ལ་བརྟན་
 གྱུ་ཅན་དང་བ་མེད། །ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲིགས་བམ་མཐོང་བས་
 བེངས། །དད་པ་མེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དམན་པ། །གཏམ་གྱི་རིམ་
 སའང་དེ་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རྟོན་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་མཆོན་
 ཉིད་སྟོན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་བཙུན་པར་བཅས་པ་དང་།
 ཡང་ན་སྤྲ་མ་ལ་གྲས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་བཤུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནམས་
 རྟོགས་ཤིང་བརྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད། །དེ་འདིར་རྟོན་ལྡན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་དྲིན་
 གྱིན་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྤྲ་མ་ལ་གྲས་དད་དང་ལྡན། །མོས་བས་
 བརྟེན་བཀུར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཙོན། །མོས་པ་པོ་གང་སྒྲོབ་མ་དམ་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིན་བརྟག་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། རྒྱད་སྟོན་པར་མི་
 འོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ངོས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱད་མང་རབ་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ལུང་ལ་
 ལེགས་སྐྱུངས་ཀྱང་། །སྤྲ་མའི་བརྟེན་བཀུར་དམན་ཕྱིར་ལུང་ཐོབ་མ་ལྱར་
 བ། །དེ་ནི་བདག་ཡན་ཅམ་ཡང་དབང་མེད་བརྟན་པ་མཆུ། །དེ་ནི་བརྟན་
 བཙུན་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཡང་ན་སྐལ་ལྡན་གྱུར་ཅིང་དེ་ཉིད་
 མན་ངག་ཐོབ། །གང་ཞིག་སྒྲོ་གྲོས་བྱུན་མིན་དོན་ནི་སྒྱུར་བྱས་ལ། །གཞན་
 དོན་བྱ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག །ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་
 ཡང་བརྟན་བཅས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྟོན་པར་འོས་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱད་མང་ཐོས་ཤིང་སྒྲོ་ལྡན་གནས་བྱུག་ཤེས་པ་དང་། །

དཔལ་དང་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་སྒྲོ་བཙོན་པ་ལུན་ཆོགས་ལུན། ། སྒྲ་མའི་ཞབས་
 བཀུར་བྱས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལྷང་ཐོབ་དང་། ། རྒྱུད་རྒྱལ་མན་རག་དེ་ཡིས་བསྟན་
 པར་འོས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། གདམས་པ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི།
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ། གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 འདི་ཉན་པ་དང་། ། འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་
 དང་། ། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འདུག་པ་དང་། ། བྱང་ཚུབ་རྩ་
 རྩེ་འདྲར་བཏུ་དེ་ལ་རྟག་ཟུག་འཆལ། ། ཞེས་གསུངས། ། གདམས་པ་མ་
 རྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་མ་ལུ་ལས། ། མ་རྟགས་པ་ཡི་སེམས་དེ་ནི། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་གནས་ལྷུར་ནས། ། དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྷག་སྤང་བས། ། བྱི་
 དང་ཅི་སྤྱང་སྤང་བོ་དང་། ། སེམས་དེ་ལྷར་ཡང་འགྲོ་བར་འཁྱུར། ། ཞེས་
 དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། འདི་དོན་རྣ་བར་འཕོ་བྱེད་པ། །
 གང་གི་དུས་སྟུག་ནས་པ་དེར། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡང་། །
 གནས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ། བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་ནས། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རུབ་པ་རུ། ། ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། ། གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ།
 དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མེད་གྱི་ཆོགས་ལམ། སྒྲུར་ལམ། མཐོང་ལམ།
 སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཤད་པ་དང་ལ། དང་བོ་ནི། རྩེ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པས། གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། ། དེར་ནི་སྒྲ་
 གསུམ་གོ་འཕང་མདོན་ལྷུར་བའི། ། ཐབས་གྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲ་
 དང་། ། བར་དོ་ལྷངས་སྒྲ་སྒྲེ་བ་སྒྲལ་བའི་སྒྲ། ། རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲ་ལེན་

པའི་རྩི་རྩི་མཆོག་ | རིམ་པ་ཅི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། | ཐ་མལ་སྐྱེ་
 ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀྱན། | སྦྱང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ |
 ཅེས་སོགས་གསུངས། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིམ་ལ་ལས། |
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྩིགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་
 ལ། | ཐབས་འདི་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། | སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། | ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་མེ་མ་ལས། | རིམ་པ་
 གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། | བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། | རྩིགས་པ་ཡི་
 ནི་རིམ་ཉིད་དོ། | ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་
 གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། གང་དུ་
 འཆང་རྒྱུ་ཞིང་ཀྱན་དག་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོག་
 ནི་འབྲུག་པར་ཤོག་ | ཅེས་པའི་བར་གསུངས། | དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོགས་ལམ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དང་གསུམ། ས་མཆོམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 ཏི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནས། བསྐྱེད་སྒྲ་བསྐྱེད་སྒྲ་ལྟ་བུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁ་མ་ཚུན་ན་ཡོད། | དང་
 པོ་ནི། བསྐྱེད་སྒྲ་བསྐྱེད་སྒྲ་ལྟ་བུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 པས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྩིགས་
 རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོན་བྱེད་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་

པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་གསར་དུ་བཏགས་ནས་བསྒྲུབས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱར་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། འཆི་བ་ཆོས་སྐར་འབྱེར་བའི་ནལ་འཕྱར། བར་
 རྟོལ་ལས་སྐར་འབྱེར་བའི་ནལ་འཕྱར། རྒྱུ་བ་སྐྱལ་སྐར་འབྱེར་བའི་ནལ་
 འཕྱར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡོལ་ད། སྤངས་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། རགས་པ་དུན་པ་
 གཅིག་པའི་ནལ་འཕྱར་དང་། སྤངས་ནལ་འཕྱར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག རང་གི་འབྲས་བུར་ལྷུར་བའི་རྒྱལ་ས་རིམ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 དང་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་
 སྐར་བུར་ལྷུར་བའི་འཆི་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སེམས་དཔའི་
 ནལ་འཕྱར་དེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐར་འབྱེར་བའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་མཆན་ཉིད།
 བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག རང་གི་འབྲས་བུར་ལྷུར་བའི་རྒྱལ་ས་རིམ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་ལམ་དུས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་ཟུང་འཇུག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་
 འབྲས་བུས་ཀྱི་འོད་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཅེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་
 གི་སྐར་བུར་ལྷུར་བའི་བར་དོ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འཕྱར་དེ་བར་དོ་འོད་སྐྱུ་རྒྱུ་མེད་ཅེད་དུ་འགྱུར་གྱི་མཆན་
 ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག རང་གི་འབྲས་བུར་ལྷུར་བའི་རྒྱལ་ས་རིམ་སྤྱི་
 དང་། བྱེ་བྲག་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་གསུམ་དང་འབྲས་བུས་ཀྱི་འོད་སྒྱུ་
 རྒྱུ་མེད་ཅེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྐར་བུར་ལྷུར་བའི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
 མེད་ཅེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།

འཕྱར་ཞིང་། རང་གི་སྤྱང་བྱར་བྱར་པའི་སྤྱི་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བྱར་བྱར་བའི་
 རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་བ་གཉིས་
 དང་། ཟུང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་
 གྲག་བརྒྱ་སྤྱལ་ནས་མྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཉིས་སྒྲོན་སྤྱང་བའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་
 ཞིང་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་བ་
 མཛད་པ་མཛད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ། སྤྱི་མཆོད་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དཔྱག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱས་གདབ་
 པ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 མཆན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བྱར་བྱར་བའི་རྫོགས་རིམ་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་བགྲངས་མེད་མཛད་ནས། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་
 རག་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱང་བའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་། དེ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པའི་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱུ་རགས་དག་པ་དྲན་པ་བསྐྱས་པ་ཉེར་བསྐྱུ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱར་ལྷང་བ་ལས་རབ་འབྱམས་གང་རུང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་
 གང་ཞིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པའི་
 ཆོད་དང་དེའི་ཆ་སྤྱུ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 གསལ་སིང་རེ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའམ། རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་ཐོབ་

ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤིན་ཐུངས་མ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱུང་དེ་རགས་པ་
 གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱུང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བསྐྱེད་
 རིམ་རགས་པའི་ནལ་འབྱུང་། ཐུགས་ལ་གཞིལ་བའི་ནལ་འབྱུང་ནམས་དོན་
 གཅིག དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ནལ་འབྱུང་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ལས་དམིགས་ཉིན་རགས་ཤིང་དང་དང་
 ལྟ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའམ། གཅིག་ཏུ་ལྟ་དྲན་པའི་ནལ་འབྱུང་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག་རགས་པ་སྒྲིབ་མཆམས་བྱིང་
 རྒྱུ་གཙོད་ཕྱིར་ལྟར་འགྲེལ་གྱི་སྤྱོད་དམིགས་ཉིན་ཐེག་ལེའམ་ཕྱག་མཆན་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་པའི་ནལ་འབྱུང་རམ། རགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གཙོད་ལུས་མཆམས་ནས་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་གྱི་ནང་
 ཏུ་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་རགས་སོགས་སྐྱུ་དཀར་ནག་ཚུན་
 མ་འདྲེས་བར་བྱིང་རྒྱུ་དང་བལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འབྱོར་ས་
 པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱུང་རམ། ལོ་རྒྱུ་སོགས་ཇི་ཅན་འདོད་ཀྱི་
 བར་དུ་འཛོག་ལུས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ནལ་འབྱུང་གང་དུང་དུ་
 དམིགས་པ་དེ། སྤྱོད་ལས་པའི་ནལ་འབྱུང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱོད་ལེའི་ནལ་འབྱུང་། ལྟར་ལ་གཞིལ་བའི་ནལ་འབྱུང་ནམས་དོན་གཅིག་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ལས་པའི་ནལ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་ཉིན་སྤྱོད་ལས་པས་
 བཏགས་ནས་བསྒྲིམས་པའི་ནལ་འབྱུང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་

མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་གཞི་སྒྲི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་
 པར་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་ནམ་འཕྱར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གང་
 ཞིག་སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་།
 ལྷ་བ་དེས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་གཟུང་
 ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་། རྒྱང་དབྱ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྤྱོད་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་གང་རྒྱང་དུ་དམིགས་པ་དེ།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་སྤྱར་བའི་ཚལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་བདེ་སྤང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 སྐར་འཆར་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འེ་
 འཛིན་ལ་ཙམ་དུ་བརྟོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 ལུས་དབེན་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚལ་ལམ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཚད་མེད་བཞི་དང་། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལྟ་བུའོ། ། ཚོད་པ་སྤྱང་བ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་མཐའི་ས་མཚམས་སྤང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་ལ་ནས་འཛིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་
 རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་
 རིམ་པ་དབང་རྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་འོག་གི་
 ས་མོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྟོགས་རིམ་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

འོན་པར་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། གསལ་བ་རྟགས་ནི་ལྟ་བུ། | ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འོན་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 རྫོགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་འོན་མཛོན་རྟགས། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ས་མཚམས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་འོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དུ་འབྱུག་ཁ་མའི་བར་ན་ཡོད། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 ཟིན་པའི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ནམ་འབྱོར་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ས་མཚམས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ནས། སྦྱོབ་པ་མཐའི་
 འོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་ན་ཡོད། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་
 དབྱེན། ལུས་དབེན་སྦྱ་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རག་དབེན་གསུང་དོ་རྩེའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན། སེམས་དབེན་སྤྱགས་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན། མ་དག་པའི་
 སྦྱ་ལུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐེན་པ་དང་བཞེ་ཡོད། སྤ་རགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེན་
 འོད་རྒྱང་དུ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བསྐྱམས་སྦྱོབས་གྱིས་རྒྱང་
 དབྱེན་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་དུག
 སྦྱང་བ་བཞེས་བཟུས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྒྱས་
 བཟབ་པའི་སྦྱོའི་གཞུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ཐ་མལ་བའི་ལུས་གྱིས་དབེན་པས་
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་སེམས་དཔའི་ནམ་འབྱོར་དེ་ལུས་དབེན་སྦྱ་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ནས་རག་དབེན་
 ཀྱི་སྦྱོག་ཚེལ་དང་པོའི་ལག་རྩེས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཁ་མ་ཚུན་ན་ཡོད། དེ་
 ལ་དབྱེན། ལུས་དབེན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པའི་ཐབས་ལྟར་

བར་ཅན་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 བ་ལས་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་མེས་ས་དབྱ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས་རིག་བྱ་བྱང་
 བར་ཅན་སྟེ། དེས་དམིགས་ཆེན་བྱས་པས་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་སྟེ། དེས་དེ་མ་
 ཐག་པའི་ཆེན་བྱས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་སྟངས་ཉིད་
 སྤམ་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 འཇོག་པའི་ལུགས་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྣམས་དུག་སྟངས་བ་བཞིས་བསྐྱེམས་པས་རབ་
 ཏུ་སྟེ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚས་སྦྱ་དང་བསྟེ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྟངས་བ་བཞི་
 ལུགས་ལྡན་གྱི་སྟངས་བ་གསུམ་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྟན།
 དེ་རེ་རེ་ལའང་བྱང་མེས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་བཞི་བཞིར་སྟེ་བས་
 སྤྱི་གཉིས། དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་འགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
 གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ཉིར་བཞི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་། དེས་ན་བདེ་ཆེན་པོའི་སྟངས་ཉིད་རྣམས་པའི་ཡིད་བདེ་
 བྱི་དགའ་བའི་ཡན་ལག དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུས་མེས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་ཡན་ལག དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱར་
 སྟངས་བ་བཞི་དང་། བྱང་པར་ཐམས་ཅད་སྟངས་བ་འོད་གསལ་ནི་མེས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་དོན་
 དམ་པའི་ལྟ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། ། ལྟ་སྟེས་ངས་དོན་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་སྟངས་བ་བཞི་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་བསྐྱེམས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུགས་ལྡན་གྱི་མཉམ་

གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞལ་ལྷག་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིན་དང་བཞིན་པར་
 བཅས་པའི་ལྷ་བསྐྱམ་པ་ཡིད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་
 ལུས་དབེན་གྱི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་བའི་རྗེས་ཐོབ་གང་ཞིག་མཉམ་
 བཞག་གི་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པས། གང་སྒྲང་སྟོང་བ། སྟོང་བ་བདེ་བ།
 བདེ་བ་ལྷ་རྒྱར་འཆར་བ་གང་རུང་བལྟ་བའི་ལུས་དབེན་དེ། ལུས་དབེན་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན་སྔར་སྟུང་དང་།
 ལུས་དབེན་བསམ་གཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་
 སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དབང་ཤེས་ལས་ཀྱང་སྔར་སྟུང་
 ཅིང་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་
 བོར་བལྟ་བའི་སྔར་སྟུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཐུ་མ་ལས། དབང་བོ་བཅུ་བོ་ནམས་
 ཀྱི་ཡང་། རང་གི་འཕྲག་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ། འདོད་པ་སྔོན་སྟུང་པས་
 ན། སྔོན་སྟུང་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། རང་རྒྱ་
 སྔོན་སྟུང་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བཞིན་ནས་རྒྱང་བ་འདོད་པའི་
 ཡུལ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཐུ་མ་ལས། འདོད་པ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས། ། བཟླ་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དེ།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཞལ་ལྷག་སྐྱེས་
 ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་ནི་དབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་ལུས་དབེན་
 སྔར་སྟུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ཡིན་ན། ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་པས་བྱུང། ལུས་དབེན་ལ་དབྱེ་ན། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་

དབེན། དེ་ཉིད་རིགས་ལཱ་འུས་དབེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་པའི་ལུས་
 དབེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པའི་ལུས་དབེན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྫོགས་མཁུ། དེ་ལས་ལངས་ཆོ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱང་། ། རིགས་བརྒྱ་རིགས་
 ལཱ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། ། འཆར་བའི་སྤྱི་ཡི་རྫོང་ཁྱིམ་འཛིན་
 གྱིས། ། ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཆ་ཤས་ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལཱ་ལ་རིགས་ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་ནས་བསྒྲུབ་
 པ་ནི་སྤང་པོ་ལཱ་རིགས་ལྷན་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱད་ལས།
 མདོར་ན་སྤང་པོ་ལཱ་ནམས་ནི། ། སངས་རྒྱས་ལྷན་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁམས་
 བཞི་རེ་རེ་ལ་ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་བཞི་ལ་རིགས་ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི་
 ཁམས་བཞི་ལྷན་བཞིར་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་
 བོ་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ། རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྱི་མ་གྱི། ། མེ་ནི་གོས་དཀར་མ་
 ཡིན་ནོ། ། རྒྱང་ནི་སྒྲོལ་མར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་རེ་རེ་ལ་ལཱ་ལྷན་བྱས་
 ཏེ་ས་སྤྱིང་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ལ་རིགས་ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི་མིག་སྐྱེས་
 སེམས་དཔར་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོང་ཁྱིམ་སྤྱི་
 མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབྱིལ་འཁོར་མཆོག །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཞུགས་
 སྐྱེས་ལྷན་ལཱ་རེ་རེ་ལ་ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་རྫོང་ཁྱིམ་ལཱ་ལ་རིགས་ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་ནས་

བསྐྱེད་པ་ནི། ལུ་ལ་ལྟ་དོ་རྩེ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། གཞུགས་སྒྲིང་ལ་སོགས་སྒྲིང་པ་ཡིས། །ལྟ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཉག་ཏུ་
བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ནམས་
སྒྲིང་པོ་ག་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོ་ག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། ཕྱག་མཆན་རང་རང་
གི་ཙུ་བའི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྒྲིང་གི་རྒྱས་
བཏབ་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་ཤེས་ལ། རྒྱས་སྒྲིང་། རིན་འབྱུང་། འོད་
དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་
རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དེ་ཉིད་ནམ་པ་
ལྟ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་
རིགས་ལྟར་འདུ་ཞིང་། དབེན་གཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་དབེན་གཞི་ལྟར་འདུ་སྟེ།
ནམ་སྒྲིང་ཉི་ཤུའི་དབེན་གཞི་རིམ་བཞིན་ཙུ་བའི་ནམ་སྒྲིང་གི་དབེན་གཞི་
སོགས་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བདེ་སྒྲིང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྒྲིང་ནས།
རིན་འབྱུང་དང་ནམ་སྒྲིང་གཉིས་སྒྲིང་དོ་རྩེ། རོན་གྲུབ་དང་འོད་དཔག་མེད་
གསུང་དོ་རྩེ། རོ་རྩེ་འཆང་དང་མི་བསྐྱེད་པ་སྟགས་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་ནས་
བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་བ་རིགས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེདས་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ།
རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དབེན་གཞི་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
ནམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབེན་གཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི།
སྒྲིང་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་མཐར་སྟག་

ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་རྟོགས་སུ་རྒྱུང་ཞིང་རང་གི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཤོང་གི་མཁུན་པ་གང་ཞིག གཙོ་མོ་རང་གིས་བསྟོལ་
 བྱའི་སྒྲིང་གའི་ཙ་མདུད་རྟོགས་པར་སྟོལ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱར་པའི་ཐ་མལ་བའི་
 རག་གིས་དབེན་པའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་སེམས་དབེན་ལ་འབྱོར་དེ། རག་དབེན་
 གསུང་རྟོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིང་གའི་སྒྲིང་
 ཙ་མེད་ལྷགས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ནམ་འབྱོར་དང་། གདོང་གི་སྒྲིང་ཙ་
 འདྲ་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ནམ་འབྱོར་དང་། གསང་བའི་སྒྲིང་ཙ་མེད་ལྷགས་གྱི་
 ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ནམ་འབྱོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩི་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པས། ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག སྒྲིང་གའི་ཚུ་སྐྱེས་
 སྒྲིང་ཙ་མེད་ལྷགས་བུས་པས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་
 བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྐྱུད་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས། གང་ལས་
 འཕྲོས་ན་ཙ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། ། དུངས་ཀར་གྱི་ནི་
 འབྲུ་ཆད་ཅམ། ། སྒྲིང་ཙ་མེད་ནན་ཉན་དུ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 རང་ལྷགས་སྒྲིང་གར་བསམས་ནས་ནི། སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་རྒྱར་པར་བཞག།
 ཅེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་
 སྒྲིང་གའི་སྒྲིང་ཙ་མེད་ལྷགས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ནམ་འབྱོར་འཆད་པ་ལ་
 གཞུང་འདི་གསུངས། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རག་དབེན་ཐིག་ལེ་དུངས་འབྲུ་ཙ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་

དགྱིལ་འཁོར་སྤར་གས་སོགས་སྤྱད་དཀར་ནག་ཚུན་མ་འདྲེས་བར་བྱིང་མྱོད་
 དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འཁྱེངས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རམ། ལོ་རྒྱ་སོགས་རི་ཅམ་འདྲོད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་ལུས་པའི་
 ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། སྤ་མོ་
 རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤུངས་རྣལ་འབྱོར།
 བྱང་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྤ་
 བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་
 རགས་པ་ལས་དམིགས་ཉིན་སྤ་ཞིང་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་གཞི་སྤྱི་
 ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག་སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱིའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་། ལྷ་བདེས་སྤང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་
 ལུས་དབེན་དང་། རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྤང་
 བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བདེ་ཅམ་གྱིས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་
 ཤར་བའི་ལུས་དབེན་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་
 དུ་སྤྱར་པའི་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དེས་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་པས་བདེ་སྤང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྱར་འཆར་བའི་རིམ་པ་

གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཙམ་དུ་བརྟོན་
ནས་བསྐབ་པར་བུའོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་གང་རུང་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་དང་། རྒྱ་
འབྲས་མན་རག་བདུན་ལྟ་བུའོ། ། ཚྭ་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལ་མཐའི་ས་མཆམས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིཁ་མ་ནས་འཛིན་པ་
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་ཚོན་འགའ་
ཞིག་གིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་འོག་གི་སྤ་མོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་
རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སོགས་རྫོགས་རིམ་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་
ཤེས་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཉེ། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་
རིམ་དངོས་མིན་ནོ། ། དོན་བཟུ་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་
ལ་སྒྲིས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཚྭ་གས་ལམ་མེད། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་རིགས་
ངེས་ཡིན་པས་བྱུང། ལམ་མ་ཞུགས་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་མེད་ཅེས་ཁས་སྤྱང་ངོ། ། གཉིས་པ་
སྦྱོར་ལམ་བཤད་པ་ནི། རྗེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། བོན་བུར་བྱིན་ལེ་སྤ་མོར་
སེམས་བརྟན་པས། ཉི་མས་རྒྱ་བ་བཞུས་པའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱན། ལུགས་
འབྱུང་ལུགས་རྟོག་རིམ་པས་དྲངས་པ་ཡི། ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་
བཞི་སྒྲིབ་ར་ཤོག ཅེས་སོགས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན་ཙམ་རྒྱད་ལས།

རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། ཞེས་དང་། ཡུལ་མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་གསང་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། རབ་ཏུ་
 སྤ་བར་གོང་མ་བཞིན། རང་སེམས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་བཟུང་། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། དེ་ཡང་གཟུང་བ་གོམས་པ་ཡིས། ཕྱིན་ལོག་ས་
 གི་ནམ་པར་ལོག། | སྤྱི་ཆུ་ཉ་བྱར་སྤང་བ་ནི། ཉགས་ནི་དང་པོ་ཤེས་པར་
 ཟ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆུ་ལོག་པས། དུ་བ་ཉ་བྱར་འགྱུང་བ་ནི། གཉིས་པ་
 ཡིན་པ་ཤེས་པར་ཟ། མེ་ནི་ནམ་པར་ལོག་གྱུར་པས། | མཁའ་སྤང་འདྲ་བ་
 གསུམ་པའོ། | རྒྱང་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་པས་ན། | མར་མེ་ཉ་བྱར་རབ་སྤང་
 བ། ཉགས་ནི་བཞི་བར་ཤེས་པར་ཟ། | དེ་བཞིན་ཕྱིན་ལོག་ནམ་པར་ཤེས། |
 ལོག་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། | དོན་འདྲ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་
 ཉར། | གསལ་བ་ཉགས་ནི་ལྟ་བུ་པའོ། | ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་
 འཕྲོས། དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་
 ཉགས། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིས་པ་ནས་མ་དག་པའི་རྩ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བར་ན་
 ཡོད། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་སྤང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱིས་པ་ནས། སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་
 བ་ཡོད། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན་སྒྲུ་རྩི་
 རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སེམས་
 དབེན་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། མ་དག་པའི་རྩ་ལུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་

མཁྱེན་པ་དང་བཞི་ཡོད། ས་རགས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དོད་ཆུང་དུ་སོགས་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བསྒྲམས་སྟོབས་གྱིས་ཆུང་དབྱེ་མར་ཁྱེགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཉགས་དུག་སྟོང་བ་བཞིས་
 བསྐྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྒྲིའི་
 གཞུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ཐ་མལ་བའི་ལྷས་གྱིས་དབེན་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷས་དབེན་སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། ས་མཆནས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ནས་རག་དབེན་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་
 དང་པོའི་ལག་རྗེས་གྱི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ཁ་ཚུན་ན་ཡོད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལྷས་དབེན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི་
 རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་
 བསྒྲམས་སྟོབས་གྱིས་ཆུང་དབྱེ་མར་ཁྱེགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དབྱེ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས་རིག་བྱ་བྱད་པར་
 ཅན་སྒྲི། དེས་དམིགས་ཀྱིན་བྱས་པས་ལྷས་ཚོར་བདེ་བ་སྒྲི། དེས་དེ་མ་ཐག་
 པའི་ཀྱིན་བྱས་པའི་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་
 གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་
 པའི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་ཉགས་དུག་སྟོང་བ་བཞིས་བསྐྱས་པས་རབ་དུ་སྟེ་
 བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དམིགས་པ་དེ། ལྷས་དབེན་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚས་སྐྱུ་དང་བསྟེ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་གྱི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྟོང་བ་བཞི་
 ལྷགས་ལྷོག་གི་སྟོང་བ་གསུམ་ཡས་བབས་དང་མས་བཏན་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱད།

དེ་རེ་རེ་ལ་འང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་
 སྐྱེ་གཉིས། དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉེར་བཞི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་
 གི་དགའ་བའི་ཡན་ལག དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་ས་ཀྱི་
 བདེ་བ་གི་བདེ་བའི་ཡན་ལག དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྱིར་
 སྤྱང་བ་བཞི་དང་། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་གི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་དོན་
 དམ་པའི་རྩ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། ། ལྷན་སྒྲེས་ངེས་དོན་གྱི་རྩ་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་བཞི་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུགས་རྒྱུ་གི་མཉམ་
 གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིན་དང་བཞིན་པར་
 བཅས་པའི་རྩ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་
 ལུས་དབེན་གྱི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་གང་ཞིག མཉམ་
 བཞག་གི་བདེ་སྤྱང་གི་རྒྱས་བཟབ་པས། གང་སྤྱང་སྤྱང་བ། སྤྱང་བ་བདེ་བ།
 བདེ་བ་རྩ་སྒྲེས་འཆར་བ་གང་རུང་དུ་བརྩ་བའི་ལུས་དབེན་དེ། ལུས་དབེན་
 རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན་སྐྱོབ་སྤྱད་དང་།
 ལུས་དབེན་བསམ་གཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་བདེ་
 སྤྱང་གི་རྒྱས་བཟབ་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དབང་ཤེས་ལུས་ཀྱང་ཁོངས་སྤྱོད་དུ་སྤྱད་
 ཅིང་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་ངོ་
 བོར་བརྩ་བ་ནི་སྐྱོབ་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་བོ་བཅུ་པོ་རྣམས་

གྱི་ཡང་། རང་གི་འཕྲུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། འདོད་པ་སྤྲོད་པས་
 བ། སྤྲོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་
 སྤྲོད་ཀྱི་བདེ་སྤྲོད་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱང་བ་འདོད་པའི་
 ཡུལ་ལ་སྤྲོད་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལྟར་བཏུ་བའི་ནལ་འབྱུར་ནི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཕྱི་མ་ལས། འདོད་པ་ལྷན་ཅོད་བསྐྱུས་ནས།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ཅུ་སྤྲོད་པ་ཡིས། ། བཏག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དེ།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ལྟའི་རོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཞལ་ཕྱག་སྤྲོད་
 ཞེས་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་དབེན་
 སྤྲོད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་གང་ཅུང་ཡིན་ན། ལྷན་དབེན་རྗེས་སྤྲོད་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་། ལྷན་དབེན་ལ་དབྱེ་ན། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷན་
 དབེན། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷན་ལྷན་དབེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་པའི་ལྷན་
 དབེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པའི་ལྷན་དབེན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།
 རྗེས་ལས། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱང་། ། རིགས་བརྒྱ་རིགས་
 ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། ། འཆར་བའི་སྤྲོད་པ་རྗེས་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས། ། ལྷན་དབེན་སྤྲོད་བསམ་གཏན་རྟོགས་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བདེ་སྤྲོད་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤྲོད་པ་ཕྱང་བོ་རེ་རེ་ལ་
 ཆ་ཤས་ལྷ་ལྷན་སྤྲོད་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷན་སྤྲོད་པ་བསྐྱུས་
 པ་ནི་ཕྱང་བོ་ལྷ་རིགས་ལྷན་བསྐྱུས་པའི་ལྷན་དབེན་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱ་ལས།
 མདོར་བྱས་པོ་ལྷ་རྒྱམས་ནི། ། སངས་རྒྱས་ལྷན་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་ས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞེན་ཏུ་བདེ་སྤྲོད་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁམས་

བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྟེ། ཡུམ་བཞི་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་ནས་བསྐྱམ་པ་ནི་
 ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་བསྐྱམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་
 བྱི་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། | རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི། | མེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་
 ཡིན་ནོ། | རྒྱང་ནི་སྒྲོལ་མར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱས་
 ཏེ་ས་སྒྲིང་སྐགས་དུག་པོ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་ནས་བསྐྱམ་པ་ནི་མིག་སྐགས་
 སེམས་དཔར་བསྐྱམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་རྩེའི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། | ཕྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ |
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཟུགས་
 སྐགས་ཡུལ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྟེ་རྩ་རྩེ་མ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་ནས་
 བསྐྱམ་པ་ནི། ཡུལ་ལྷ་རྩ་རྩེ་མ་ལྷར་བསྐྱམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། གཟུགས་སྤྲ་ལ་སྐགས་ཐགས་པ་ཡིས། | ལྟ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཏག་ཏུ་
 བསྐྱམ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་རྣམས་
 སྒྲེ་མདོག་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲེ་མདོག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། ཕྱག་མཆོན་རང་རང་
 གི་ཙ་བའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། | གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་
 བཏབ་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་ཤེས་ལ། རྣམ་ལྷང་། རིན་འབྱུང་། འོད་
 དཔག་མེད། རྩོད་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རིགས་ལྷར་བསྐྱམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 རིགས་ལྷ་བསྐྱམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དེ་ཉིད་ནམ་པ་
 ལྷ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་
 རིགས་ལྷར་འདུ་ཞིང་། དབེན་གཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་དབེན་གཞི་ལྷར་འདུ་སྟེ།

རྣམ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཉི་དཔེན་གཞི་རིམ་བཞིན་ཅ་བའི་རྣམ་ལྟར་གི་དཔེན་གཞི་
 སོགས་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་ནས།
 རིན་འབྱུང་དང་རྣམ་ལྟར་གཉིས་སྒྲིབ་ཅི་ཞེ། རྟོན་གྲུབ་དང་འོད་དཔག་མེད་
 གསུང་རྟོ་ཞེ། རྟོ་ཞེ་འཆང་དང་མི་བསྐྱེད་པ་བྱུགས་རྟོ་ཞེར་བསྐྱེད་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་བ་རིགས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེན་གཞི་ལ་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་ཏུ་འདྲ་སྟེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་རྟོ་ཞེ་གསུམ་གྱི་དཔེན་གཞིར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི།
 སྒྲིབ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱབ་པ་པོ་དེ་རྟོ་ཞེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྟོ་ཞེ་འཆང་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དཔེན་མཐར་བྱག་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལུས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་ཅེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་གི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་བའི་སེམས་དཔེན་གྱི་རྣང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག གཙོ་པོ་རང་གིས་བསྐྱོལ་
 བུའི་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་རྟོགས་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་བའི་
 རག་གིས་དཔེན་པའི་སྟོག་སྟོལ་གྱི་སེམས་དཔེན་རྣལ་འབྱོར་དེ། རག་དཔེན་
 གསུང་རྟོ་ཞེརི་ཏིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་གའི་སྒྲ་
 ཅེར་སྟགས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་སྟོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་
 འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་སྟོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྣམས་གྱི་
 ཐིག་ལའི་སྟོག་སྟོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོ་ཞེ་རྒྱལ་བ་

གཉིས་པས། ཐིག་ལའི་རྒྱལ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་མཆོག་སྟིང་གའི་རྒྱ་སྟིས་
 ལྷ་ཅེར་གྲོམས་བྱས་པས། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་།
 བཅུ་གཉིས་མི་ཐིགས་ཐིག་ལའི་ལྷ་དྲ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས། གང་ལས་
 འཕྲོས་ན་ཅ་རྒྱད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དྲོག་ལ། ། དུངས་ཀར་གྱི་ནི་
 འབྲུ་ཆད་ཅམ། ། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་ཏུ། ། ཞེས་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།
 རང་ཐུགས་སྟིང་གར་བསམས་ནས་ནི། སྟོག་ནི་ཐིག་ལའི་ལྷ་དྲ་པར་བཞག།
 ཅེས་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་རྒྱལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་
 སྟིང་གའི་ལྷ་ཅེར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ལ་
 གཞུང་འདི་གསུངས། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སོབ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རག་དབེན་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱར་ལྷ་དྲ་པར་སྟིང་གའི་ལྷ་ཅེར་གནད་
 ཏུ་བསྐྱབ་པས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་སྟིང་
 གར་ལྷ་དྲ་པར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་
 རྒྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། སྟིང་ཉིད་ཐུ་མོ་
 གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ། སྟིང་གའི་ལྷ་ཅེར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་བསྐྱེལ་
 པའི་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེན་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བསྐྱེལ་སྟོན་སྟེན་སྟེན་བཞིན།
 གཉིས་པ་ནི། རག་དབེན་གང་ཞིག་སྟོག་ཅོལ་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་སོབ་ཏུ་བདེ་སྟིང་གི་རྒྱས་བཏབ་པས། གང་
 ལྷ་དྲ་ལ། སྟིང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐྱར་འཆར་བ་གང་ཏུང་ཏུ་བལྟ་

བྱི་སྒར་བཞིན། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་ཙ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་
 ཅེར། | རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྲོག་ཚྭ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། | ཀུན་ཉོག་རྒྱང་གི་
 ལུན་པ་སངས་ལྷུང་ནས། | འོད་གསལ་ཉི་མ་སྒྲིང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག།
 ཅེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་
 བཞིན་དབྱགས། | འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། | སོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ལྷུང་ནས་ནི། | ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟག། | ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་
 འཕྲོས། འདིའི་སྐབས་སུ་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྲོག་ཚྭ་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་འཆད་པ་ལ་འདི་གསུངས། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རག་དབེན་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱར་ལྷུང་བའི་
 ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་པས་སྲོག་ཚྭ་ལྷ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱད་མ་རུས་པའི་རྒྱང་རྣམས་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པའི་བོགས་འདོན་གྱི་ཐབས་
 རྒྱད་པར་ཅན་བསྐྱེམས་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། རྒྱང་ཉིད་སྣ་མོ་གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 དམིགས་པ་དེ། གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་བསྐྱེམ་པའི་སྲོག་ཚྭ་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ནི་སྒར་བཞིན།
 གཉིས་པ་ནི། རག་དབེན་གང་ཞིག་སྲོག་ཚྭ་གསུམ་པའི་མཉམ་གཞག་
 ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཟབ་པས་གང་སྤང་
 རྒྱང་བ། རྒྱང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐྱར་འཆར་བ་གང་རུང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐིམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། དེའི་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་

ན་བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཐོབ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྲོག་ཚེ་ལ་གྱི་ན་ལ་
འཁྱོར་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྲོག་ཚེ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྲོག་ཉེ་དབུགས། ཚེ་ལ་བ་ཉེ་རིང་དུ་སྒྲོའམ། ཡང་ན་སྲོག་ཉེ་ཆོ། ཚེ་ལ་བ་ཉེ་
བསྐྱེད་བའམ། ཡང་ན་དུས་འཁོར་ལྟར་སྲོག་ཉེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་
ཚེ་ལ་བ་ཉེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟ་བུའི་ན་ལ་འཁྱོར་གྱིས་རྗོད་རྒྱུ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། གཉིས་
མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་རྗོད་རྒྱུ་ལ་འཆར་འབྱུང་པར་
གསུངས་པ་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་བྱང་འབྱུག་འབྱུང་
པར་གསུངས། འདིར་རྗོད་རྒྱུ་ལ་ཟླ་བ་དུག་གིས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་མཐུད་
རྒྱུ་ལ་པར་སྒྲོལ་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བའི་
མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབས་པ་དེས་རྗོད་བསྐྱེད་བྱས་པས། ཟླ་བ་
དང་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མེད་སྒྲིང་དུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནམས་ལྟག་
ཆད་མེད་པར་ཆ་སྒྲོལ་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲོལ་ཏེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་
ཏན་ནམས་སྒྲིམ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་བྱུན་ཆོད་
བསྐྱེད་དུ་བྱས་པས། སྒྲིང་གའི་ཙམ་འདབ་བསྐྱེད་ནས་ཉིས་སྒྲིང་བདུན་བསྐྱེད་
ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ཟླ་བ་
གསུམ་པ་ལ་ཙམ་འཁོར་གྱི་ཙམ་ནམས་གསལ་པོར་མཐོང་། བཞི་བ་ལ་ཙམ་ནང་
ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་གསལ་པོར་མཐོང་། ལྔ་བ་ལ་རྒྱུ་དབུ་
མར་ཞུགས་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ། དུག་པ་ལ་སྒྲིང་གའི་ཙམ་
མཐུད་རྒྱུ་ལ་པར་སྒྲོལ་ནས་ཐིམ་དབེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཡོན་

ནོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱང་ལ་བསྐབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། ལེ་བ་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་རང་གི་རང་གིས་འཆར་བའི་གསུང་གི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕྲོ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་བྱས་ཤིང་ཤོང་བ་དང་། རང་གི་རྒྱང་གིས་རྒྱུང་གསུམ་འགོངས་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱང་གཉིས་བསྐྱེ་བྱས་པ་དང་། རྒྱང་མེ་ས་ཚུའི་བབྱང་པའི་ཚོ། རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། གང་བ་དང་མེས་མི་གཞོད་པ་དང་། བྱད་སྟབས་སོ་ཆེས་ཀྱང་བསྐྱལ་མི་བྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལེ་ལོ་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པས། དབང་སོ་སོ་སྒྲིལ་དབང་ཤེས་གཞན་སྟོན་བྱས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་ལེ་འཕྲོ་བ་ནམས་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཐར་བསྐྱལ་པ་དེ་ལ་བརྒྱལ་བྱས་སྐྱུངས་པའི་ཡིད་མ་བཤད་པ་མེད་དེ། འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱིད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བའི་གངས་འཛིན་ཕྱིང་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ཉག་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྟག་ཚོལ་ཉིད་ངས་དོན་གྱི་ཕྱིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱུང་གསུམ་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་དང་སྟོན་པའི་རྒྱ་བའི་སྟོན་ནམ་ནམ་རྒྱ་བ་ཀྱང་པ་དང་། བྱིས་སྐྱུ་དང་རྒྱ་བ་ཕྱག་མཚན་སྟགས་ལ་སེམས་བབྱང་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སོ་ན་ཉིད་ལས་སེམས་ཉག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྐྱིན་སྟག་གི་ལས་མི་དགོས་ཏེ། རམ་རྒྱ་གི་བྱད་ཤིང་རྒྱུ་མཐར་བསྐྱལ་གྱི་མེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱུང་མཚན་གཏོར་དང་རབ་གནས་སྟགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་བདོག་དེ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་ནམ་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ལས་བཞི་སོ་སོར་སྟགས་

མང་པོ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གི་གསུམ་ཁོ་ན་དང་། ལྷན་པ་དོག་ཀྱང་བསྐྱར་མི་
 དགོས་ཏེ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པའི་ནལ་འཕྱར་འབའ་ཞིག་དང་།
 ཕྱི་དུས་དང་ཁ་བརྟ་ཚུགས་དང་འདུག་སྐྱེས་སྤྱོད་འབྲུལ་འཁོར་
 སྐྱེས་ལ་མི་སྟོས་པར་ནང་ཁོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལྟེ། སྐྱེས་བཞད་
 པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་རང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་དེ་བཞག་
 བས། གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཕྱིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྐྱེས་པོ་མངོན་དུ་ཉིད་སྐྱེས་ནས། །
 སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིན་ཏེ། ། སྐྱེས་ལུས་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 བས། ། གཞན་དག་རིག་པ་འཛོལ་ཕྱིན་དམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་བ་གཉིས་པས། སྐྱེས་པའི་གསུམ་དུ་མིག་ལེ་རྒྱུ་གསུམ་
 གྱི། ། སྐྱེས་པའི་བསྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་ནལ་ཁལ་ལ། ། སྐྱེས་པའི་འོད་དང་
 སྐྱེས་པའི་བྱུང་བ་འདྲ་ཡི། ། སྐྱེས་པའི་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས།
 གང་ལས་འཕྱོས་ན། རིམ་ལྡོལ་ལས། སྐྱེས་པའི་མིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། །
 གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ནི། ། རྒྱུ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཕྱི་བྱུང་གོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྱོས། འཕྱོས་ཚུལ་
 གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། སེམས་དབེན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་འོད་འཆད་
 པ་ལ། གཞུང་འདི་གསུངས། རོན་ནི། སེམས་དབེན་ལ་མཆན་ཉིད།
 དབྱེ་བཞག་ཏེ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དབེན་གྱི་རྒྱུ་པ་
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་
 གའི་མི་མིགས་པ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་མི་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་

གི་འབྲས་བུར་སྐྱར་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་གི་སྟངས་པ་
 བཞིའི་སེམས་གཞུང་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་དེ།
 སེམས་དབེན་སྐྱགས་རྩི་རྩི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆན་ཆ་
 བའི་རྒྱང་བཞི་ཁྱབ་བྱེད་རགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟིང་གའི་སྟོག་འཛིན་སྤྲ་མ་
 ལ་ཐིམ་སྟེ། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་ཁ་མའི་
 བར་ན་ཡོད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སེམས་དབེན་དང་སེམས་དབེན་མཐར་སྐྱག་གི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སེམས་དབེན་གང་ཞིག རང་གི་རྒྱར་སྐྱར་བའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་བའི་རྒྱང་བཞི་ཁྱབ་བྱེད་རགས་
 པ་དང་བཅས་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་
 ཉིད་སྤྲ་མ་གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་འཛིན་ཅིང་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོ་བར་ཚོམ་པ་ན། ཡིད་ངོར་མ་དག་པའི་
 རྒྱ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ལུགས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གིས་ལྡང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་
 དབེན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་བ་གསུམ་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་མཉམ་
 བཞག་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྟིང་གི་རྒྱས་བཏབ་པས་
 གང་སྤང་སྟིང་བ། སྟིང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྐྱར་འཆར་བ་གང་རུང་ཏུ་
 བལྟ་བའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དབེན་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་སྟོད་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་

བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་འཆི་བའི་ཆོ་དོར་
 བཟུམ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་གང་ཏུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་
 ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ཞིང་། དེས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བཟུང་ནས། རྟེན་དེ་
 ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་
 སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་མའི་རྟེན་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་རྟོགས་སྤྲུལ། མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 ནལ་འབྱོར་བས་སྐྱུ་ཆོ་བཏང་བ་ན་བར་དོ་འོང་བའི་དོད་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གྲུབ་
 བས་རྟེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་རྟེན་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་གང་ཏུ་འང་མ་གཏོགས་
 གྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བར་དོ་བ་དེ་འགྲོ་བ་དྲུག་གང་ཏུ་འང་མ་
 གཏོགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཕྱིར་མེ་འོང་བར་དོར་འདའ་བས་རྟེན་དེ་ལ་
 དམ་བཅོམ་འཛོལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཁོངས་སྐྱུ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་
 ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ། སྐྱལ་སྐྱར་ངེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བ་
 དེས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ནམས་བསྐྱུངས་པས་མཐར་འཇུག་རིམ་པ་གསུམ་པའི་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་ཏུ་ཉི་བའི་མཚན་མ་བཟན་པ་མཐོང་བ་ན། ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་འདུག་ཅིང་། བྱང་གི་ཕྱིན་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་
 རྟོར་བཟུམ། ཁ་སྦྱོར་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེམས་པ། བསམ་གཏན་གཉིས་དང་
 འདྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱ། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ།
 ངེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྐྱོ་མོ་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 བསྐྱེད་གོས་པས་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ཐུག་རྒྱ་ལོ་གངས་བཟུ་གཉིས་མ་བཟུགས་པ་
 ནི། དེའི་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་ཡལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་བྱེད་གི་རྒྱ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད། དེས་རྒྱ་མཚན་འདྲུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་
གྱིས་རྒྱ་མཚན་མ་ལུས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། འདྲས་པའི་ལུས་དབེན་
རག་དབེན་གྱི་དོད། མ་རྒྱུད་པའི་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་།
སེམས་དབེན་གྱི་དོད་མ་རྒྱུད་ལ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
དེའི་སྒྲིང་དུ་རིམ་པ་བྱི་མ་གསུམ་བཞུག་པས་རིམ་ལུང་བྱེད་པར་རྗེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པས་བཞེད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ནི་རིམ་ལུང་གསལ་སྒྲིན་ལས་ཤེས་པར་བྱ།
གཉིས་པ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། དེར་
ཐུར་བའི་སྤང་བ། མཆོད་པ། ཉེར་ཐོབ། དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི། སེམས་དབེན་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱར་ཐུར་བའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་
བཞུག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བཞིན་
དུ་རྒྱ་མཚན་པ་ལུས་པ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲིང་བ་བཞི་པོ་གང་
རུང་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱར་ཐུར་བའི་ཀྱན་རྟོག་བཟུང་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤང་ངོར་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་
མཚན་མོ་སྒྲ་འོད་གྱིས་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སངས་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་
འཆར་གྱི། དེས་ངོར་སྤང་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྒྲིང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་གྱི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་
བཀག་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པར་ཐུར་བའི་སེམས་དབེན་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་
དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱར་ཐུར་བའི་སྤང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་

བེམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་
 བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ས་སངས་དཔལ་ལམ་པའི་ལྷ་བ་འཆར་གྱི། རེས་རྩེ་
 ལྷ་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་ལྷ་ཉིད་འཛིན་ལྷ་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་ལྷ་རགས་པ་བཀག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་བྱུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་
 ལུགས་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་མཆེད་པ། བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་བེམ་པ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུག་འབྲུག་
 རོས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ས་སངས་དཔལ་ལམ་པའི་ལྷ་བ་འཆར་གྱི། རེས་
 རྩེ་ལྷ་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་ལྷ་ཉིད་འཛིན་ལྷ་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་ལྷ་རགས་པ་འགགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 གི་ལུགས་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ཉིད་ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་བེམ་པ་ལས་
 བྱུང་ཞིང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་དང་བྲུལ་
 བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་འཆར་གྱི་རེས་
 རྩེ་ལྷ་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་ལྷ་ཉིད་འཛིན་ལྷ་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་ལྷ་རགས་པ་འགགས་པའི་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབའི་འོད་གསལ་གྱི་
 མཆོད་ཉིད། དབའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་གནམ་གཡའ་

དག་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་ནམ་འཆར་གྱི། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་
གཉིས་ལྷང་སྤྲོ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྒྲོས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་
སྤངས་གྱི་ནམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་ནོ། ། ལམ་གྱི་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་སྒྲིས་པ་ན། ལུལ་གང་སྤང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིགས་
རེར་མ་ཆད་པར་སྒྲོ་འོད་སོགས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཀོར་ལེར་སྒྲོ་འོད་
སོགས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ནི། སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆར་བའི་
སྒྲོ་འོད་སོགས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མིན་ནོ། ། སྒྲོ་འོད་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་བསུས་མ་
ཐག་དུ་ཉི་འོད་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྒྲི་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་གནས་པ་འོང་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་
འཆར་བ་འོང་བས་དེ་དང་སྒྲོང་བ་བཞི་བའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཆེའོ། །
ཁ་ཅིག་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པར་སྒྲུ་མོད་གྱི། རྩེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲོན་ལས། འདི་ལའང་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་
མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་བྱིན་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། ། གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་
བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་འགལ་བས་དེ་འདྲ་དོར་བར་བྱའོ། ། བཞི་བ་ནི། རྒྱ་
ལུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་མ་
དག་པའི་རྒྱ་ལུས་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ལུས། ཞེས་
གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་
ལྡན། ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སུ་

ཕྱུགས་ལམ་གྱི་རྒྱམ་བཞག་

སེམས་དབེན་མཐར་སྒྲག་གི་རྒྱང་སེམས་དེ་སྐྱ་ལུས་སྤྲུལ་ཁ་མའི་དུས་སྤྲུལ་རགས་པའི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་སྐྱ་མའི་སྒྲུར་ལྡང་འདྲིང་པ་དེར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། སྐྱ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་ཕྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྒྲུར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་བར་དོ་ཕྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྒྲུར་བར་དོ་ཕྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཁྱབ་ཏེ། རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་ཁྱབ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཇའ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཁྱབ་ཏེ། ཁྱབ་གཞི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ཁ་པ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ཁྱབ་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པ་ཡུམ་བཅས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཁྱབ་ཏེ། སྒྲུང་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགུ་བ་ཁྱབ་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱན་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱབ་པ་ཁྱབ་ཏེ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་གཅིག་པ་ཁྱབ་ཏེ། ལམ་གྱི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། ནམ་མཁའ་མཛོད་མངའ་བརྟེས། སངས་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཆོ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྡེལ་ས། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀྱན་རང་བཞིན། | སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་

དང་བཞགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། །མཁའ་ལས་སྐད་
 ཅིག་དག་གིས་རྟོན། །སྲིད་པ་གཙོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོན་རབ་
 མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མཛོན་
 ཏུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་མས་པ་ཅམ་ལ་
 ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་ལྷག་པར་མས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་དང་
 མོ་བས་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་ས་ལ་ཡང་སློབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཅུ་གཉིས་པ་ཀྱབ་སྟེ། ལྷ་མ་ཆུ་ཟླ་
 མིག་ཡོད་རྒྱ། །མི་ལམ་སྐྱ་རྒྱ་མིག་འཕྲུལ་འཇའ། །སློག་དང་ཆུ་བྱར་
 གཟུགས་བརྟན་རོ། །ཞེས་ལྷ་མ་སོགས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གསུམ་པ་ཀྱབ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། བདག་ཕྱིན་
 བརྒྱབ་ཅེས་བཤད་དོ། །ལྷ་མར་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་
 དེས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། །ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་ལྷ་མ་ཉིད། །ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུས་པའི་སྤྱ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཟུང་སེམས་ཅན་གྱིས། །རྩི་རྩི་སྤྱ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བཅུ་བཞི་པ་ཀྱབ་སྟེ། བདག་ནི་རའོ་སྐྱམ་ཏུ་ཐ་སྐད་འདོགས་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་སྟེ་ལྷ་མ་སྐྱེད་པས་དེ་ལྷ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་པ་ཀྱབ་
 སྟེ། སློག་མར་ཀྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མཛོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་མཉམ་རྗེས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་

ལ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
 ལྟར་དག་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་ཐེང་ལས། སྒྱེ་བའི་རིམ་ལྟར་ཐིམ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་
 ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སེམས་དཔའ་དགུ་བཅེགས་
 བསྐྱེམ་པའི་བསྐྱེམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམ་
 པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་རྗེས་སྒྲིང་བ་བཞི་བའི་
 མཐར་རྒྱང་གཡོ་བར་ཚུམ་པ་ན་ཡིད་ངོར་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྒྱར་ལྡང་ཞིང་།
 དངོས་གནས་ལ་སེམས་དབེན་དབེན་འོད་གསལ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་གསར་དུ་
 ལྡང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མའི་སྒྱ་དེས་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྱལ་
 བ་སོགས་སྒྱ་བའི་སྒྱལ་སྒྱ་དུ་མ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་ལས་
 ལངས་པར་འདོད་པ་ན། རགས་པའི་སྒྱལ་སྒྱ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་
 དག་པའི་སྒྱ་ལུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་
 པའི་སྒྱ་ལུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལས་དངོས་སྒྱ་ལངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 དེའི་ནམ་འབྲུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་དག་པའི་སྒྱ་ལུས་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་འདིར་བལྟན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འོ་ན། རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་
 བལྟ་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགོ་བ་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐེག་པ་སླ་ན་
 མེད་པ་འདིར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། འགོ་བ་ཐམས་

ཅད་རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་ལྟུང་སམ། དེའི་སྒྲུ་བ་གཞི་དང་འདྲ་བར་མཐོང་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་
 རྒྱལ་འབྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་བས་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་རང་གི་
 ལྟས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་སྒྲུ་བ་ལྟགས་ཤེས་པ་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གཟུགས་སྟགས་སྤང་པོ་ལྡ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྡ་དང་།
 ལྷལ་ལྡ་དང་། དབང་ཤེས་ལྡ་སྟགས་སྒྱི་དང་ནང་དུ་དབྱེ་བ་དང་མདོར་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མིན་པ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་
 འབྲུལ་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་མའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རིམ་ལྡས་སྤྲས་དོན་གྱི་སྒྲུ་
 མ། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀྱན། ཞེས་སྟགས་ཆོག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་
 གྱིས་སྤྲས་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་བཏུན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་པ་ལ། རྫོང་། ཅེ་
 མ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྟས་དབེན་གྱིས་
 བཏུས་པའི་སྒྲུ་མེད་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གང་ཞིག སར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་གཟུང་རྟོག་མདོན་སྟོག་
 གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱས་པ་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་
 བཏུན་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲུར་ལམ་རྫོང་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ངག་དབེན་གྱི་བཏུས་པའི་སྒྲུ་མེད་གྱི་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་གང་ཞིག སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་
 སྒྲིབ་ནས་བྱང་གཟུང་རྟོག་མདོན་སྟོག་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱས་པ་བྱན་
 མང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་བཏུན་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲུར་ལམ་ཅེ་མོའི་མཆན་
 ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱིས་བཏུས་པའི་སྟགས་

སྤྲེལ་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་གང་ཞིག སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་
 བཤད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ལ་
 རུས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་བཞུན་སྤྲེལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། བཞི་བ་ནི། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་
 པའི་མཐུན་པས་བསྐྱས་པའི་སྤྲེལ་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་བ་གང་ཞིག་
 སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་
 སྟོག་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ལ་རུས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་
 བཞུན་སྤྲེལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་བྱུ་བ་ཉེ། སྦྱོང་བསྐྱས་འབྲེལ་བ་ལས། མོ། དེ་
 ཆེ་བ་མའི་རྟོད་ཐུར་ནས། | བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། | རབ་
 འབྲིང་སྦྱར་བ་བཅུ་གཉིས་ཉེ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཐོབ་ལ།
 ལུས་དབེན་རྟོད། ངག་དབེན་ཅེ་མོ། སེམས་དབེན་བཟོད་པ། མ་དག་
 པའི་རྒྱ་ལུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་བཞག་ན་འགྲིག་ཆབས་ཆེ།
 གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། རྟོན་དམ་འོད་
 གསལ་འཛིན་ཞེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྱོས་ན། རིམ་ལུང་ལས། མཆན་མོ་
 ལྷང་བའི་ཆ་ཉེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འབྱེད་ལྷང་བ་མཆོད་པ་ཡིན།
 མཆོམས་ནི་ལྷང་བ་ཐོབ་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་
 པར་འགྲོ། མཆན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆན་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
 ནམས་དང་ནམ་བུ་ལ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་སྤྲོ་མ་མཆོག་
 བཤད་ནལ་འཕྱོར་པ་ཉིད་ལུ། | ཞེས་སྟགས་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།

རང་དབང་རིན་ཆེན་འགགས་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད།
 སེམས་ནི་འགོགས་པའི་རྩོམ་རྒྱུར། མཚན་མ་ཉིད་འཛིན་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། །མཚན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་རྩོམ་གསུངས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྱོས། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲ་
 མེད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྒྲ་མེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་དང་སྒྲ་མེད་རྩོམ་ཐོག་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ས་མཚམས་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ས་གཉིས་པའི་བྱང་
 འབྱུང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལགས་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད། སྒྱིར་སྒྲ་མེད་གྱི་
 རྒྱད་རྣམས་ལས། ས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་།
 བཅུ་བཞི་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱེ་བ་སྤྱི་མོ་ནས་འགལ་བ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཟླ་གཉིས་དང་སྐྱུ་ཁྲ་
 ལས་པར་བྱིན་ཐོག་པ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ཉིང་དུ་མས་སྦྱོད་
 བསྒྲན་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད། དཀོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་གྱིས་གང་བཞེན་པ། །སར་བྱར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་རོས་འཛིན་
 མ་མཛད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། སྦྱོད་བསྐྱུས་
 འགྲེལ་བ་ལས། སྐགས་གྱི་སྦྱིར་ལམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཉི་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་ཉིང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲན་པས་བཅུ་གསུམ་
 དུ་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀའས་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་དག། བཅུ་

བ་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་བ་ཙམ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་
 གྱི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་ཏུ་སྒྲིལ་ནས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མངོན་
 བརྗོད་སྒྲུ་མ་ལས། ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ། རྫོང་རྫོང་ས་སྒྲིལ་བཅུ་
 གསུམ་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་མིང་གིས་
 གཏགས། དེའི་སྒྲིང་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འོད་རྫོང་རྫོང་ས་བཅུ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། །
 རྫོང་རྫོང་བ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་རེ་རེའོ། ། ཞེས་བུམ་དབང་བཅུ་
 གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྒྲིལ་བཅུ་བཞི་དང་སྒྲོར་བར་གསུངས་པ་
 ཡང་ཐུག་གྱི་ས་དེ་ནམས་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་མས་སྒྲོད་བསྐྱབ་པས་བཅུ་བཞིར་བཞེད་
 པའི་དབྱེ་བསྒྲུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་དེ་
 དག་གི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ས་བརྒྱད་པའི་དོད་ཐུབ་དང་། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་བའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་
 གསུངས་ཏེ། སྒྲོད་བསྐྱབ་ལས། རྫོང་རྫོང་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 བསྐྱབས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། རི་མྱིད་རྫོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་མྱིད་ཏུ་
 ད་ཏུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། སྒྲིང་གསུང་དང་
 ལུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བཅུ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པའི་དོད་ཐུབ་དང་། རག་དབེན་ས་
 དབྱ་བ་དང་། སེམས་དབེན་དང་སྒྲུ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་བའི་དབྱེ་ལ་སྒྲོད་
 དང་དོད་ཐུབ་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྒྲོར་བ་
 ཐོབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྒྲོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལའི་
 རྣམ་ཐོལ་ཏུ་བསྐྱུ་བྱས་པ་དང་། ས་དབྱ་པར་ཚས་སྒྲོན་པའི་རག་དབེན་དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལྟར་ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ངག་གི་ཅ་བ་རྒྱང་ལ་དབང་
 ཐོབ་པ་དང་། ས་བཅུ་བར་ལུས་ངན་པར་གྱུར་བའི་བག་ཆགས་ལུས་བཟང་
 པོར་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ།
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱང་སེམས་ལྟར་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་
 བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ས་བཅུ་བའི་དགྱིལ་སྤྲད་དང་དོད་ཐུབ་སྦྱོར་
 བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བ་
 ལ་བྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་སྤྲོད་མི་དགོས་
 པར་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 འོད་གསལ་དུ་གྱུར་བའི་འཛོན་པ་གང་ཞིག་སྤང་བའི་རང་བཞིན་སོགས་ལྟམ།
 མཆོད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་སོགས།
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི། མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་སྤང་གྲུ་གཅིག་མཐོང་སྤང་བརྒྱད། རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་
 པའི་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤང་ཉན་མོངས་བཅུ་དྲུག་ཤེས་སྐྱིབ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་
 པའི་དུས་མཉམ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དེ། འདིར་བཞུན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོའི་

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདྲིར་བསྟན་རིམ་པ་
 བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དོན་གཅིག ཏུས་མཉམ་ལྟ་ནི། དེའི་ཆོ་ལུགས་
 འཕྲུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགགས་པ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དུ་དག་པ། ལྟན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 རྟོགས་པ། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། རང་
 རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་རྒྱར་བ་ལྟ་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གྱི་བྱང་འཇུག་
 ཐོག་མར་སྒྲོབ་པའི་ཏུས་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་ཡིན་པས་བྱལ། འོད་གསལ་ལ་
 སྒྲས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ལུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལུལ་ཅན་
 གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ལ་
 སྒྲས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྱི་དོན་དང་། སྒྲས་དོན་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་གསུམ་ཡོད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
 ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཞེས་
 པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་སྒྲབ་པ་ཆེན་པོ་དུག་གིས་གསུངས་པའི་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུལ་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མིང་
 རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་
 བོ། རིམ་ལྟ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལྟའི་དེ་ཉིད་ཐོབ། ། ཞེས་སོགས་
 མཐའ་ཡས་སོ། ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཤད་པ་ལ། དེ་གང་ལ་ལྟན་
 པའི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བཤད་པ་དང་། རྣལ་གྲོལ་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྩེ་བླ་མས། ལུགས་ལྟོག་རྩེས་དུན། ཞེས་གསུངས། གང་ལས་

འསྐྱེས་ན། རིམ་ལ་ལས། རི་ལྟར་དྲངས་པའི་ཆུ་ཁྲུང་ལས། ། ཉ་དག་ལྷུར་
 དུ་ལྔ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟངས་བ་ལས། ། ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བར་
 འབྱུང་བར་བཤད། ཅེས་དང་། ལྷ་ཕྱི་མ་ལས། རྗེས་དྲན་གང་ཞིག་རྣམ་
 བསྐྱེམ་པ། ། དེ་དང་འདྲ་བ་སྟོབར་བྱ། ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། །
 སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་སྟེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འསྐྱེས། འདིའི་
 སྐབས་སུ་རང་གི་ལྷུར་ལྷུར་པའི་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལུན་
 བྱས་པའི་ལྷ་མའི་སྐྱེམ་མཆན་ཉིད་པ་དེ། དག་པའི་ལྷ་ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ནི། དག་པའི་ལྷ་ལུས་པའི་ལྷ་ཀྱི་རྗེས་དྲན་དུ་ལྷུར་བའི་ལུགས་
 རྟོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྒྲུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དུས་མཉམ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ་དེ། འདིར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དུས་མཉམ་ལྷ་ནི།
 དེའི་ཆེ་ལུགས་རྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་འགགས་པ། ཉོན་སྐྱབ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ།
 སྒྲུང་བ་བྱུང་འབྱུག་ཐོབ་པ། རང་ལྷ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་
 ལྷུར་བ་ལྷ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རབ་སྟེ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 བར་སྟེན་ཐེག་པའི་ས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་དེ་ཡིན་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་རིམ་
 པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་འབྱུག་དགོས་ཀྱིས་བྱུང་པས། དེ་འདྲའི་
 ལྷ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ས་དག་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་མ་ཁྱེད་པར་འཆང་རྒྱུ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་
 ལམ་གྱི་སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུབ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ནི། རྒྱན་མཐའ་རོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་དུས་སུ་དག་འགྲོ་བས། གཞུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་དངོས་རྒྱ།
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་བའི་ཉེར་
 ལེན་ལས་བསྐྱབ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཕྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་སངས་འཕགས་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་རང་ལམ་དོར་ནས་
 རྒྱགས་ལམ་ལ་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ལམ་ལ་རྒྱགས་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་
 བཏབ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ། དང་པོ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པ་འདི་ནམས་ནི་སྐབས་འདིའི་དམིགས་གསལ་ཡིན་གྱི། གླ་མེད་
 རིགས་ངེས་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་ནས་བཟུང་། རྒྱ་མ་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱིས་
 པར་ཕྱི་མ་ནམས་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱི་བས་ཁྱབ་པོ། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདོད་པའི་
 ཉེན་ཅན་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་ཆགས་ཅན་སྐྱགས་དགོས་པར་
 བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ནས་གླ་མེད་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 འདོད་ལྟ་སྐྱགས་ལ་ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་

སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ནི། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མ་མ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་བྱང་
 མེས་སྤྱི་བ་མ་མ་བ་ལྷ་བུའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །
 མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ངེས་མི་འདྲོད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རིགས་གསུམ་ངེས་པར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་ཡ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་ཆེ་ཐོག་པ་ལ་
 ཡང་མཐར་སྐྱ་མེད་དུ་འཁྱུག་ཅིང་། ས་བཅུ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གི་ལམ་དུ་
 རིགས་ངེས་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ལོ། ། གསུམ་པ་ནི། དག་པའི་རྒྱ་ལྷན་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལས་དངོས་སྤྱ་ལངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་
 རྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བའི་ནལ་འཕྱོར་དེ།
 འདིར་བལྟན་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལྷ་བུའི་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ཟ་བ་
 དང་། ཐ་ན་མིག་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད་པ་དང་། དགོད་པ་སྐྱེས་སྤར་གྱི་མེས་
 པའི་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཐྱི་ནང་གི་ཐུག་རྒྱ་
 འཆིང་ཞིང་གར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱགས་སྒྲོས་པའམ། ལས་རབ་འབྱམས་
 བརྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ནལ་རོལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། དེའི་རང་ནས་གཙང་
 བཙོག་མེད་པའི་ཟས་ཟ་ཞིང་། བརྒྱང་བ་ཀྱན་འཐུང་བ་དང་། ཀྱན་ལ་ཐུག་
 བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་སྐྱ་མ་གཏོགས་གང་ལ་ཡང་ཐུག་མི་བྱ་བ་དང་། གདོལ་
 པའི་བྱིམ་དང་དུར་ཁྲོད་སྐྱེས་བཟང་ངན་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་གོས་
 དང་། གཡང་གཞི་གྱོན་པའམ། གཅེར་བྱ་དང་། མགོ་རིག་དང་། རལ་བ་
 དང་། ཐལ་བས་ཐུག་པ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་མཚན་མ་བཞེན་
 པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་མི་འཆིང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མི་འབྱི་བ་དང་།

མནལ་མི་འབྲལ་བས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པ་དང་། ཕྱི་འབྲལ་གྱི་
 སྐྱོན་སྐྱེག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚ་ཚ་འདེབས་པ་སོགས་མཚན་ཉིན་གྱི་ལས་མི་བྱ་
 བ་དང་། སྐྱེགས་བམ་མི་སྐྱོག་པ་དང་། ལུས་གྱི་ངལ་དུབ་སྤངས་བ་དང་།
 རས་བྱིས་དང་། རྩོམ་གྱི་སྐྱེག་བྱུགས་ལ་བྱུག་མི་བྱ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཆོས་གྲངས་སོགས་ལ་སྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་
 བམས་ཅད་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དེ། སྦྱོང་པའི་སྐབས་
 སུ་བྱུག་ཆུ་འཆིང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སོགས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 སྦྱོང་པ་གསུམ་ནི་རིམ་ལྗེ་གསལ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་བ་ནི། སྤྲ་མེད་
 གྱི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣལ་ཤྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི། ས་གཉིས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་
 མཉམ་གཞག་བྱུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུགས་འབྲུང་གི་ཉགས་དུག་སྟོང་བ་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ། བཞི་བ་སྤྲ་
 མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་ལ་གཉིས་པས། ཟུང་འཇུག་ཏིང་
 འཛིན་གྱིས། ཞེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིམ་ལྗེ་ལས། གུན་
 རྩོམ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། ། རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། ། གང་དུ་ཡང་
 དག་འདྲེས་གྱུར་བ། ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྩོམ་
 ཕྱི་མ་ལས། རྩོམ་དུན་གང་ཞིག་རྣམ་བཤོས་པ། ། དེ་དང་དེ་འདྲ་སྟོན་བར་
 ཟ། ། རྩོམ་སུ་དུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། ། སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ལས་སྐྱེས། །
 བབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོས་ལྟུག་པས། ། དངོས་པོ་བམས་ཅད་མདོར་
 བསྐྱུས་པ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཆུལ་གཞུང་

བཟུན་སྒྲ་མེད་གྱི་ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེའི་ཆོ་བརྒྱུད་འཇུག་གི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཐོབ་པ་དང་ས་དགུ་བ་བརྒྱུད་འཇུག་སྒྲ་མའི་
 སྒྲ་ལངས་ཚུལ་སྒྲ་རིགས་པས་འགྲེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་
 བོ། ས་གཉིས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིད་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། མཉམ་
 གཞག་གི་བདེ་སྒྲོང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟུ་བའི་སེམས་དཔའི་ནལ་
 འཁྱོར་དེ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། འོ་ན་རིག་པ་བརྒྱལ་
 ཞུགས་གྱི་སྒྲིད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་འབྱམས་ཕྱག་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྒྲུལ་བ་དང་། རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲ་བྱེ་བ་མང་
 སྤུངས་གྲུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འབྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་པ་དང་། ཞིང་རྒལ་མཉམ་པའི་
 སྒྲུག་རྒྱ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། རི་དྲུགས་བཤོལ་བ་ལ་སྒྲུགས་ཐ་མལ་པའི་ངོར།
 དམན་མཚན་གྱི་སྒྲིད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིས་སྒྲིག་མ་ཉིད་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བཞུགས་པས། དེ་དག་
 མགོ་སྒྲིམས་པའི་ཕྱིར་མིན་ཡང་། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པ་སྒྲིན་པ་ལྟ་
 བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་ལྟར་སྒྲིད་དེ། རིམ་ལུ་ལས། ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་སྒྲིམ་
 སྒྲ་པས། ། སྒྲིད་པའང་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད། ། རི་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་
 བཞིན་དག། ། རི་ལྟར་རྒྱང་མ་དེ་བཞིན་གྱིད། ། རི་ལྟར་སྒྲིད་འཆོང་དེ་
 བཞིན་མ། ། རི་ལྟར་བུམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གཤོལ། ། ཞེས་པ་ནས། ཕུན་སུམ་

ཚྲིག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཚྲིག་ཉིད་རྒྱག་གིས་བརྟན་པ་
 རྒྱུ་མཚན་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། རྫོགས་པའི་བྱང་འཇུག་ཚེས་ཅན། རྫོང་ལ་
 རྒྱས་བར་དབྱེ་ན་རྩ་མ་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་བྱང་འཇུག ། ལུན་བྱང་
 བྱང་འཇུག ། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་བྱང་འཇུག གཞུང་འཛིན་བྱང་འཇུག
 ཉག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག རྫོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་འཇུག ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འཇུག ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་བྱང་འཇུག བདག་མེད་གཉིས་
 བྱང་འཇུག རྒྱ་མ་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག རིལ་འཛིན་རྩེས་གཞིག་བྱང་
 འཇུག བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག བཏམ་བར་འཇུག་ལྷང་བྱང་འཇུག
 སད་གཉིད་བྱང་འཇུག བཏམ་རྩེས་བྱང་འཇུག རྩན་པ་རྩན་མི་བྱང་
 འཇུག བདེ་རྫོང་བྱང་འཇུག བྱ་བྱེད་བྱང་འཇུག བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་
 འཇུག དག་མ་དག་གི་བྱང་འཇུག གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་བྱང་
 འཇུག་བཅས་ཉིད་གཅིག་གམ་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་
 རྒྱུ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་རྩ་རྣམས་འདས། ། ཚྲིག་སྤྱོད་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་
 བ། ། གང་རྩ་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་པ། ། བྱང་རྩ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་
 བཤད། ། ཅེས་པ་ནས། གང་ཞིག་གཞི་རྫོགས་རྣམས་འཁྱོར་བ། ། དེ་ནི་བྱང་
 འཇུག་ཐོབ་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚྲིག་སྤྱོད་བཅད་པ་ཉིད་གཅིག་གིས་
 བརྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་བ་ནི། ས་གསུམ་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དང་མཉམ་གཞག་སྤུན་གཅིག་པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྒྱགས་རྒྱག་
 དང་། རྫོང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། ། གཉིས་
 པ་ས་གསུམ་པ་ལ་སྤངས་བཞིན་བཞི་ལས། རང་གི་རྫུར་རྫུར་པའི་དམིགས་པ་

ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་རྒྱག་སྟོང་པ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྒྲ་
 སྒྲགས་རོ་ཙོ་གཅིག་པའི་བྱུང་འབྱུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག་གཉིས་སྤང་
 འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཆེན་པོའི་འབྱིང་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་
 བའི་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་ནང་ཚན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པ་དེ། འདིར་
 བསྟན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་གསུམ་པའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ས་གསུམ་པའི་བྱུང་འབྱུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་
 དངོས་སྒྲ་གྲོལ་བས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ལུགས་སྟོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་དང་
 རྟགས་རྒྱག་གིས་བསྟུས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ཡིད་རྩེ་མི་
 སྟོབ་པའི་བྱུང་འབྱུག་གི་སྒྱུར་བཞེངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།
 འདིར་བསྟན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་གསུམ་པའི་སྟོམ་ལམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ས་གསུམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་དངོས་སྒྲ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རིག་པ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་
 སྟོང་དང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་བརྟ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དེ། འདིར་
 བསྟན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་གསུམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་བ་ནི།
 ས་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་མཉམ་གཞག་སྟན་གཅིག་པའི་ལུགས་
 འབྱུང་གི་རྟགས་རྒྱག་སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ས་བཞི་བ་ལ་ཐུར་བཞིན་བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས། ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་རྒྱག་སྟོང་པ་དང་པོ་

གསུམ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱ་བྱགས་རྩ་བ་གཅིག་པའི་བྱུང་འབྱུག་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྗེའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་
 པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དེ། འདིར་བསྟན་ས་བཞི་བའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་བཞི་བའི་བྱུང་འབྱུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྩ་
 གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སྤྱོད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ལྷགས་ལྷག་གི་ཐོབ་མཆེད་
 སྤང་གསུམ་དང་། ཉགས་རྩག་གིས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ།
 དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་བཞི་བའི་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་ལས་དངོས་
 སྤྱོད་པས་པའི་རྩིས་ཐོབ་རྩ་བྱེ་བའི་ལྷགས་ལྷག་གི་སྤྱོད་པ་ཅི་དང་། ཅི་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྤྱོད་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་བརྟུ་བའི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་དེ། དེའི་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་ལྷ་
 བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ལྷག་གི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི། ས་བཞི་
 བའི་དེ་གཉིས་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ས་ལྷ་བ་ལ་
 བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་རྩ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པས་
 གྱིས་རྒྱུང་དབྱུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་ལྷགས་འབྱུང་གི་
 ཉགས་རྩག་སྤྱོད་པ་དང་པོ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱ་བྱགས་རྩ་བ་
 གཅིག་པའི་བྱུང་འབྱུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག་ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དེ། འདིར་བསྟན་ས་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་ལྷ་བའི་བྱུང་འབྱུག་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་རྩ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སྤྱོད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ལྷགས་
 ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེའི་རྣམ་

གྲོལ་ལམ་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་སློབ་རྒྱ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་
 པ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྦྱང་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བཟུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་
 རྒྱག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནི། ས་ལྷ་བའི་དེ་
 གཉིས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ས་རྒྱག་པ་ལ་བཞི་
 ལས། རང་གི་རྒྱུར་ལྷུར་བའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་
 རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་
 རྒྱག་སྦྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤྲ་བྱགས་རོ་པོ་གཅིག་
 པའི་བྱུང་འབྱུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག་ཤེས་སྤྱིབ་འབྲིང་གི་འབྲིང་གི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་དེ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད། ས་རྒྱག་པའི་བྱུང་འབྱུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྩ་ལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་
 དངོས་སུ་གྲོལ་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ལུགས་ལྷོག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་སློབ་
 རྒྱ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 གཞག་གི་བདེ་སྦྱང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་རྗེས་
 སློབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་བདུན་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་
 ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནི། ས་རྒྱག་པའི་དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ས་བདུན་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱུར་ལྷུར་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་རྒྱག་སྦྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཐིམ་

བ་ལས་བྱང་ཞིང་། སྐྱ་བྱགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག
 ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་རྒྱང་དུའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བ་དེ།
 འདིར་བསྟན་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་བདུན་པའི་བྱང་
 འབྲུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སྤྱོད་ལས་རབ་
 རྩ་ཕྱེ་བའི་ལྷགས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་
 བདུན་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་ལས་དངོས་སྤྱོད་ལངས་པའི་རྗེས་སྤོང་རྩ་རིག་པ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་
 སྦྱང་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་རྗེས་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། ས་བརྒྱད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་
 ནི། ས་བདུན་པའི་དེ་གཉིས་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 སོ། ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 གནད་རྩ་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པས། ལྷགས་འབྲུང་གི་ཉགས་རྒྱག་སྦྱོང་བ་དང་པོ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལས་
 བྱང་ཞིང་། སྐྱ་བྱགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འབྲུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་
 ཞིག ། ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱང་དུའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བ་
 དེ། འདིར་བསྟན་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སྤྱོད་ལས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་ལྷགས་
 ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྟན་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་
 རྗེས་སྤོང་དང་། དེ་གཉིས་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་
 སྤར་བཞིན། ས་དགུ་བ་ལ་བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་དམིགས་པ་ལ་

གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉགས་རྒྱུ་སྒྲིང་བ་དང་པོ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། སྐྱེ་བྱགས་རོ་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག་
 ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱང་དུ་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་བྱིད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་དེ།
 འདིར་བསྐྱེད་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སྤྱོད་ལ་བས། རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ལུགས་
 རྒྱུ་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་དང་། ཉགས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྐྱེད་དེའི་སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེའི་རྗེས་ཐོབ་སྤང་དང་འདྲ། སྒྲིབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་
 ཡོགས་ཀྱི་ལུགས་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དགུ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ས་
 བརྒྱབ་བཤད་པ་ལ། ས་བརྒྱབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རོལ་རྒྱ་མི་སྒྲིབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐོབ་ལྷན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ས་
 བརྒྱབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བྱེད་
 ལས། ས་འདི་དག་དགའ་ཞིང་མཁུ་ལ་རངས་པས་རྣམ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་གཡོས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཆ་ལང་ཉྩ་བུའི་སྐྱེ་བྱགས་པ་དང་། རྒྱུགས་བརྒྱར་
 བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ལྷན་འབྱུང་སྤང་མེད་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲུགས་
 པའི་སྐྱེ་དང་། ཐམས་ཅད་རྒྱ་གནས་རྒྱ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐོབ་གཞུགས་ལྷན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབར་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། ཆངས་པ་དང་། རྒྱབ་

འཇུག་དང་། རྩ་བ་དག་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། དྲག་པོ་དང་། མེ་དང་།
 རྩོམས་བཟང་པོ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། གཞོན་ཕྱིན་དང་། སྐྱབ་
 པ་དང་། སྐྱལ་བུམ་དང་། སྤི་ཟ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
 དང་། ལྷ་ཡི་མཆོག་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཞིག་གཞན་ཡང་སྐྱམ་ཅུ་ཙུག་སྐྱམ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དེར་འོངས་
 བས། ཡང་དག་པར་དགའ་བས་མེ་རྟོག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ། བི་
 ལང་དང་། སྤྱིང་བུ་དང་། སྤུ་གྲུ་དང་། ཉ་སྐྱ་ར་དང་། སུང་དང་།
 ཟངས་སུང་དང་། བརྟེ་དང་། བི་རྟེ་དང་། ས་ཏ་ཉ་དང་། རྩ་རྩ་ལ། བམ་
 མཁར་གནས་ཏེ་རྟོག་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ། ལྷའི་བུ་མོ་དང་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་རྒྱལ་བོའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་དང་། སིལ་སྐྱན་དུ་མ་བྱེད་
 པ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། གཞོན་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གར་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱས་རྟོག་དུ་རྩལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་སྐྱབ་པ་ནམ་མཁར་གནས་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་སའི་རྣམ་པ་རབ་དུ་གསོལ་བ་མཛད་དོ། །
 གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རབ་མཆོག་དང་གང་ཞིག་ལྷའི་བུ་
 དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འོངས་ནས་སྐྱག་འཆལ་
 ཞིང་། མེ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤི་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་དང་།
 གདུག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་
 དོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དག་
 སྦྱར་རྣམས་བསྐྱངས་པའི་མཐར་ཐུག་བཤད་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་མོ་

རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དུས་སུ། མྱའི་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་
 འབྲུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། བྱང་གི་ཁྱེན་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 པའི་ཉལས་བྱུག་སྒྲིང་བ་དང་པོ་གསུམ་སྐར་མི་འབྱུང་བར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྐུ་ཞུགས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འབྲུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག
 ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱང་དུའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ།
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་བཅུ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དོན་གཅིག་ དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས། ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིང་
 པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་བྱ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པའི་ནམ་མཁའ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤང་པ།
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་རིགས་འདྲ་མེད་
 མཁའ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔན་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་སྐར་
 རྒྱར་བ། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐུལ་སྐུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ནམས་དུས་མཚུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་ཡན་ལག་
 བདུན་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། མཁས་པ་རག་དབང་གཤམ་པས། འོངས་སྐྱོད་
 རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་
 ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་ལྔན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུ་
 མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ། ལྔན་

[illegible]

༡༡། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རིམ་ལྡེ་རིང་ལུགས་སྒྲིང་པ།

བཤད་སྐབ་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་དག་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་མདོ་
རྒྱད་གྱིས་ཆོས་གྲ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །བཟ་ཤིས་སོ། །།།

༡༢། །རྒྱ་ཁྲི་གཤམ་བཞུགས་པའི་ལོ་ནང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པའི་ཆེན་

བདུད་རྒྱུད་ལྷོ་ཁོང་པོ་ལྷོ་ཁོང་པོ་བ་བཞུགས་སོ།

ਸ੍ਰੀ ਪਦਮ ਪੁਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁਤ੍ਰਿਕਾ

༡༡། ། བ་མ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲིབ་ཡ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་
 མཁའ་དབྱངས་སྒྲ། ། དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་དྲངས་པའི་མཆན་དཔའི་སྒྲ། །
 རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིབ་ཞིང་སྤྱད་པའི་བདག ། རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་སྒྲ།
 མ་མཆོག་ལ་འདུད། ། སྐལ་བཟང་དབང་པོ་མཆོག་གུར་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིས། ། སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་
 རིང་མིན་མངོན་བྱེད་པའི། ། ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཅམ་འདི་ན་སྤེལ། ། ཐར་
 འདོད་སྒྲེ་པོ་ཡོངས་གྱི་འཇུག་རོགས་མཆོག ། ཐུབ་པའི་བཏུན་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐེག་པའི་སྒྲ། དམན་ལ་མོས་པར་ཆགས་བཤམ་སྤྱོད་པ་དང་། ། རྒྱ་ཆེན་
 ལ་མོས་ས་དང་པ་རོལ་བྱེད། ། ཟབ་མོར་མོས་ལ་ཆགས་བཅས་སྤྱོད་པ་
 བཏུན་ཏི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤེ་སྤོད་དུ། ། འདུ་ཞིང་དམན་ལ་ཉན་རང་
 ཐེག་པར་དབྱེ། ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གཉིས། ། ཐུན་གསང་ཞིང་
 སྤྲས་པའི་འགྲུབ་པ་དང་། ། སྤོད་མིན་སྤྱོད་ལྷལ་མིན་ཐུར་གསང་བའི་ཐེག །
 སྤྱད་དོད་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ནི་ཐ་མལ་གྱི། ། སྤང་ཞེན་ལས་སྒྲོབ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་། ། རྒྱལ་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། ། རྣམ་པ་
 བཏུན་པར་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་འཁོར་ལ། ། རང་སྤང་མཆོད་རྣམས་ཐུན་གུབ་

ལག་བཅངས་ཀྱི། ། དགའ་བ་ལམ་བྱེད་ཅམ་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། ། འོག་མ་
 གསུམ་གསུངས་དངོས་དང་བསྐྱམ་པ་ཡི། ། རིག་མར་མཉམ་སྦྱར་ཆགས་པ་
 ལམ་བྱས་ཏེ། ། བདེ་ཆེན་སྟོང་དང་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། ། ལམ་མཆོག་
 སྐལ་བར་ལྷན་ལ་སླ་མེད་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་ཁོད་སོགས་རྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་
 སྦྱར། ། དེས་ན་བསྐྱམ་པའི་ལྟ་མོར་བལྟས་པ་ཡི། ། བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་ལམ་དུ་
 བྱེད་རྒྱས་པའི། ། གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གཙོར་གསུངས་རྒྱད་དངོས་སམ། །
 ཐེར་གཏོགས་གང་རུང་བྱ་རྒྱད་མཆན་ཉིད་དེ། ། རྒྱད་གཞན་གསུམ་གྱི་ངོ་
 བཤང་དེ་བཞིན་སྦྱར། ། དེ་ལྟའི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །
 སྟོང་དང་ལྟ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱམ་པའི་ཆེ། ། བྱས་སོགས་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་མང་
 ཉོས་དང་། ། བྱ་བ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་སྦྱོད། ། རྣལ་འཕྱོར་གཙོ་
 བོར་རྒྱར་དང་བྱ་བ་ལ། ། ཉོས་མེད་ནལ་འཕྱོར་གོང་ན་མེད་པ་ཡིས། །
 འདུལ་བྱའི་གདུལ་བྱར་གསུངས་ཕྱིར་བྱ་སོགས་རྒྱད། ། རང་རང་གདུལ་
 བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས། ། མིང་འདོགས་སྐ་མ་སླ་མེད་ནས་གསུངས་
 བེང་། ། ཕྱི་མ་རྒྱད་ཐེ་ཕྱིར་གཤགས་མཆན་གྱི་དོན། ། སྔ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་
 བར་སྒོར་འཇུག་བཞིན། ། བཟུང་དང་ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྒོ་སྦྱབས་སེམས་
 དང་། ། གསང་སྐགས་འཇུག་སྒོ་མཆན་ལྷན་སྒོ་བ་དཔོན་ལས། ། སྒྲིབ་བྱེད་
 དབང་བསྐྱར་མདོས་ཆེ་སྐགས་ལ་བྱགས། ། ཐེག་པ་རང་རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་
 འདོད་སྒོ། ། བཙོས་མིན་སྦྱིས་ཆེ་སྔ་སའི་ལམ་བྱགས་ལྟར། ། ཐེག་འདི་
 གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས། ། འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། ། གཞུགས་སྦྱར་ནམ་མཁུན་ལྟ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་ལ། ། སྦྱོར་

བ་ཐོག་མར་སྒྲིས་ཆེ་ལྷགས་ལམ་ཞུགས། ། རྒྱད་ཟེའོག་མར་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་བཟུས་
 གྱིས། ། བྱུན་མང་དངོས་བྱུབ་མང་པོ་ལྷུང་འབྱུབ་ཅིང་། ། སྒྲིམ་བཅས་རྒྱལ་
 བས་རྒྱུས་བཟུང་བྱིན་སྒྲོབས་པའི། ། ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིང་པ་ལྷུང་
 རྩོགས་ཀྱང་། ། བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྟོས་ཆེ་གཅིག་ལ། ། སངས་རྒྱལ་
 འཕྱོང་པ་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནར་སྟོས། ། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱ་དང་ཅན་པུ་གྱི། །
 དབང་གི་སྟོད་རུང་བྱེད་ཅིང་ལམ་འབྲས་གྱི། ། ལུས་པ་འཛོག་ལ་སྒྲིང་པའི་
 རྒྱད་ལ་ནི། ། དེག་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱའི་སྒྲིམ་པ་ནི། ། བྱང་སེམས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་རང་རང་གི། རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་
 བཞིན་བསྐྱར་། ། བྱ་རྒྱད་ལམ་ལ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གཉིས། ། དང་
 པོར་བཟུས་བརྗོད་སྟོས་དང་མི་སྟོས་གཉིས། ། སྒྲ་དང་སེམས་དང་བདག་
 གཞན་གཞི་ལ་གཞོལ། ། བཟུས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་ཐོག་མ་རུ། ། རྩོན་
 འགྲོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལེགས་བཏང་ནས། ། དངོས་གཞི་སྟོང་བ་སྒྲ་དང་ཡི་གེ་
 གཟུགས། ། སྐྱག་རྒྱ་མཆན་མའི་ལྷ་རྒྱག་ནལ་འཕྱོར་གྱིས། ། བདག་ཉིད་
 ལྷར་བསྐྱེད་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བསྐྱབ། ། དེ་ནི་བདག་གི་གཞི་ཡིན་མཁུན་
 གནས་སྟུ། ། གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་དྲངས་པར། ། མཆོད་
 སོགས་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། ། ལྷ་ཡི་བྱགས་ཀར་བཞོད་པའི་རྒྱ་བ་
 ལ། ། དམིགས་པ་སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ། དེར་བཞོད་
 ལྷགས་མེད་སྒྲ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ། ། བདག་མཁུན་སྐྱེད་ར་བྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་
 དང་། ། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཉི་ཡིད་བཟུས་དང་། ། ལྷགས་སྤྱི་
 གདངས་ཅམ་ལ་དམིགས་སྒྲོབ་བ་གཉིས། ། དེམ་བཞིན་གཟུགས་དང་སྤྱར་

དམིགས་བརྒྱས་བརྗོད་དེ། ། དེ་དག་སྐབས་སུ་རྒྱུ་གི་འབྱུང་འབྱུག་དག །
 བཅད་ནས་རྒྱུ་མེས་ནང་དུ་འཛིན་པ་ལ། ། སྐབས་འདིར་སློག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
 བར་བཤད་པ་ནི། ། གླ་མེད་སློག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་ཁྱད་ཆེ་སྟེ། ། འདིར་ནི་ཞི་
 གནས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བཅད་དང་། ། རྒྱུ་སྒྲུར་ལྟ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་བཟླགས་པ་
 ཅམ། ། མཚན་བཅས་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་གླ་མེད་ལ། ། རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྣམས་དབུ་མར་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་། ། བྱགས་གནས་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་
 འདྲིན་པའི་ཆེད། ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བཟུབ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཐུར། །
 གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྗོད་མི་སྒྲུལ་བསམ་གཏན་ལ། ། མེ་དང་སྒྲ་གནས་སྒྲ་
 མཐའི་བསམ་གཏན་གསུམ། ། དང་པོར་སྒྲིང་གར་སྒྲ་སྒྲིང་མེ་ཡི་ནང་། །
 རང་མེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྩ་གཅིག་ལ། ། རྣམ་པ་ཐགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་
 ལ་དམིགས་ནས། ། སློག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞིང་གོམས་ལས་སྒྲིའི་མཚན་མ། །
 བྱེས་སྒྲུལ་མེད་ཅིང་ནང་དུ་བདེ་རྒྱུ་འབྱུང་། ། སྒྲ་གནས་སྒྲིང་དབུས་སྒྲ་
 བའི་སྒྲ་སྒྲིའི་ནང་། ། ཐགས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་ཆེ་གཅིག་
 བསྐྱེད། ། བརྒྱས་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ། ཡིད་བརྒྱས་བྱས་
 པའི་རང་ནས་གདངས་ལ་དམིགས། ། འདིར་ནི་འདྲིན་པའི་ཚུལ་མེད་
 གདངས་ཅམ་ལ། ། དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་བརྗོད་མི་སྒྲུལ་བསམ་གཏན་ཐུར། །
 ལམ་འདི་སྒྲ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཆེན་པོ་དང་། ། གསུང་བྱགས་རིམ་བཞིན་ཐགས་དང་
 དེ་བཞིན་ཉིད། ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདྲེ་ཞིང་སྒྲ་བྱག་སྐྱེས། ། བསྐྱེད་པ་
 དང་པོ་ཡིན་ལ་སྒྲ་གཞུགས་ལ། ། དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་དང་ནི་སྐབས་
 འདི་ཡི ། ཐགས་སྒྲར་དམིགས་པའི་ལམ་ནི་གཉིས་པ་དང་། ། སྒྲ་མཐའི་

བསམ་གཏན་ལ་སོགས་གསུམ་པའོ། ། ལྷ་ཡི་གཟུགས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མ་
 ཅན། ། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ལྷ་ཡི་གསལ་སྤང་བསྐྱབ། ། དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། གནས་ཆ་བསྐྱབ་ཅིང་ཤིན་ཐུངས་
 རྒྱུགས་སོགས། ། མེད་པ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ། ། ལྷ་སྤྱི་
 ཉིང་འཛིན་བཟན་ནས་ཐུགས་དམིགས་ལ། ། སྒྲོབ་ཅིང་དེ་ཡང་ཡི་གེ་
 གཟུགས་སྤྱུ་ལ། ། དམིགས་ནས་རག་བསྐྱེད་ཕྱིན་པ་རགས་པ་དང་། ། དེར་
 དམིགས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཕྱིན་པ་དང་། ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱི་བསམ་གཏན་དང་
 བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱི་བསམ་གཏན་ཉི། ། དེ་དག་ཐུག་པ་
 བཟན་ནས་མ་དོར་བར། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱི་བཟན་ཅིང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ། ། དེ་
 ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ནས་བཟུང་སྤྱི་གནས་བར། ། དམིགས་པ་ཕྱིན་པས་དུ་མར་སེམས་
 འཛིན་ཅིང་། ། རྒྱང་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་གནས་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ། ལུས་
 སེམས་ལས་ཐུང་ཤིན་ཐུངས་བདེ་དྲོད་གྱིས། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱི་བཟན་
 ཉིང་འཛིན། ། རྒྱུ་ཞིང་ལྷ་སྤྱི་གནས་ནས་འཕྱོར་དེ་དག་ནམས། ། ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཕྱིན། ། བདག་མེད་ལྷ་སྤྱི་བཟན་
 པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། ། གཉིས་སྤང་སྤྱི་བཟན་ནས་འཕྱོར་གཙོ་ཆེ་ཕྱིན། །
 མཚན་མར་བཅས་པའི་ནས་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། ། སྤྱི་མཐར་ཐར་བ་ལྷ་སྤྱི་བཟན་
 བསམ་གཏན་ནི། ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདག་མེད་ནམ་པ་གཉིས། །
 དཔལ་ལྷན་འཛིན་ཆ་མཉམ་སྤྱི་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ། ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱི་ཐུང་
 འབྲེལ་མཛོད་བྱས་ཉི། ། རྒྱང་སྤྱི་གསལ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཡང་། །
 རྒྱང་སྤྱི་གསལ་གཙོ་པོར་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མེད་ལམ། ། ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱ་

དབང་རྣམ་ཆེན་ཆེན་རིག་འཛིན། ། བསྐྱབ་སྟེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་ས་ལམ་བཞུད་ཚུལ་སྟོན། ། སྤྱིར་བཏང་
 རང་རྒྱུད་ལྷགས་མཐུན་སྟོན་རིམ་བཞིན། ། གསུངས་ཡང་དབྱ་སེམས་མཁས་
 བ་སོས་ཡིས། ། རང་རང་ལྷགས་སྤྱ་བཀྲལ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས། ། སྤྱོད་
 རྒྱུད་ལམ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས། ། བདག་དང་ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་པའི། ། རང་ལས་བདག་དང་མཐུན་ཏུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། །
 བདག་གཞན་གཞི་དང་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་། ། སྟགས་སྤང་དགོད་པ་
 སེམས་དང་སྤྱལ་གཞིལ། ། སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ལས། ། ཡ་སྟགས་
 ལས་བྱུང་ལྟ་དང་དེའི་སྤྱགས་ཀར། ། ཟླ་དཀྱིལ་ནང་ཏུ་རང་འདྲ་བསྟོན་པ་
 དང་། ། སྤྱོད་གར་ཟླ་བ་ཡི་གེ་སྟར་ལྟར་ཏུ། ། བསྟོན་པ་ནང་གི་ཡན་ལག་
 བཞིའི་བཟུངས་བཟོད། ། འདི་དག་སྐབས་སྤྱའང་སྟགས་དང་ཡིད་བཟུངས་
 དང་། ། རྒྱུད་སྤྱོད་དང་བཅས་དམིགས་པར་སེམས་བབྱང་སྟེ། ། ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་པ་བྱ་རྒྱུད་སྐབས་དང་མཚུངས། ། དེ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་
 དབྱུད་འཛིན་སྟོན། ། ཆ་མཉམ་བྱས་ཏེ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱབ་པ་ཡིས། ། སྤང་
 བྱ་སྤྱོད་ཞིང་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་འདྲ། ། བྱ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ལྟ་དང་སྤྱོད་བ་
 དང་། ། རྒྱུད་དང་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་འདྲ་ཞིང་། ། དང་པོ་
 གཉིས་ནི་སྤྱ་གཉིས་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི། ། གཙོ་བོ་ཀྱན་རྩལ་དོན་དམ་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར། ། བཟུངས་བ་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟ་
 རྣལ་འབྱོར་བཟན་བྱེད་ཀྱི། ། ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་
 བཅས། ། བསྐྱབ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སྤྱའདྲ། ། རྣལ་འབྱོར་

རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། ། སྒྲོལ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་རིགས་ལཱའི་
 རྣམ་པ་བཟུང་། ། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་སྒྲ་མེད་དང་། ། སལ་ཆེར་འདྲ་
 ཞིང་བྱད་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས། ། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རྩོར་དབྱིངས་
 དང་། ། ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་དོན་འབྱུང་གི། ། དུམ་བུ་བཞི་
 ཉེ་ནམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་པ། ། དེན་འབྱུང་པར་ལྷའི་རིགས་བཞི་སེམས་ཅན་
 གི། ། བསམ་པ་རྣམས་བྱེད་ཆ་ནས་དེ་ཆེན་རིགས། ། ལས་སྤྱ་བའི་ཆ་
 ནས་ལས་ཀྱི་རིགས། ། དེ་བྱིར་རིགས་ལྡེང་དེར་འདུ་སྒྲ་བཞི་དང་། ། ཡེ་
 ཤེས་བཞི་དང་བྱང་སེམས་སྤྱིན་པ་དང་། ། ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་པར་བྱིན་
 བཞི་དང་ནི། ། སྒྲ་དང་གསུང་བྱགས་མཛད་པ་བྱག་རྒྱ་བཞི། ། བཅས་པ་
 བཏྱ་ཞིང་དུམ་བུ་རང་རང་གི། ། གདུལ་བྱའི་དོན་དང་གང་ཟག་གཅིག་གི་
 ཡང་། ། ཉམས་ལེན་རིམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐོབ་བྱེད་ལམ། ། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་
 བྱེད་བཅས་བསྟན་པར་གསུངས། ། ཅ་བཤད་སྒྲོགས་མཐུན་འཕྲོས་རྒྱུད་
 བཅས་པ་ལས། ། བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །
 དང་སྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ། ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་
 བྱག་རྒྱ་ནམ་པ་བཞི། ། ལྷགས་འདིར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བཞིམ་པ་ལ། །
 བྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་གལ་ཆེ་བས། ། དམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་བྱག་ཆེན་ལས་
 རྒྱ་ནམས། ། ཐ་མལ་སྒྲོགས་པ་བྱང་གཞི་དང་། ། སྒྲིང་བྱེད་ལུས་ཀྱི་
 བྱག་རྒྱ་སོ་སོར་འཆིང་། ། ངག་ནས་བཟུང་བཙོན་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོག་པའི་
 ལྟའི། ། བྱགས་གསུང་སྒྲ་དང་མཛད་པར་དབྱེར་མེད་པའི། ། ང་རྒྱལ་དང་
 བཅས་དང་པོའི་རྩོམ་པས། ། སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཅེ་གཅིག་

དུ། །དམིགས་ཏེ་བསྐྱེལ་པས་སྤང་གཞི་དེ་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤང་འབྲས་ཐུགས་
 སྐགས་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ། །བྱས་པ་ཐུག་ཆུ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་
 འོན། །རྒྱབ་པའི་ཚད་ནི་རིམ་བཞིན་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས། །ཟིན་པའི་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །རྒྱང་གི་གདངས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ལ་རིག་མཐོང་མཚན་མ་རྟེན། །སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཅམ་ཀྱིས་ལས་
 བཞི་འབྲུབ་པའོ། །ལམ་འདིར་སྤངས་གཞིར་ནམ་མཁུན་མི་བསྐྱེལ་
 གྱང་། །འབྲས་བྱ་ནམ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཆོས་མཁུན་པར། །མདོན་བྱང་ལ་
 སྐགས་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པ་སྟེ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 གཉིས། །དང་པོར་རགས་དང་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། །རགས་པ་ལྟ་ལ་
 དམིགས་པའི་ནམ་འཕྱོར་ལ། །བདག་སྤང་ཁྱས་དང་སྤང་འཁོར་ཆོགས་
 ཞིང་སྐགས། །སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱེལ་པ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེལ། །ཉིང་
 འཛིན་གསུམ་སྐགས་ལྟ་ཡི་ནམ་འཕྱོར་ནི། །བྱན་བཞིའི་རིམ་པས་གཞན་དུ་
 མ་གཡེང་པར། །ལྟ་ཡི་ནམ་པ་མདོན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡི། །གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་
 བཏན་བཏན་བར་དུ་བསྐྱེལ། །ཅེ་གཅིག་གནས་ཆ་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱེལ། །སྤྱོད་བཏན་ལྟ་ལྟ་ལ་དམིགས་ཏིང་འཛིན་ནི། །ལྟ་ཡི་ནམ་འཕྱོར་
 སྤྱོད་བཏན་ལྟ་ལྟ་ལ་མཚན། །རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་ལ་སྐགས་སྤྱོད། །བསྐྱེལ་ལ་
 དྲན་ཤེས་བཏན་པོས་ཅེ་གཅིག་དུ། །བྱིང་ཁོད་བྱལ་བར་ཅེ་གཅིག་གོམས་
 བྱས་པས། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་བདེ་བས་ཟིན་པ་ཡི། །ཞི་གནས་
 འབྲུབ་ཅིང་སྤང་ཡང་དམིགས་ཏེན་ལས། །སྤྱོད་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ནས་ཉིང་འཛིན་
 ཅེ་ལ་སྤྱོད་བྱ། །མཚན་མེད་བསྐྱེལ་རྒྱལ་ཅེ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དོན། །དེ་

བཞིན་རྩོམ་པོ་རིན་ཆེན་པོ་ཡི། ། རིགས་བཞིར་མི་འདྲའི་བསྐྱེད་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལྟར། ། སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱེད་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། ། ལྷ་
ཐོགས་ལྟ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་གྲོགས་ལྟར་པའི། ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་སྤང་བ་མངོན་
ཐུང་དང་། ། མཐོང་སྒྲིམ་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་འཛོམས་པའི་ཚུལ། ། ལྷ་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གོང་འོག་གི། ། ཞི་ལྷག་སྐྱབ་ཚུལ་ཞིབ་པར་བྱམས་
ཆོས་དང་། ། ས་སྤེའི་དགོངས་དོན་བྱུང་མོང་ལམ་རིམ་བཞིན། ། དེ་ལྟའི་
ལམ་ནམས་ལྟ་དང་རང་གི་རྒྱད། ། ཉེ་བར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞུགས་བརྗོད་སྤྱོད་སྟེག་གིས། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་
རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནམས། ། སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་ཤེས་བྱ། ། རྒྱད་དང་འགྲེལ་བར་གོང་འོག་དཔྱད་པ་དང་། ། མོར་
བྱར་གསུངས་ནམས་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཏུ། ། དེའི་ཉེ་ལམ་གྱི་སྤྲོད་ཏུང་
བྱ་བ་དང་། ། སྤྲོད་ཏུ་ཐུར་ནས་དམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། དེ་ལ་གནས་
ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ། ། བཞི་ཏུ་བསྐྱེད་ཉེ་རྒྱད་དོན་མ་ལུས་པ། ། གདམས་པར་འཆར་བའི་
ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པར། ། གསང་སྤྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་
ཉིད། ། རྒྱད་ཐེ་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ། རྣལ་འཕྱོར་སྤྲེལ་རྒྱད་
དོན་ཐུད་པའི་ཚུལ། ། མང་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོ་ཀྱན་བུས་ལས། ། ཆགས་
ཅན་ཐེག་པས་འཆར་བྱའི་ཚུལ་བཞི་ཡིས། ། བསྐྱེད་པར་གསུངས་བཞིན་
རྒྱད་དང་སྤྲོད་གཞི་དང་། ། རེས་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །
ཆགས་བྲལ་ཐེག་པས་འདོད་པར་འཆར་བྱ་ཆོ། ། དང་པོར་མི་ཡི་རྒྱད་ཏུ་

འབྲས་པ་དང་། ། ཁབ་ནས་བྱང་ཆེ་ཆ་ལྷགས་གཅིག་པ་ཡི། ། གླིང་གཞི་
 དང་ནི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ། ། དེས་པར་གནས་དང་འབྲས་བུའི་ཉི་མུ་
 རྒྱལ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་བཞི་རྣམས་དཔེར་མཛད་ནས། ། ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་
 'འཆར་བྱའི་ཚུལ་འདི་ཡང་། ། ལུས་ལ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཟིལ་མནན་ནས། །
 ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་པོ་དང་། ། ལྟ་ཆོགས་ལྟ་རྣམས་གསང་ཆེན་
 རིགས་གཅིག་ཏུ། ། ཟབ་ཅིང་ཆོས་ཀུན་སྦྱང་ཉིད་འདྲ་གསལ་དུ། ། རོ་
 གཅིག་པ་གཉིས་ལྟ་སོགས་ཆོས་ཀུན་གྱི། ། གཞི་ཙམ་ཡིན་པས་གླིང་གཞིའི་
 དབང་དང་ནི། ། དམ་ཆོག་བརྟེན་པའི་གནས་ཕྱིར་དེས་པའི་ཆོག །
 འབྲས་བུའི་ཉི་མུ་སྦྱོད་པ་བཞི་བ་སྟེ། ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གླིང་གཞིས་
 རྫོགས་རིམ་དང་། ། ཆོག་གི་སྐྱེད་དོན་ལྟ་གནས་ལའང་། ། འདུག་ཕྱིར་
 དབང་དང་དམ་ཆོག་བརྟེན་པ་ནི། ། དེས་པའི་གནས་དང་ཐོགས་འབྱེན་
 སྦྱོད་པ་རྣམས། ། འབྲས་བུར་ཉི་བར་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ། འབྲས་བུའི་སྦྱ་
 གཉིས་འདྲ་བྱང་རྫོགས་རིམ་དུ། ། འདུ་བར་གསུངས་བཞིན་འདིར་ཡང་
 རྫོད་བྱང་དབང་། ། དམ་ཆོག་དང་ནི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ། ཐོགས་
 འབྱེན་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཚུལ་ཉི། ། དོན་ཆན་ལྟ་ལས་དང་པོ་དབང་
 བསྐྱར་ནི། ། གསང་ཆེན་བཤད་དང་སྒྲིམ་པའི་རྫོད་བྱང་དུ། ། བྱེད་ཅིང་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཙམ་བ་སྟེ། ། དེ་མེད་རྒྱུད་དོན་ཤེས་ནས་ལམ་བསྒྲིམ་
 ཀྱང་། ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་མི་སྲིད་ཕྱ་མོ་ཅམ། ། ཐོབ་ཅིང་དཔོན་སློབ་
 གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ། ། དེ་ཕྱིར་དབང་ལོན་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་། ། ཐོག་
 མར་དཔོན་སློབ་པན་ཚུན་བརྟག་དགོས་ཤིང་། ། བརྟག་བྱའི་སློབ་དཔོན་

ཐུགས་དང་བསམ་གཏན་ལ། ། གཞིལ་བ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་
 རིམ་པའི། ། སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ་ཐུ་མ་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར། ། ཐུན་བཞིན་
 བསྐྱེད་པས་བཏན་ཅིང་ངག་བརྒྱས་རྩོགས། ། བྱི་མ་དེར་མི་ལྟས་ཤིང་བྱང་
 འཇུག་དང་། ། ལྷ་ལུས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར། ། འབྲུག་
 ཅིང་ཐུ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་བཅས་ལུན། ། དེ་འདྲ་དགོན་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་
 བསྐྱེད་རིམ་པ། ། དེ་ཉིད་བཅུ་སྟགས་མཆན་ཉིད་ཆང་བའམ། ། ཡོན་ཏན་
 ལྟག་ཅིང་དབང་ཐོབ་དམ་སྟོམ་གནས། ། བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དབང་
 བསྐྱར་ཆོ་གར་མཁས། ། བསྐྱེན་སྤང་ལྟ་ཡིས་གནང་ངམ་མ་བཀྲག་
 དགོས། ། བཏག་བྱའི་སློབ་མ་ལ་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་དུ། ། གཞུག་པ་ཅམ་ལ་
 སྟོན་བཏག་མི་འཆལ་ཞིང་། ། བྱང་སྟོམ་ཅམ་སྤང་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་
 དང་། ཐུགས་སྟོམ་འཛིན་ལུས་སློབ་དཔོན་དབང་ཡང་བསྐྱར། ། དམ་སྤང་
 ལུས་མིན་བཏག་པ་གཙོ་ཆེ་ཕྱིར། ། སྐབས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤང་འདོད་དོན་གཉིས་
 དང་། ཐོག་པའི་མཆོག་འདིར་དད་པ་བཏན་པ་དགོས། ། མ་བཏག་དབང་
 བསྐྱར་འདི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཡི། ། ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་བར་བཏག་
 གསུངས། ། ཐོག་མར་སློབ་མས་དབང་གི་གསོལ་གདབ་ཅིང་། ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་མར་བསྤང་བ་བྱ། ། དེ་ནས་བསྐྱེན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་
 གསུངས་ཤིང་། ། ཐུན་སྤང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡི། ། བསྐྱེན་པ་
 རྩོམ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག ། གསུངས་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སློབ་པ་
 ཉིད། ། བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དབང་དང་རབ་གནས་སྟགས། ། བྱེད་པོ་ཅམ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འཛིན་པ་འབྲུལ། ། བསྐྱེན་སྟགས་མ་སྤང་དགྱེལ་འཁོར་ལས་

བྱེད་པ། ། དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཤིང་བདག་ཉིད་སྤྱོད་འབྱེད་པར། ། གསུངས་
 བྱེད་སྤྱོད་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ། ། ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་
 པ་ནི། ། བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱུས་པའི་གྲངས། ། ལས་རྒྱ་ཙམ་
 ལ་གཙོ་འབྲུམ་འཁོར་བྱི་སྟགས། ། གྲངས་བསྟེན་རྫོགས་པ་ཁ་སྐོང་བྱེད་སྟག་
 བཅས། ། བསྟོན་བསྐྱུས་བྱས་པས་ལྟ་ཡིས་གནང་བའམ། ། ལྟ་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་བརྟན་པའི་སེམས་དག་པའི། ། མཚན་མ་གང་རྒྱང་བྱང་བས་ལས་
 བྱེད་གསུངས། ། ཆོ་ག་དངོས་ལ་ས་དང་སྟ་གོན་དང་། ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་
 གའོ་དང་པོར་ས་བརྟག་བསྐྱང་། ། སྤྱང་བབྱང་སྤྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ལ། ། བརྟག་ལ་སྟོགས་དང་མཚན་ཉིད་ས་དང་རྒྱ། ། ཁ་དོག་སྟོན་ནས་
 བརྟག་སྟགས་སྐབས་དང་སྤྱང་། ། བསྐྱང་ལ་མངོན་པའི་བདག་པོ་ལས་སྤྱང་
 དང་། ། མི་མངོན་བདེ་གསེགས་ཞིང་སྤྱང་ས་ལྟ་ལ། ། མཚན་ཅིང་གནང་བྱ་
 བའོ་སྤྱང་བ་ལ། ། བརྟོས་ནས་སྤྱང་དང་རྫས་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །
 སྤྱང་དང་སྤྱེད་དག་པས་སྤྱང་བའོ། ། དང་པོར་ཆོར་མ་ལ་སྟགས་སའི་བྱག་
 རྩ། ། དབྱང་བྱིན་བརྟོ་ཞིང་བྱམ་གཏེར་གཞུག་པ་དང་། ། ལྟ་འབྱེད་གནས་
 རྒྱལ་བརྟག་ནས་བརྟོ་བ་གཉིས། ། གཉིས་པར་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་རྫས་
 སྟགས་དང་། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ས་ལྟ་བཞིན་ཏེ་སྤྱང་། ། གསུམ་པོ་ཆོས་
 ཀྱན་རོ་གཅིག་སྤྱང་བར་མོས། ། ས་བབྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ས་གཞིར་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར། ། བསྟོན་ཞིང་སྟོབ་པས་གསལ་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདེགས། །
 ལངས་ཏེ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་སྤངས་སྤབས་སྟགས། ། ལྟ་བར་སྤྱང་
 འཁོར་བསྟོན་ནས་བགེགས་སྟོད་དང་། ། སྤྱང་བྱ་བསྐྱེད་ཅིང་གདབ་པས་

བཞུགས་པའ་བྱ། ། རས་བྱིས་སྐྱེས་ལ་བཟླ་བ་སྤང་སྤང་མི་དགོས། ། ས་
 བཟུང་སྤང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནམས། ། ལྟ་གོན་བཞེར་བཅས་
 རྩོམ་པར་བྱེད་པའམ། ། ཡང་ན་བུམ་པ་སློབ་མ་ལྟ་གོན་ཅམ། ། བྱེད་
 སྐྱེས་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་སྐྱབས་དང་སྤྱར། ། ལྟ་གོན་ལ་ནི་ས་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྟ། ། བུམ་པ་ལྟ་གོན་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ། སློབ་མ་ལྟ་གོན་ནམས་ཏེ་
 གཉིས་པ་ལ། ། ལྟ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་གདབ་ཅིང་། ། ངེས་ནས་ལྟ་
 བསྐྱེད་མཆོད་སྐྱེས་བྱ་བ་དང་། ། གསུམ་པར་བུམ་པའི་ཆད་གངས་རྩེས་
 སྐྱེས་དང་། ། འཁོད་ཚུལ་བསྐྱོམ་བསྐྱས་རྩོམ་པར་བྱ་བའོ། ། བཞི་བ་ལྟ་
 གོན་ལྟ་མཆོད་གསོལ་བ་གདབ། ། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་དབང་
 རོད་ཅིང་། ། བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པས། ། མཐར་
 ཡང་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ། རྩམ་པར་འཆང་བྱ་དེ་བྱིར་བྱི་
 ཐིག་དང་། ། བསྐྱང་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་བཞག་ཤེས་པ་གཅེས། ། ལྟ་
 བར་ཀྱན་སློང་བཅས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར། ། གསོལ་གདབ་འཛིན་དུ་
 གཞུག་དང་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། ། བྱིན་སྐྱབས་སོ་ཤིང་འདོར་ཞིང་འཁྱོར་བྱ་
 སྐྱེས། ། གསུམ་བྱིན་སློབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བྱས་ཏེ། ། མི་ལམ་བཟླ་པར་
 གདམས་པའོ་ལྟ་གོན་སྐྱབས། ། ཐུགས་སྒྲིམ་འཛིན་དང་མི་འཛིན་ལུགས་
 སྒྲིལ་གཉིས། ། སློབ་དཔོན་བདག་འཇུག་ཐོན་བཏང་སྒྲིམ་ལྟ་དུ། ། གནས་
 རས་ཐུགས་སྒྲིམ་འཛིན་པ་འཐད་པར་གསུངས། ། དངོས་གཞིར་ཡེ་ཐིག་
 གདབ་ཅིང་ཆོན་བཞེ་བ། ། བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་
 དང་། ། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་བའོ། ། དཀྱིལ་

འཁོར་སྐབ་ཚུལ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ། དབུས་སུ་འདུག་མས་བདག་
 མདུན་དབུས་གཅིག་ཏུ། ། བསྐྱབ་ཅིང་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་བདག་མདུན་
 དང་། ། འདུག་པ་ཐ་མི་དད་དེ་འཇིགས་བྱེད་བཞིན། ། བདག་མདུན་སོ་
 སོར་བསྐྱབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ། ། ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་འདུག་པ་ཐ་དད་
 དང་། ། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དེ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི། ། འདུས་བ་བཞིན་
 རོ་བདག་མདུན་རིམ་བསྐྱབས་ནས། ། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་ང་རྒྱལ་མི་
 འཛིན་པ། ། བདག་མདུན་འདུག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དེ། ། བདེ་མཆོག་
 སྐུ་ལ་དུ་རི་ཀ་བས་བཞེད། ། ལྷ་བ་པ་སྐུ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ལ། །
 ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཐ་མི་དད་དེ་དུའང་གསུངས། ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་སོ་
 སོའི་ཡེ་ཤེས་པ། ། ལྟོ་ཤོན་ལྟར་བཅས་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ། རྒྱས་
 གདབ་ཕྱི་ནས་གསང་བ་དེ་ཉིད་དང་། ། ཕྱི་ནང་གཏོར་མས་ལྟ་ནམས་མཉེས་
 བར་བྱ། ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ཉིད། ། འདུག་ཅིང་
 དབང་ནམས་ཚོགས་པར་སྐྱངས་བྱས་ཏེ། ། དངོས་ཀྱི་འཁྱེད་པའི་བདེན་པས་
 ཕྱིན་ཐབས་བྱ། ། དེ་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ནམས། ། རྩོན་དུ་
 བཏང་ཉིད་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་བསྐྱར། ། དབང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་གྲོལ་
 བྱེད་ལམ། ། གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་དང་པོ་ནི། ། སྐུ་ལ་
 མཉམ་སྒྲིལ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་
 འདུག་སྟེ། ། ལྟར་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དུ་འཛིན། ། གཙོ་བོར་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རགས་པ་ནམས། ། སྐྱོང་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་བ་
 དང་། ། སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེའི་ལག་རྩེས་འཛིན་པ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་བུམ་དབང་

རྡོ་རྗེ། ། དབྱེ་ན་སྤྱན་མོང་རིགས་པའི་དབང་ལྡན་དང་། ། སྤྱན་མེན་སྒྲོབ་
 དཔོན་དབང་བསྐྱེད་མཐའ་ཉིན་བཅས། ། སྤྱམ་དབང་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་
 སྤྱེགས་སྤྱུ་བཤད། ། དེ་བཞིན་རག་དང་ཡིད་སྒྲིབ་རགས་པ་དང་། ། རྡོ་
 གསུམ་བྱི་མ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་རྣམས། ། སྒྲིང་ཞིང་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་མན་ཆད་
 གྱི། ། རྡོ་གསུམ་རིམ་དང་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། ། སྒྲོབ་པའི་ཟུང་
 འབྲུག་བསྒྲོམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། ། འབྲས་བུ་གསུང་དང་སྤྱེགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་
 དང་། ། སྤྱུ་སྤྱེགས་ཟུང་འབྲུག་རྡོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱུ། ། འབྲུབ་པའི་ལག་རྗེས་
 འཛིག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྡོ་བོར་འཛིག།
 དེ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་མས་ཐོབ་ཚུལ་སྤྱེགས། ། ཅི་རིགས་དབང་གིས་དབྱེ་བ་
 ཏུ་མར་ཡོད། ། དེས་ན་སྤྱིན་གྲོལ་འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་ཡི། ། རྡོ་གསུམ་པ་
 སྤྱེགས་གྱི་ལམ་རྣམས་རྡོ་གསུམ་པར་འདུ། ། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱེད་རབ་གནས་ཆོ་
 ག་དང་། ། ལྟ་ཆོམ་དངོས་ཀྱི་བཞེད་བྱེད་སྤྱིན་གྲོལ་དང་། ། ཉམས་ཆགས་
 རྒྱུང་ཞིང་ལྟ་མཉེས་ཆོགས་འཁོར་དང་། ། ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་ཡན་ལག་རྡོ་
 བྱིལ་སྤྱེགས། ། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་ཆད་དང་འཆང་བའི་ཚུལ། ། གཞན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱངས། ། དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྒྲོད་བྱང་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་དངོས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་གཞི། །
 གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་འབད་ཀྱང་མི་འབྲུབ་པས། ། ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་
 སྤྱེགས་ལས་ཤེས་བྱས་ཏེ། ། རིགས་ལྡན་ཡི་ཅ་ལྟར་སྒྲོམ་པོ་སྒྲིང་། ། སྤྱེ་སའི་
 བཅུ་དགུ་སྤྱང་བཞེད་བཅའ་བ་ཡི། ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཞིང་དག་པའི་ཐབས་
 ལ་འབད། ། སྤྱེ་མེད་རྒྱུད་ཀྱན་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི། ། ཡེ་ཤེས་ཅལ་ཏུ་

འདྲོན་ཕྱིར་གཉིས་མེད་རྒྱད། ། དཔྱེ་ན་ནལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱད་གཉིས་
 ཉེ། ། ལྷ་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ། ། དེ་ཡི་ལྷེར་གཏོགས་
 དང་ནི་སྤྱི་དེ་ཉིད། ། ཅལ་དུ་མི་འདྲོན་འོད་གསལ་གཙོར་སྟོན་པའི། ། རྒྱད་
 དང་དེ་ཡི་ལྷེར་གཏོགས་གང་རུང་ནི། ། རིམ་བཞིན་པ་མའི་རྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་
 འཛིག ། རྒྱད་དོན་བཤད་ཐབས་མན་ངག་རྒྱན་བདུན་ཉེ། ། གང་ཞིག་
 བཤད་པར་བྱ་གཞི་སྤྱིར་བསྒྲུབ་རྒྱན། ། བཤད་དོན་ལམ་དུ་བྱིལ་བ་འཆང་རྒྱ་
 རྒྱལ། ། གཞུང་དོན་འགྲེལ་རྒྱལ་མཐའ་རྒྱག་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱན། ། གང་ལ་
 དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་རྒྱལ་རྒྱན། ། རྒྱད་ལ་འབྱུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་
 པའི་རྒྱན། ། བཤད་དོན་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ནམས་ཉེ། ། དང་
 པོར་རྒྱད་གྱི་མཆན་དང་གདུལ་བྱ་དང་། ། མཛད་པོ་ཆོག་དོན་དགོས་པའི་
 རྒྱད་པར་ལ། ། གཉིས་པ་ལྷར་བཤད་རྒྱད་དང་སྤྱིར་གཞི་སྤྱི་གསལ། ། ཆགས་
 བཅས་འཆང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉེ། ། དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་
 འབྲས་བཅས་སྤྱད། ། གསུམ་པར་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་སྤྱི་སྤྱི་རུ། ། འཆད་པ་
 མཐའ་རྒྱག་རྒྱན་ལ་བྱང་ངེས་དང་། ། དགོངས་དང་དགོངས་མིན་སྤྱི་ནི་ཇི་
 བཞིན་པ། ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཉེ་རྒྱག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ། རྩོམ་ཆོག་
 གཅིག་ཉིད་ལ་མི་འདྲའི་དོན། ། གཉིས་ལས་ཆོག་དེའི་ངོས་བྱིན་དོན་བཤད་
 པ། ། ཆོག་དེའི་བྱང་བའི་དོན་དང་དོན་གཉིས་ལས། ། ངོས་བྱིན་དོན་དང་
 མི་མཐུན་དོན་གཉིས་པ། ། སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་ངོས་པའི་དོན། །
 རྒྱད་ལྷེ་འོག་མ་སྤྱན་མོང་མ་སྤྱར་པའི། ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་འགལ་བའི་
 སྤྱི་གཞན་གྱིས། ། སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་དགོངས་བཤད་དང་། །

[illegible]

མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཉིས། ། ཟུང་འཇུག་འཛོལ་ལ་ཡ་གཉིས་སྔ་སྔ་
 དང་། ། དཔེན་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་དབང་སྐྱེས་སྐྱེན་འགྲོ་བའི། ། སྤྱི་ཕྱི་
 རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་མཚུངས་བདེན་གཉིས་ཀྱི། ། ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཉིད་
 པ་སྟེ། ། དེས་ན་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་ལྟེ་མིག་གིས། ། རྒྱད་དང་དགོངས་འབྲེལ་
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས། ། རིམ་གཉིས་ཅོར་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོད་དགོས་
 པས། ། མན་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་ན་གཞུང་དོན་ལ། ། ངེས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཉེར་
 བར་བྱས་དགོས་ཀྱི། ། མན་ངག་བཞེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱས་ན། ། སྒྲིལ་དོན་
 སྒྲིལ་གང་ཅུང་ཐུང་བའི་ཉགས། ། དེ་ལྟར་རྒྱད་དོན་ཐོས་དང་བསམ་པ་
 ཡིས། ། གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་ཏུ། ། བྱིར་ཏེ་རིམ་
 གཉིས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་དགོས་ལ། ། ཐབས་དང་ཐབས་ཐུང་གཉིས་ཀ་མ་
 བཅོས་པའི། ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུགས་རིམ་བསྒྲིལ་པའི་སྐྱོན་དུ་ནི། ། རྒྱ་བའི་ཕ་
 རོལ་བསྐྱོད་པའི་གཟིངས་བཞིན་དུ། ། བཅོས་མཐོང་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིལ་
 དགོས་པས། ། སྒྲིལ་བྱེད་རིམ་པ་དང་བོར་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ། ། རང་འབྲས་
 རྒྱུགས་རིམ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་གང་། ། བསྒྲིལ་པས་རྒྱང་རྣམས་དབྱ་མར་
 རྒྱགས་གནས་ཐིམ། ། བྱས་ལས་ཐུང་མིན་སྒྲིལ་གི་བར་དོ་གསུམ། ། གང་ཅུང་
 རྣམ་མཐུན་སྒྲིལ་གསར་བཀྲགས་ནས། ། བསྒྲིལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་
 རིམ་རོ་བོ་སྟེ། ། རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་པུ་ཐུབ་བཞེད་པའི་སྒྲིལ། ། བསྐྱེད་
 རིམ་དམིགས་རྣམ་འདྲ་མིན་མང་མཆིས་ཀྱང་། ། གཞི་ཡི་འཆི་བ་བར་དོ་སྒྲིལ་
 པ་དང་། ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཁོངས་སྤྱུལ་བའི་སྒྲིལ། ། རྒྱང་གཞི་སྒྲིལ་
 བྱེད་འབྲས་བུར་རོ་འཕྲོད་དེ། ། བསྒྲིལ་པས་རྒྱང་གཞི་དེ་དག་ཐུར་སྒྲིལ་

ཞིང་། ། ལམ་འབྲས་སྐྱ་གསུམ་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་འཁྱུར་བའི། ། དགེ་ཅ་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཐབས་སྐྱ་ངེས་འགྲོ་ཞིང་། ། ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་སྒྲོན་བཅུད་སྤང་ཞིབ་
 གཉིས། ། འགོག་རྒྱས་དག་པའི་སྤང་ཞིབ་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་འདྲ། ། དེ་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཆོགས་བསག་སྤང་འཁོར་
 སྟགས། ། སྦྱར་བའི་རིམ་པ་རང་རང་ལུགས་བཞིན་བསྟོམ། ། ཡིད་ངོར་ཐ་
 མལ་སྒྲོན་བཅུད་སྤང་སྟགས་ཀྱི། ། སྤང་བ་ཀྱན་བསྐྱས་སྦྱར་བའི་ངེས་ཤེས་
 བཅས། ། འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། ། སྦྱོར་ལམ་དབང་
 གིས་ཉ་སྐྱ་ན་དུ་སྟགས། ། ཡིད་ངོར་ཁོངས་སྤྱར་སྤང་ཞིང་རགས་པའི་
 སྤྱུས། ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟགས། ། ཆོས་
 མཐུན་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་དང་སྤྱར་བའི། ། སྤྱལ་སྤྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་
 བཅས་བསྟོམས་པའི་མཐུས། ། རང་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་སྐྱེ་ཤི་སྟགས་སྤྱང་
 ཞིང་། ། ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལྷུང་འབྲུབ་དགེ་ཅ་སྒྲིབ། ། འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་
 འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛིག་། ། དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་རྣལ་འབྱེད་
 ཏི། ། སྐྱ་གསུམ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་བརྟན་ཕྱིར། ། རིག་མར་སྦྱར་
 བ་དང་བཅས་ཐབས་ཤེས་རབ། ། གཉིས་མེད་དང་པོར་སྦྱར་བའི་ཏིང་
 འཛིན་དང་། ། འབྲས་བུས་མཛད་པ་སྟགས་དང་རྣམ་མཐུན་པར། །
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལས་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོམས་རྒྱལ་ཏི། ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་
 དང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། ། རྩོམ་བཞི་དང་དེ་ཉིད་ཞེ་དགྲ་དང་། །
 ཡན་ལག་རྩག་དང་རྣལ་འབྱེད་བཞི་ལ་སྟགས། ། མི་འདྲའི་ཆིངས་རྣམས་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་སྤང་ཞིབ་གཉིས། །

གཉེན་པོ་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་དང་། ། གསལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་
 ཡན་ལག་ཉེ། ། སྐྱེས་པས་སྤྱོད་པུར་འགལ་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོ། ། ཉེན་དང་
 བཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་གང་བཟུང་བར། ། ང་རྒྱལ་འཕོ་བར་བྱས་དང་གསལ་
 བཏབ་ཆོ། ། ཇི་ལྟར་བཏབ་བཞེན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིས། ། ཡིད་ངོའི་ཐ་
 མལ་སྤང་བ་བསྐྱོག་དགོས་ཤིང་། ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་
 བྱས། ། རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་ཡུད་ཅམ་རེས། ། འཆར་མི་
 བྱས་པའི་བར་ནི་ལས་དང་པོ། ། རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་
 མངོན་སུམ་དུ། ། ཅིག་ཆར་འཆར་བ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ། ། ལ་སྐྱེས་
 སྤང་བའི་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་དུ། ། མི་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ། སྤང་
 བའང་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པ། ། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཞེས་བྱ་
 ལ། ། དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། ། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་
 འགྲོ་དོན་བྱེད་བྱས་པ། ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་རྒྱུ་གསལ་རིམ་ཁོ་ནའི་སྐབས། །
 དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སྤྱི་གཞི། ། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 བྱང་ཆོད་ཀྱི། ། གཉེན་པོར་བསྐྱེད་ཞིང་གཙོ་བོར་མི་བསྐྱེད་ལ། ། གསུམ་
 པའི་སྐབས་སྤྱི་གཞི་གནས་སྐབས་པའི་བྱིར། ། གཙོ་བོར་སྐྱེད་ཞིང་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོ། ། ཐེག་ལེ་ཅམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བྱས། ། དེ་ནང་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྤང་མོ་དང་། ། དེ་ལ་བཏན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་བཟུར་
 བསྐྱེད། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་གནས་དང་དམིགས་ཉེན་གྱི། ། གནད་ཀྱིས་
 རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བས་ཐིན་
 པ་ཡི། ། ཁི་གནས་ལྟར་བར་འགྲུབ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། ། སྤང་སྤང་ཆོག་པས་

དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལས། ། ལྷག་མཐོང་ཐུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་དེར་མ་ཟད། །
 གོང་སྒྲིམ་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་དུལ་བའི་མཐུས། ། ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་
 འགྲུབ་པའང་ཡོད་པར་གསུངས། ། རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྷར་གསལ་
 བཏབ་པའི། ། ཆད་ལས་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་གསལ་སྤང་དང་། ། བཙུག་གི་
 ང་རྒྱལ་བཙུག་མེད་དང་བཅས་པར། ། ཐུང་བ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་ཆེ་བསྒྲིང་རིམ་
 ཐོབ། ། དེ་ལྷར་རགས་དང་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ། བསྒྲིམས་པས་
 བཙུག་གི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་གིས། ། ཐུན་གྱི་མགོ་མཐུག་འཁྱོངས་ཤིང་སྤང་
 རགས་ཀྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཤར་བ་ལ། ། བྱིང་སྒྲིང་བུལ་
 བར་ཉིན་ཞག་རྩལ་ཆའི་བར། ། གནས་ཆེ་དེ་དང་དེ་ལ་བཏུན་པ་ཐོབ། །
 ལོ་རྒྱལ་སོགས་ཅི་ཅམ་འདྲི་ཀྱི་བར། ། འཛིག་པར་རྒྱས་ཆེ་སྤང་རགས་མཐའ་
 རུ་ཐུན། ། བསྒྲིམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྣམས་དབྱུང་མ་རུ། ། ལྷགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི། ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུས་རིམ་གྱི། ། རོ་བོར་འཛིག་ལ་དེ་ཡང་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི། ། འདུས་
 པར་མཆོན་ན་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དང་། ། ལམ་གྱི་བཙོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ལ། ། ལྷས་སེམས་སོ་སོ་ཐུན་མོང་གནས་ཚུལ་དང་། ། ལྷས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གསུམ། ། ལྷས་སེམས་སོ་སོར་རགས་སྤང་ཤིན་ཏུ་སྤང་།
 རགས་པ་འབྱུང་ལྷས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སོགས། ། སྤང་བ་ཅ་ཐིག་རྒྱང་དང་རང་
 བཞིན་གྱི། ། རྒྱུ་པར་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་སོགས། ། ཤིན་ཏུ་
 སྤང་བ་སྒྲིང་གཞིའི་རྒྱང་དང་སེམས། ། ཐུན་མོང་རགས་པ་ལྷས་སེམས་ཆོགས་
 ཅམ་དང་། ། སྤང་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་ཐུར་བའི། ། ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་

རྒྱུད་སེམས་ཉིད་ལ་འཛུགས། ། བྱེ་བྲག་ཙུང་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་ལ། །
 རྒྱུད་གའི་རྩ་རྒྱུད་དབུ་མ་ཚུགས་བཞི་རུ། ། སུམ་རྫོང་འདྲེན་མ་བྱིས་མ་གཏུག་
 མ་དང་། ། རུལ་བྲལ་མ་རྟེ་ཐོག་མའི་ཙུང་བརྒྱད་ཆགས། ། ཚུགས་བཞིའི་ཙུང་
 ལས་མཆམས་བཞིའི་ཙུང་གཉིས་པ། ། རྒྱུད་གའི་ཙུང་འདབ་བརྒྱད་དེ་དེ་ལས་
 གུང་ཁག་སུམ་དུ་གྱུས་པ་ཉེར་བཞིའི་གནས་ཀྱི་ཙུང་། ། དེ་ལས་གསུམ་དང་རྫོང་
 དུ་གྱུས་པ་ལས། ། བདུན་ཁྲི་ཉིས་རྫོང་ཙུང་རྟེ་དེ་དག་གུང་། ། བྱུང་སེམས་
 དཀར་དམར་རྒྱུད་ནམས་འབབ་པ་ཡི། ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཙུང་འདུ་བར་
 བཤད། ། རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི། ། མདུད་པའི་གནས་
 སུ་ཙུང་ཡི་འཁོར་ལོ་རེ། ། རྒྱུད་གར་མདུད་པ་གསུམ་དང་གཞན་རེ་རེ། ། སྐྱེ་
 མགིན་རྒྱུད་ག་རྟེ་བ་གསང་གནས་སུ། ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་དང་ལྷུལ་
 བ་དང་། ། བདེ་རྫོང་འཁོར་ལོ་ཙུང་འདབ་རིམ་པ་བཞིན། ། སོ་གཉིས་བརྒྱ་
 སྟག་བརྒྱད་དང་རེ་བཞི་དང་། ། སོ་གཉིས་ནམས་ཉེ་ཙུང་འཁོར་ཆེ་བ་ལ། །
 མེན་དབུས་རྒྱུད་འཁོར་འདབ་སྟག་མགིན་རྒྱུད་བར། ། མེ་འཁོར་ཙུང་འདབ་
 གསུམ་དང་ནོར་བུའི་དབུས། ། ཙུང་འདབ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཉེ་རྒྱུད་བ་
 གསུམ། ། གཞི་ལ་འཆི་དུས་ཁོ་ནར་ལས་དབང་གིས། ། རྒྱུད་གའི་མདུད་
 སྟོལ་དབུ་མར་རྒྱུད་རྒྱ་ལ། ། རུལ་བྲལ་མར་ཡང་དེ་མཚུངས་རྒྱ་བར་
 གསུངས། ། རྒྱུད་ལ་མངལ་དུ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལྟར། ། སྟོག་འཛིན་སྤྲེལ་སྟོག་
 འཛིན་རགས་པ་དང་། ། དེ་ལས་བྱུར་སེལ་མཉམ་གནས་བྱེན་རྒྱ་དང་། །
 རྩལ་བྱེད་སྐྱེ་ཞིང་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ག་དང་། ། གསང་གནས་རྟེ་མགིན་ལྷས་
 ཀྱན་ཁྱབ་པར་གནས། ། དེ་ནས་རྒྱ་ལྟར་རྒྱ་བ་ནམ་པར་རྒྱ། ། ཡང་དག་རབ་

ཏུ་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཡི། ། ཡན་ལག་རྒྱུད་ན་མས་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བཤད། །
 ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ཐོག་མར་སྒྲིང་གར་ཆགས། ། དེ་ལས་ཆ་རེ་ཆད་པ་སྒྲིབ་
 བ་དང་། ། རྩེ་བར་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྒྲིང་ག་དང་། ། རྩོམ་བུའི་དབུས་
 བ་གཉིད་འཕྱག་མགྱུན་གསལ་ན། ། མི་ལམ་སྒྲིབ་པ་རྩེ་བར་སད་པ་དང་། །
 སྒྲིབ་གསལ་བར་བཞི་བའམ་སྒྲིབ་པ་འཕྱག་གི། ། གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་
 ཐེག་ལེ་ན་མས་ཀྱང་གནས། ། གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་
 ཡ། ། མེད་གཞིའི་ཡིག་བཞི་བཅུར་རྒྱུད་དོན་ཀྱན། ། འདུའིང་དེ་ཀྱན་ཞེ་སྤྱི་
 དོན་ཏུ་འདུ། ། དེའི་ཕྱིར་རྩོགས་རིམ་གཙུག་པོ་ཞེ་སྤྱི་ཡ། ། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་
 འདྲིན་བྱེད་ཞེ་སྤྱི་གསུམ། ། དང་པོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ། རྩོམ་
 དང་བཞིན་པ་ཞེ་དང་སྤྱི་གྱི་དོན། ། དེ་ཡི་ངེས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི། ། འཆད་འཕྱར་བདེ་སྒྲིང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལམ། ། ཐོབ་བྱེད་
 ལམ་ལ་ཞེ་དང་སྤྱི་ཡི་དོན། ། སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་གཉིས། །
 ཐེག་ལེའི་དོན་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བ་རྩེ། ། སྒྲིབ་པ་བྱུང་འཕྱག་ལམ་ཡང་
 དེ་ལྟར་མཆོན། ། འདྲིན་བྱེད་ཉགས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་
 རིམ་བཞིན་ཡུམ་དང་ཡབ་ཀྱི་ཉགས། ། མཉམ་སྒྲིབ་ལྟ་སྟགས་སྒྲིབ་པ་ཐེག་ལེའི་
 དོན། ། བར་ལ་སྒྲིབ་པ་རྩེ་བའི་ཙུ་འཁོར་ནི། ། བྱ་གསུམ་ཞེ་དང་སྒྲིང་མགྱུན་
 ཙུ་འཁོར་གཉིས། ། རྒྱལ་པོ་མ་ཡིས་མཆོན་ཞིང་དེ་དག་ཡ། ། གནད་བསྐྱེད་
 བདེ་ཆེན་འདྲིན་པ་ཐེག་ལེའི་དོན། ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ནང་ཉགས་ཀྱི་ཞེ་སྤྱི་
 ལས། ། ལམ་འབྲས་ཞེ་སྤྱི་འདྲིན་པར་རྒྱུད་དོན་ཀྱན། ། འདུའིང་གཏུལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིས། ། བདེ་སྒྲིང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་བ་ཐལ་འཕྱར་ལུགས། །

མེད་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། ། མཆན་གྱི་དོན་ལའང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འབྲུག།
 ཕྱེ་བྲག་ལྷགས་འདིའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། ། རྡོར་བརྒྱས་སེམས་དམིགས་
 རྒྱུ་འོད་བྱུང་འབྲུག་གི། ། རིམ་ལྡར་བྱས་ཆེ་ལྷན་དཔེན་དང་པོར་བསྟ། ། ལྷན་
 དཔེན་བཟང་བས་རྒྱག་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་། ། བཟང་ཆེ་ལྷན་རག་དཔེན་
 པ་སེམས་དམིགས་སྟ། ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལྡར་རྒྱུད་དོན་མ་ལྷན་འདུ། །
 སོར་བསམ་ལྷན་དཔེན་སྟོག་ཚུལ་རག་དཔེན་སྟོར། ། འཛིན་པ་འོད་གསལ་
 རྗེས་བྱན་ལྷགས་རྫོག་གི། ། སྤང་བ་ནམས་དང་ཉིང་འཛིན་བྱུང་འབྲུག་སྟེ། །
 རིམ་ལྡར་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཀྱང་བསྟས། ། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་སྦྱེ་ཤེ་བར་
 དོ་དང་། ། རྣམ་མཐུན་དགོས་ཤིང་རྫོགས་རིམ་མཐུན་ཆབ་ཆེ། ། ལམ་
 གཉིས་རིམ་ལྡར་སྦྱ་གསུམ་ཤེས་ཆེད་དུ། ། གཞི་ཡི་རིམ་ལྡར་བཤད་ཅིང་
 གཉིད་དུས་ཀྱི། ། བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡང་། ། རིམ་ལྡར་སྦྱ་
 གསུམ་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། ། ལམ་དངོས་དཔེན་གསུམ་བདེན་གཉིས་
 རྫོགས་རིམ་ལས། ། ཆ་ཤས་མང་ཆོགས་ལྷན་གྱི་སྦྱ་བཤད་དུ། ། ཡོད་པའི་
 ལྷན་ལྡར་ཁམས་བཞི་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག ། ལྷན་ལྡར་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ནམས་དཔེན་གཞི་
 ཡི། ། ལྷན་ཉི་རགས་པ་ཉེར་ལྡར་ཞེས་བྱ་ལ། ། གང་ལས་དཔེན་ན་ཐ་མལ་
 སྤང་ཞེན་ལས། ། དེ་དག་བདེ་སྟོང་རྒྱས་བཏབ་ལྟར་བསྟོན་པ། ། དཔེན་
 པའི་དོན་ཡིན་དང་པོ་ཉི་ལྷན་ལ། ། ལྡར་ལྡར་སྦྱེ་ནས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་
 དང་། ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་ཤེས་ཁམས་ལྡར་དུ། ། བསྐྱེད་ནས་ལྟར་བསྟོན་དེ་
 ཉིད་རིགས་ལྡར་དང་། ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་བསྟོན་གསལ་བ་རིགས་གསུམ་དང་། །
 གསལ་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལྷན་དཔེན་ནམས་སྟ་ཡོད། ། བསྟོན་ཚུལ་བསྐྱེད་

བྱེད་པ། ། ཉེར་བཞེར་བཞོས་པའི་བྱེད་པའི་རེ་རེ་ལ། ། མགོན་པོ་རེ་རེ་
 རྒྱུ་གིས་གཙོ་བྱས་ནས། ། གཞན་གསུམ་བཞི་ཆ་རེ་བཅས་དགྲ་བརྒྱ་རེ། །
 རྒྱ་ཞིང་རང་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད། ། ཐོག་མར་བྱས་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་། ། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བ་རེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ། ། དཔེར་ན་གྱེན་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་
 ཞོས་དཀར་མོ། ། སྒྲིལ་མ་སྐྱེན་མ་མ་སྐྱ་གི་ཡི་རྒྱུ་། ། རིམ་བཞིན་སྐྱ་ཡི་བྱ་
 གའི་ཉིང་དང་ལོགས། ། དབྱས་དང་མཆུ་ལ་བདར་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ། །
 དེ་ལྟར་མགོན་པོའི་རྒྱུ་རམ་འབྱུང་ཆེན་གྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཙ་
 འདབ་འཕོ་བ་ནི། ། ཉེར་བཞེར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིག་སྐྱར་མཉམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། ། ལྷ་
 བྱག་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཉི། ། འཕོ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་ནི་
 འབྱུང་རྒྱུ་གི། ། འཕོ་རྒྱུ་སྐྱ་བྱག་ཡོད་པར་ལྷགས་འདིར་བཤད། ། ཡན་
 ལག་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱམ་སྐྱོར་མ་ལ་སོགས། ། སྒྲིགས་བཞིའི་ཙ་དང་རྩལ་བྲལ་མ་
 ལ་གནས། ། དེ་ལྟར་ནི་སྒྲིག་འཛིན་རགས་པ་ཉི། ། རྩལ་ལ་གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་ཉིག་བསྐྱེད་པ་ཡི། ། སྒྲིག་ཆས་བྱེ་བས་རྒྱུ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། ། རྣམ་
 ཤེས་ཡུལ་རྣམས་རང་སྒྲོབས་གྱིས་འཛིན་པའི། ། རྩལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་
 རང་སྒྲོབས་གྱིས། ། བཞོད་པའི་རྩལ་མེད་རྒྱུ་རྣམས་དེ་ལས་ཐོག་། ། དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་སེམས་རྩ་བའི་གཅིག་ཆོགས་ནས། ། ཡུལ་ལ་བཞོད་ཅིང་འཛིན་པར་
 བྱེད་པས་ན། ། རྒྱུ་གིས་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་བྱེད་པར་གསུངས། ། བདེན་
 འཛིན་དང་ནི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་རིམ་བཞིན། ། མདོ་སྐགས་སྐྱེན་མོང་ཡིན་
 མིན་འཁོར་ཙ་ཉི། ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་། ། རྒྱུ་གི་སྐྱེ་
 འཛིན་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་གསུངས། ། མངལ་དུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱང་མ་

བཅས་པར། ། འབྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་བཅས་ནས་འབྲུང་འཇུག་དང་། །
 དབྱངས་གསལ་གདངས་གྱིས་ངག་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་བྱེད། ། རྟོག་བརྒྱུས་ལྷན་ཆེ་
 རྒྱལ་གྱི་གདངས་སུ་འགྱུར། ། ཐེམ་པས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
 འཆར། ། བྱེ་བྲག་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས། ། དབང་པོའི་
 སྒྲོན་འདྲིན་ཆེ་བཞིང་འཆོ་བར་བྱེད། ། གྲེན་རྒྱས་རྒྱུད་རྣམས་སྟོད་དུ་འདྲིན་
 པ་དང་། ། བཟའ་བརྒྱུད་བྱེད་ལ་མཉམ་གནས་གྱིས། ། ཟས་ལ་དྲངས་
 སྒྲིགས་འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས། ། ལུས་ལ་འགྲེམ་བྱེད་བྱུང་སེལ་བཤང་
 གཅི་སྒྲིགས། ། འཕེན་འཛིན་བྱེད་ཅིང་བྱེད་གཡོ་འགྲུལ་སྒྲིགས། ། ཡན་
 ལག་རྒྱུད་གིས་དབང་ཤེས་ལུལ་འཛིན་བྱེད། ། ལམ་དུས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་གི་རྟོག་
 བརྒྱུས་གྱིས། ། འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བྱེད་པར་སྒྲུ་ལུས་འགྲུབ། ། ཡན་ལག་
 རྒྱུད་ལ་རྟོག་བརྒྱུས་བྱས་པ་ཡིས། ། མཛོན་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་ལུལ་དུ་སྒྲུང་བ་
 ཀུན་ཁོད་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲིགས་སུ་འཆར་བར་བྱེད། ། རྒྱལ་ལ་བརྒྱུག་གཞི་
 ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སྒྲིགས། ། དྲང་རྟོན་རྒྱལ་པོ་དང་ཙུ་ནང་སྐྱོ་སྐྱོ་དུ། ། དབྱངས་
 གསལ་གདངས་མི་གསལ་བར་སྒྲིག་པའི་རྒྱུད། ། རེས་རྟོན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་
 གཞི་ཡིན་བརྒྱུ་བའི་རྒྱལ། ། འབྲུ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་རང་རང་རྒྱུད་སྒྲིགས། །
 བཤད་བཞིན་བརྒྱུ་བ་དྲང་རྟོན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་དང་། ། འཇུག་གནས་ལྷང་
 གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རང་གདངས་སུ། ། སྒྲིག་པའི་རྟོག་བརྒྱུས་རེས་རྟོན་བརྒྱུ་
 རྒྱལ་ལོ། ། བརྒྱུ་གཞི་དང་ནི་བརྒྱུས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས། ། མི་དང་ལྷ་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས། ། སྒྲིག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་དབྱངས་
 རྣམས་དང་། ། ལྷ་མོའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་རྣམས་བྱེད་མེད་དང་། ། རི་ལི་བཞི་

དང་ཕོ་མོ་སྐྱུན་མོང་ལྷགས། ། རྩོམ་མཁུ་མ་ལོང་ཡི་གེར་འཛོག་པ་ཡིན། །
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་རིགས་བཞི་དང་། ། སྒྲིང་ལྷགས་སྒྲིང་བོ་ལ་
 སོགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། ། རྩོམ་མཁུ་རྩོམ་གསུམ་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ། ས་བོན་
 འབྲུག་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ། ཕྱིད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིང་གསུམ་ཕྱིན་
 རྒྱལ་སོགས། ། རྩོམ་མཁུ་རྩོམ་བསྐྱེད་མཆོག་སྐྱུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ། །
 དྲང་ངེས་ལྷགས་རྩམས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི། ། ཨ་མུང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དབྱངས་
 གསལ་གྱི། ། སྒྲིང་ཏུ་ཞུགས་ལས་མིང་ཆོག་སོགས་སུ་འབྲུབ། ། སྒྲིང་གའི་
 སྒྲིང་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ། ། ངེས་དོན་ཨ་མུང་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ནི། ། རྩོམ་
 བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱང་རྩམས་ཀྱི། ། ཚ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ངག་ཀྱི་ཚ་བ་
 ཉི། ། རང་ཉིད་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། དེ་ལས་རྒྱང་ལྷང་དབྱངས་
 གསལ་གདངས་ལྷུང་ནས། ། མགྱིན་པར་སྒྲིབས་ཆེ་བརྒྱུད་བྱ་གསལ་བར་
 ཉོན། ། མི་ཤིགས་རྒྱང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྷོག་དབྱེ། ། ངག་དབེན་བསྒྲིམ་
 རྒྱལ་སྒྲིང་ཚོལ་རྩམ་པ་གསུམ། ། སྒྲིང་གའི་ཚ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱིའི་
 བྱང་། ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དབྱས་སུ་མི་ཤིགས་པའི། ། རྒྱང་སེམས་
 མཆོན་བྱེད་རྩོམ་མཁུ་ཨ་མུང་གི། ། ལྷགས་ཐིག་ཙམ་དང་ལྷགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི། ། ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲིང་ཚོལ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ། གདོང་གི་སྒྲིང་
 ཅེར་འོད་ཐིག་སྒྲིང་ཚོལ་ཞེས། ། སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་རྒྱང་རྒྱལ་གྱི། །
 འབྲུང་འབྲུག་གནས་པའི་རྒྱང་གི་གདངས་རྩམས་ནི། ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 གདངས་སུ་ཤར་བ་ལ། ། ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་ཡིས། ། རྩོམ་
 རྩོམ་མཁུ་པ་མན་ངག་བཞིན་བསྒྲིམ་པས། ། རྒྱང་ལྷགས་ཐ་དད་ཞེན་པ་

[illegible]

༡༡། ། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བཟུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུན་ཅིའི་སྒྲིང་པོ།

མཐོང་བ་དང་། ། རྒྱང་ནམས་ཐིམ་ནས་སེམས་དབེན་རྟོགས་པ་འཛོམ་། །
 རྒྱང་གདངས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་ཏུ་ངང་གིས་འཆར། ། རྟོང་གསུམ་རྒྱང་ནམས་
 རང་ལུས་ནང་ཏུ་འཇུག ། རང་གི་རྒྱང་གིས་རྟོང་གསུམ་འགོངས་བྱས་ཤིང་།
 ། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟོགས་ནམས་དང་། ། ཡན་ལག་རྒྱང་
 གི་རྟོར་བཞུས་མཐར་ཐུན་པས། ། དབང་པོ་སོ་སོར་དབང་ཤེས་འཕྲོ་བ་
 སོགས། ། ཉམས་ཐོང་སྤྱི་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་ཁྱེད། ། རྒྱང་འཇུག་
 གནས་གསུམ་ཆད་མཉམ་གྲོམས་པས་མཐར། ། དེམ་གྱིས་གནས་པ་འབང་
 ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ཁྱེད། ། སྤར་སེལ་རྒྱང་གིས་གདུམ་མོ་སྤར་བ་ཡིས། ། བདེ་
 བསྐྱེད་ཀྱན་རྟོག་བསྐྱེད་སོགས་ཡན་ཏན་མང་། ། རྣལ་འབྱུར་དེ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པས་སྐྱོག་གམ་ཆེ། ། ཚུལ་བའམ་བསྐྱེད་པས་བྱེད་པས་སྐྱོག་ཚུལ་
 དང་། ། ཡང་ན་སྐྱོག་གམ་རྒྱང་ནམས་རྟོ་རྟེ་ནས། ། རྒྱ་བ་དབྱ་མར་ཚུལ་
 བའམ་འཇུག་པས་སོ། ། ཆེ་གཅིག་བྱང་འཇུག་འབྱུང་ལ་སེམས་གྱི་ནི། །
 ཀྱན་རྩོམ་དོན་དམ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་ཏུ། ། རྟོགས་པ་དགོས་ཤིང་སྤར་
 བ་གཞུག་མའི་སེམས། ། བདེ་ཆེན་ངོ་མོར་བསྐྱེད་དེ་རྟོང་བ་ཉིད། ། མངོན་
 སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ནི། ། ཐུན་མཐུན་ཐབས་གྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་
 ལ། ། རྟོས་ཐུན་སྤྱི་མེད་ལམ་ལས་གཞན་ལ་མེད། ། གཞུག་མ་འོད་གསལ་
 མངོན་ཏུ་འབྱུར་བ་ལ། ། རྒྱང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། །
 ཐེག་པ་བྱན་མོང་སྤྱི་མེད་བྱན་མེད་གྱི། ། མིང་གི་ནམ་གངས་ཏུ་མ་ཡོད་ན་
 ཡང་། ། དེམ་བཞིན་སྤྱི་འོད་ལྟ་བུའི་རྒྱང་བ་དང་། ། ཉིད་འོད་ལྟར་ཏུ་
 གསལ་བར་མཆིད་པ་དང་། ། འོད་གསལ་ལ་ཉེ་ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐོབ། །

དེ་ལྟར་སྤང་མཆེད་ཉིད་ཐོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ། གྲུག་རྟོག་སྤང་མཆེད་རྒྱུ་
 བཅས་ཀྱིས་སྤྲོད་པས། ། སྤྲོད་པ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་བདེ་བའི་ཤས། །
 རྒྱུ་དང་ཆེ་དང་བར་མར་འབྲུག་པས་ན། ། ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆགས་པ་
 བར་མར་བཤད། ། ལྷགས་འབྲུང་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ། ། རང་རྒྱ་
 གྲུག་རྟོག་བཞིན་བཅས་ཐིམ་པ་ལས། ། བྱང་ཁིང་སྤྲོད་གནས་གཡའ་དག་ཟླ་
 འོད་ཀྱིས། ། བྱལ་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྲོད་སངས་སྤང་བ་ལས། ། གཞན་པའི་གཉིས་
 སྤང་རགས་པ་འགག་པ་ཡི། ། ཡིད་ཤེས་ལྷགས་འབྲུང་སྤང་བ་དང་པོ་སྟེ། །
 དེ་བཞིན་རང་རྒྱ་སྤང་མཆེད་རྒྱུ་དང་བཅས། ། ཐིམ་ལས་བྱང་ཁིང་ཉི་འོད་
 སྟོན་གྱི་སྒྲག། ། འབྲུག་པོས་བྱལ་འདྲ་སྤྲོད་སངས་ཞེས་བྱུར་ཏེ། ། ལྷགས་
 འབྲུང་མཆེད་ཐོབ་མཆེད་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ། རང་རྒྱ་མཆེད་ཐོབ་འོད་
 གསལ་རྒྱུ་བཅས་ལས། ། བྱང་བའི་བྱུང་པར་བྱུར་ཁིང་གཞན་སྤང་
 ལྷར། ། དེ་བཞིན་ལྷགས་སྤྲོད་སྤང་གསུམ་མཆེད་ཉིད་འཛོག། ། གཞི་ལ་
 འཆི་དུས་དངོས་དང་གཉིད་དུས་སྟེ། ། ཆ་འདྲ་འཆར་ཁིང་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་དུས། ། མཆེད་ཉིད་པ་དང་དེ་སྤྲོད་རྒྱུ་མཐུན་འཆར། ། རང་
 བཞིན་རྟོག་པ་སོགས་སྤང་བཞི་བཅུ་བདུན། ། དང་པོ་ཆགས་བྲལ་རང་ལྷལ་མི་
 འདོད་པ། ། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་ནི་ཡིད་འགྲོ་འོང་། ། ཡིད་འོང་དང་
 བྲལ་བྱ་རན་སེམས་བྱང་ཡང་། ། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཞི་དང་སྟོན་པ་
 དང་། ། སྒྲག་དང་ཞེན་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་། ། འདོད་ཡོན་ལེན་
 འདོད་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་དང་། ། ཟས་སྒྲུལ་འདོད་དང་ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་
 དང་། ། བཏང་སྒྲུལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དང་རིག་པ་དང་། ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་

གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ། ། རིགས་དང་མི་རིག་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ། རྩོམ་ཐོག་དང་སྒྲིང་ཆེ་དམིགས་བྱར་བཅེ། ། རྟུག་དང་འབྲུད་འདོད་དོགས་
 དང་བསགས་འདོད་དང་། ། ཐུག་དོག་ནམས་ནི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་
 དང་། ། མ་ཐོབ་ཡུལ་ལ་ཆགས་དང་ཐོབ་ལ་ཞེན། ། དགའ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 དང་རངས་དང་མགྲ། ། རྩོམ་ཆར་ཁོད་དང་ཆོམ་ཞིང་རྩོམས་པ་དང་། །
 འཁྱུད་དང་འོ་དང་འཇིགས་ནམས་འདོད་པ་དང་། ། བརྟན་བཙོན་ར་རྒྱལ་
 བྱ་བ་རྩོགས་བྱེད་འདོད། ། དཔྱག་འདོད་གཞན་འཛམས་སྟོབས་དང་སྟོ་བ་
 དང་། ། ལྷན་ཅིག་དྲིགས་པས་མི་དགེར་སྟོད་འདོད་པ། ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 དང་དྲིགས་པའམ་ཚོད་འདོད་དང་། ། ཅེ་འདོད་སྒྲིག་དང་ཞེ་འགྲེས་དགེ་ལ་
 ཚོལ། ། ཆོག་གསལ་གོ་འདོད་བདེན་དང་མི་བདེན་སྟུ། ། ཡི་དམ་ངེས་པར་
 བརྟན་དང་ཡུལ་མི་ལེན། ། སྦྱིན་དང་ལེ་ལོ་ཅན་བསྐྱལ་དཔལ་བར་
 འདོད། ། རྩོམ་ཐོག་དང་སྒྲིང་དང་ལྷ་རན་གདུག ། མི་བསྐྱེད་མཐོ་འཆམས་
 པ་དང་བྱ་བྱ་སྟེ། ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་དེ་བཞིན་དུ། ། ཡུལ་ལ་
 འདོད་དང་མི་འདོད་བར་མ་དང་། ། བཞིད་ངེས་འབྲུལ་དང་སྦྱར་མི་འདོད་
 པ་དང་། ། སྦྱོང་དང་ལེ་ལོ་ཐེ་ཆོམ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི། ། རང་བཞིན་རྟོག་པ་བདུན་
 ཉིད་དག་ཀྱང་། ། དགེ་དང་མི་དགེ་ལྷང་མ་བརྟན་ཅི་རིགས། ། སྟེ་ཆེ་སྤང་
 བའི་རྩོམ་དང་ཐིམ་ཆེ་སྟོན། ། བྲ་རིམ་ནས་སྟེ་རགས་ནས་བྲ་བྱ་ཐིམ། ། ས་
 མཆམས་སྟོབ་མཐའི་འོད་གསལ་སྟེ་ལོགས་པར། ། རྟོག་པ་ཆན་པ་གསུམ་
 པོས་སྤང་བ་གསུམ། ། རྩོམ་ཐོག་དང་སྒྲིང་ནས་མཆོན་བྱེད་པས། ། མཆན་ཉིད་
 ཡིན་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ། སྤང་གསུམ་རྩོམ་ཐོག་ཐོབ་སྟུམ་ངེས་ནས་

བའི། ། ལམ་དུ་མ་སླེབས་གང་ཟག་ལ་མཆོན་དགོས། ། མཆོན་ཚུལ་རང་
 བཞིན་རྟོག་པ་ཆོན་གསུམ་ལ། ། རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ། །
 ཡོད་པས་དེ་བརྟེན་སྤང་གསུམ་རྒྱང་ལ་ཡང་། ། ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པར་དཔོག། ། དེ་ཕྱིར་ལྷགས་ཕྱོག་རང་བཞིན་ཆོན་གསུམ་པོ། ། སྤང་
 བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་ལ། ། རང་རང་ལག་རྒྱུ་མི་འདྲ་གོང་
 བཞིན་འཛིག། ། སྤང་གསུམ་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་མ་བྱིན་པས། ། རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་། ། འཇིག་ལྷ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་
 གཞན་རྣམས་སྟེ། ། དེ་ཡིས་ལས་བསགས་འཁོར་བར་སྟག་བཟུལ་ཚུང་། །
 སྤང་གསུམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བརྟེན་པ་ཡིས། ། འོད་གསལ་བཞོན་པར་བཅས་
 ལས་སྟུག་ཉིས་འགྲུབ། ། སྟོང་གའི་ཙ་མདུད་རྟོན་བཟླས་གྱིས་གྲོལ་ནས། །
 ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལ། ། སྟུང་བྱས་འཆམས་ནས་སེམས་
 དབེན་རྟོགས་པ་འདྲིན། ། བར་ཁྱེན་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་རྟོན་བཟླས་
 དང་། ། རིལ་འཛིན་རྒྱུ་གཞིག་སྟུང་རིམ་ནལ་འབྱོར་བཞོམ། ། ཕྱི་ཁྱེན་
 ལས་རྒྱར་མཉམ་པར་སྟུར་བ་དགོས། ། དབང་དང་བརྟེན་རིམ་ལྷན་དབེན་
 སོགས་གྱི་ཆོ། ། ལས་རྒྱ་བརྟན་པ་སོང་ཡང་འབྱུང་ཕྱོག་གི། ། དགའ་བཞི་ཙམ་
 དང་འདིར་ནི་སྟོང་བ་གསུམ། ། དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་འདྲིན་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པས། ། དགོས་པ་མི་འདྲ་འདིར་ཡང་ལན་གཅིག་ཙམ། ། ལྷན་སྟེས་མཆོན་
 རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བརྟན་པས་འགྲུབ། ། སྐབས་འདིར་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་སྟུང་
 སྟུང་ནས། ། བསྟུས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞི་བོ་ལས། ། འོད་
 གསལ་ངོ་བོའི་ལྷགས་ཕྱོག་དགའ་བ་བཞི། ། གཙོ་བོར་མི་འཛིག་རྒྱང་ཐིམ་

གཤམ་བྱེད་ཕྱིར། ། བྱམ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ཅན་སོགས་བཞི་དང་ནི། ། ལྷན་སྦྲེས་ཞིང་
 སྦྲེས་སྦྲེས་སྦྲེས་སོ་ཉ་གསུམ། ། རིམ་བཞིན་བྱུང་འབྱུག་རྟོགས་པ་ལ་གནས་
 དང་། ། དབེན་གསུམ་སྦྱུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་དང་། ། བསྐྱེད་རིམ་
 རྟོགས་པར་གནས་པའི་བྱམ་རྒྱའོ། ། སྦྱང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རྩེ་
 བསྐྱེད་དེ། ། སྤང་རྩེ་དཀར་དམར་ནག་པའི་སྤང་འབྱུང་ཡང་། ། རེས་
 རྩེ་སྦྱང་ཉིད་འཛིན་སྦྱངས་ཅེ་གཅིག་སྟོན། ། དེ་ལྟར་སྦྱང་གསུམ་བྱུང་པར་
 ཉེར་སྦྱོར་སྐབས། ། དྲན་པ་ཉམས་ལུས་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན། ། འོད་གསལ་
 དྲངས་ཤིང་འབྱུག་ལ་ཡུན་རིང་འདྲེན། ། སེམས་དབེན་མན་ཆད་འོད་
 གསལ་ཉེར་སྦྱོར་དུ། ། བསྐྱེད་ནས་སྦྱང་བ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། །
 བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི། ། རྟོགས་རིམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 སྦྱུ་ལུས་ལ། ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་དབེན་གསུམ་ཉམས་འོག་ཚུད། །
 རྒྱུད་ལྡེ་བཞིར་སྦྱངས་བདེན་གཉིས་རྟོགས་རིམ་ལ། ། ལྷག་པར་མོས་བའི་
 སྦྱོར་མས་སྒྲ་མ་ལ། ། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་
 ནས། ། སྦྱུ་ལུས་གདམས་པ་འཆད་སོགས་བྱམ་ལེན་བཞིན། ། བསྐྱེད་རིམ་
 ལུས་དབེན་སྐབས་སུ་མོས་ཙམ་ལས། ། ལྷ་སྦྱ་དངོས་མེད་མོས་གཞིའང་
 འབྱུང་ལུས་ཙམ། ། དབེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། ། རྒྱང་
 རྣམས་ལས་བྱུང་ཙམ་དང་རང་བཞིན་གྱི། ། རྟོག་པས་སྦྱང་བའི་སྤང་བ་ཙམ་
 ལས་མེད། ། གནད་འདི་མ་རྟོག་མཆོག་འབྱུང་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ། ལམ་འདི་
 གྲུབ་ན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འཛོམས། ། ཐེག་འདིའི་ཐུར་བྱུང་བདེ་སྦྱང་
 དབྱེར་མེད་དང་། ། སྦྱུ་ལུས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ། ལམ་

གཞན་ལ་ཡང་མན་ངག་འབྱེད་ཤེས་དགོས། ། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 རྒྱང་སེམས་ལས། ། བར་དོ་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར། །
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་སྤྱོད་བའི་རྒྱང་སེམས་དེའི། ། རྣམ་འཕྱུལ་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་སྦྱ་གསུམ་འབྱུར། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་
 སྐབས་དང་། ། སྤྱོད་པ་གཞུག་མའི་ལུས་གཉིས་སྤྲུལ་ནི། ། འདོད་ལེན་བྱེད་
 ཅིང་བྱི་མ་དེ་ལས་ལྡོག། གཞི་ཡི་རགས་དང་སྤྱོད་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས། །
 གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ཆེ་གཅིག་ཤོས་གཉིས། ། བག་ལ་ཞུ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཡི། ། རྒྱང་སེམས་ཆོགས་ཅམ་གདགས་གཞི་སྤྲུལ་མོ་རུ། ། བྱས་ནས་གཞུགས་
 མའི་གང་ཟག་འཛིག་པར་གསུངས། ། སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་བཞིན་ལག་རྣམ་
 ཅན་རུ། ། ལངས་བ་གཞི་ལ་འང་ཡོད་དེ་མི་ལམ་ལུས། ། བྱེད་པར་ཅན་དང་
 བར་དོའི་ལུས་ལྟ་བུ། ། དེས་ན་སྦྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱབ་གཞི་ནི། ། མི་ཤིགས་
 སྦྱོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ། སྦྱ་ལུས་འབྱུལ་ལ་བསྐྱེད་པས་ལུས་སྤྱོད་པ་
 འབྱེད་ཀྱས་དགོས་ཏེ་བར་དོ་འབྱུལ་ལ་ཡང་། ། ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྱོད་
 པས་འབྱེད་དགོས་ཕྱིར། ། སྤྱོད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་འབྱེད་ཀྱས་
 ཀྱང་། ། ཡིད་ངོའི་ལྟ་སྦྱ་ཅམ་སྦྱ་དོར་བསྐྱེད་ཀྱིས། ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ཉིད་ལྟ་
 སྦྱར་འབྱུལ་པས་མཆོག ། སྦྱ་ནང་སྦྱོག་ཆོལ་ལ་བཞེན་ཀྱན་རྟོག་རྒྱང་། །
 འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་ཀར་ཐིམ་པ་ཡི། ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་
 འོད་གསལ་གྱི། ། བཞེན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་སེམས་ཀྱིས་བྱེད། ། བྱས་
 པ་ལ་བཞེན་ཐུང་བོ་རྟིང་བ་ལས། ། གོ་ས་ལོགས་སྦྱ་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཐུང་བ་དེ། །
 བྱེད་པར་བཅོ་ལྷན་ལྷན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཤད་པའི། ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ཐུང་བ་

རྒྱུ་འབྱུང་པར། ། དེ་ཡི་ལྷགས་ལྷོག་ཉིར་ཐོབ་དང་མཉམ་དུ། ། གྲུབ་པ་དུས་
 དང་ནལ་འཕྱོར་བཞེད་དབང་གིས། ། རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་མྱི་དང་
 བར། ། ཅི་རིགས་པར་ལྷང་གནས་ཀྱི་འབྱུང་པར་ཉི། ། འདི་ལ་མཁས་པའི་
 བཞེད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད། ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལུས་དྲངས་ཤིང་སྐོགས་མེད་
 པ། ། རོ་བོ་དང་ནི་སྐྱབ་གཞིའི་རང་མདོག་ལྟར། ། དཀར་བཀའ་དོག་སོ་སོའི་
 ཞལ་ཕྱག་སྐོགས། ། དབྱིབས་དང་སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་སོ་སྒྲེ་ཡིས། ། མདོན་སྐྱེ་
 མི་མཐོང་མཐོང་ཚུལ་འབྱུང་པར་དང་། ། འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་སྤང་བའི་
 འོད་ཟེར་དང་། ། དབང་ཤེས་ཡན་ལག་རྒྱང་ལྡིམ་ལྡིམ་སྒྱུ་ལྟར། ། འོད་
 གསལ་རང་ནས་འཕེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། མཚན་དཔེ་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ལས། ། དབང་ཐོབ་ཆེ་འདིར་འཆང་བྱ་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་། ། སྐྱུ་སྐོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་དཔེའི་འབྱུང་པར། ། བདག་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ། རྫོང་ཐོག་སྐྱུ་སྐོགས་ཀྱིས་བཛོད་ནམ་
 གྲངས་འབྱུང་། ། བདག་གི་གདགས་གཞི་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཉིད། ། ལྷ་སྐྱེར་
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་ལྟར་དུ། ། བཛོད་སྐོགས་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ལུས་
 དེ་ཉིད། ། གྲུབ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བར་གནས་ཤིང་། ། དེ་ནས་མཁའ་
 ལ་འཇའ་བཞེན་དག་འཕྱར་བ། ། ཡུན་ཚད་འབྱུང་པར་ནམས་ཉི་དེ་དག་
 ལས། ། དཔེ་ཡིས་མཚོན་ཚུལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་དེ་ནི། ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 དབང་བོ་ཀྱན་ཆང་ཡང་། ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མེད་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན། །
 གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་འབྱུང་པས་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ། ། ཤ་རུས་སྐོགས་བྲལ་གྲིབ་མའམ་
 མིག་ཡོར་བཞིན། ། སྐད་ཅིག་གཡོ་བར་སྤང་བ་སྐྱིག་རྒྱ་བཞིན། ། རགས་

པའི་ལུས་ལས་བྱུང་དུ་བྱེ་བ་ཡི། ། རླུང་སེམས་ཅན་ལས་མི་ལམ་ལུས་ལྟ་
 བུ། ། རྣམ་སྒྲིན་ལུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་གཉིགས་ན་ཡང་། ། གཞན་དུ་སྤང་བ་
 གཞན་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ། ཉེན་དང་བཞེན་པ་མཉམ་ཆོགས་དྲི་ཟེའི་གྲོང་། །
 གཅིག་དང་དུ་མར་སྤང་བ་མིག་འཕྲུལ་འདྲ། ། མོགས་མེད་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་
 འཇའ་ཆོན་བཞིན། ། རྣམ་སྒྲིན་ཡུང་པོའི་ནང་གནས་སྤྱོད་གསེབ་སྒྲོག།
 རླུང་ལས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཚུ་བྱུང་འདྲ། ། ཡན་ལག་སོགས་ཆོགས་མེ་ལོང་
 གཟུགས་བཟན་བཞིན། ། དེ་དག་སྒོལ་པའི་རྒྱ་ལུས་མཆོན་ཚུལ་ཏེ། ། མི་
 སྒོལ་ལ་སྒྱུར་བྱུག་པ་བཅུ་པའི་དཔེ། ། དེ་ཡི་སྐབས་བཟུན་སྒྱུར་བར་གསལ་
 སྒྲོན་གསུངས། ། ལུས་རྟིང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཀྱང་འཇུག་མིད་མྱིར། ། དག་
 པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཚུལ་དཔུང། ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེ་བའི་
 གདམས་པ་ལ། ། མི་ལམ་གདམས་པའི་ཁྲངས་སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། ། དྲིས་
 ལན་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་དེལ་ན། ། གཉིད་དུས་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་
 རྣང་མཆེད་བཅས། ། རིམ་བཞིན་རླུང་ཆེན་ཉེར་སྒོལ་བྱ་འདུས་ཤིང་། ། དེ་
 ཡང་རླུང་གར་འདུས་པས་གཉིད་འཕྱག་རིང་། ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 བཞོན་པའི་རླུང་གཡོས་ཏེ། ། མི་ལམ་ལུས་ཀྱིས་ལུལ་གཞན་ཕྱིན་ནས་
 ཀྱང་། ། རྩ་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པས། ། སྤྲོ་ཡང་འཇུག་ཅིང་
 སད་མི་རྒྱུད་གཅིག་པས། ། མི་ལམ་བཟང་ངན་འབྲས་བུ་སད་དུས་སྤྱོང་། །
 སད་མི་བདེན་ལྟན་ཁྱད་མེད་རྒྱ་འདྲར་མཚུངས། ། བསྐྱེ་བ་དངོས་ལ་གཞི་
 དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི། ། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་བཞིན། །
 མི་ལམ་ལུས་ལའང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི། ། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་ཕྱིར་མི་

ལམ་གྱི། ། བསྐྱེད་པའི་ཐོན་ཏུ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྒྲིམ། ། གཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་རྒྱང་དབུ་མར། ། ཐིམ་དང་མ་ཐིམ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་ནི། ། ལྷ་བྱག་
 རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་སྒྲིང་བ་བཞི། ། རྒྱང་སྒྲིབས་ངེས་ལྷན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དངོས། ། དེ་བསྐྱེད་ཐབས་ནི་གཉིད་དང་སྒྲིང་བཤད་པའི། ། སྒྲིག་ཚུལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་བསྒྲིམ་པ། ། སྒྲིགས་ཏེ་སྒྲིང་བཞི་དྲངས་ནས་བདེ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་། ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདུན་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཛིན་པར། ། གཉིད་
 ཏུས་སྒྲིང་བཞི་འདྲིན་པའི་འདུན་པ་སྒྱུར་པ། ། སྒྲིང་གར་དམིགས་རྟེན་
 གསལ་བར་སེམས་བབྱང་ནས། ། གཉིད་ཏུ་འགྲོ་བ་གོམས་པས་ངེས་ལྷན་
 འགྱུར། ། ཆེས་འབྲུག་གཏན་མི་འབྲུང་དང་མང་སད་པའི། ། འབྲུག་
 འབྲུམས་སྒྲིང་འབྲུམས་སད་འབྲུམས་གཞུགས་སེལ་དགོས། ། ཐབས་མཁས་
 ལམ་གྱིས་ཐིན་པས་ཆེས་ལྷུང་ཞིང་། ། སད་པའི་ཏུས་ཀྱི་སྒྲིང་བཞིའི་རྟོགས་པ་
 འཕེལ། ། འཆི་ཏུས་སྒྲིང་བཞི་ངེས་ནས་དག་སྒྲིམ་ལྷན། ། དེ་དག་ཆེད་ཏུ་
 གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྒྲིམ། ། ཇི་ལམ་རྒྱང་སྒྲིབས་འཛིན་ལ་རྒྱང་དབུ་མར། །
 ཐིམ་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཞུགས་པའི་རྒྱང་། ། གཡོ་བར་ཚུམ་དང་
 གཡོས་པའང་ངེས་པའི་སྒྲིང་། ། ཇི་ལམ་ལྷ་སྒྱུར་ལྷང་བའི་འཕེན་པ་
 བཅས། ། ལྷ་སྒྱུར་ལྷང་ལྷན་འདུན་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཛིན་པར། ། ལྷང་བ་ཇི་
 ལམ་ལྷ་བྱར་བལྟ་བ་དང་། ། ཇི་ལམ་འཛིན་པའི་འཕེན་པ་རྒྱན་ཆགས་
 དང་། ། གཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཁར་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་དབུས། ། དམིགས་རྟེན་
 ཐ་བར་སེམས་བབྱང་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཛིན། ། འཆི་དང་བར་དོའི་བསྐྱེད་པར་
 གཉིས་ཡོད་པའི། ། དང་པོ་ཆེ་འདིར་སེམས་དབེན་རྟོགས་ཐོབ་ཅིང་། །

སྤྱད་པ་མ་ཐུང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་དེས། ། འཆི་ཆེ་དོར་བསྐྱས་དེལ་འཛིན་
 རྒྱུ་གཞིག་གི། སྤྱད་དེལ་གང་རུང་བྱས་པས་འཆི་བ་དང་། ། ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་བསྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་དེས། ། སྤྱད་པའི་དོད་ཐུབ་དེ་ཡི་རྒྱང་སེམས་
 ལས། ། རྒྱ་མའི་སྤྱར་ལྡང་རགས་པའི་ལུས་བབྱང་ནས། ། ཉེན་དེར་འཛང་
 རྒྱ་བར་དོར་འཛང་རྒྱའི་ཚུལ། ། དབང་ཐོབ་དམ་བསྐྱང་ལམ་མ་བསྐྱེལ་
 པའམ། ། བསྐྱེལ་ཀྱང་བསྐྱེད་དེལ་ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གསུམ། ། གང་
 རུང་ཐོབ་ལ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པས། ། བསྐྱེལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེ་གནས་མཆོག་
 བབྱང་ཉེ། ། རྒྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཛང་རྒྱ་དེ་ཉུ་བུའི། ། བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེན་སྐྱེ་
 གསུམ་བསྐྱེལ་གསུམ། ། རྒྱེ་ན་སད་གཉིད་འཆི་བྱས་བསྐྱེལ་དགྲ། རྒྱ་གསུམ་
 པའི་མཐོ་དམན་དང་བསྐྱེན་ཉམས་སྤྱེ་ལེན། ། གོང་འོག་སོ་སོའི་དམིགས་
 དེལ་ཞིབ་པར་ནི། ། བྱིད་ཡིག་ནམས་དང་སྤྱེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ། མདོ་
 ལམ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད། ། དེལ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་སྤྱོད་
 སོང་ནས། ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱང་ཉོན་གཉིས། ། ཅིག་ཆར་
 སྤྱོད་པའི་བྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས། ། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་བཅུག་པའི་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱང་། ། ཟག་མེད་རྒྱང་གྱུར་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད། ། དེ་འདྲའི་
 སེམས་དེ་ཟག་མེད་སེམས་གྱུར་ནས། ། ཆོས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་དེ་
 འདྲའི་ལམ། ། ཆོག་དེལ་བསྐྱངས་པས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་ཡང་། ། སྤྱོད་ལ་ཐུར་
 ཞིང་མཉམ་གཞག་རྒྱན་དིང་ཡང་། ། རྒྱུ་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་
 བསྐྱེལ་མི་དགོས། ། འོད་གསལ་གདམས་པ་ཉོན་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ། ། རྒྱེ་
 བྱང་གསང་མཆོད་མཆོན་བྱེད་ཤེར་དབང་དངོས། ། ཐོ་རངས་གསོལ་བཏབ་

འོད་གསལ་གདམས་པ་འཛོགས། ། ཟླ་ཉི་ཤོག་གི་ཟླ་ལདས་ཐོ་རངས་
 ཏུ། ། མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷོ་ཆས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་། ། རྣང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་འདས་ཏུས་མངོན་བྱས་པའི། ། ལྷོ་པས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 འཛོགས། ། རྒྱ་ལུས་པ་དེ་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཏུ། ། ལུས་ཅམ་རིལ་པོར་
 རྒྱད་པའི་རིལ་འཛིན་དང་། ། རྩོད་བཅུད་བསྐྱུས་རྗེས་རང་ལུས་འོད་གསལ་
 ཏུ། ། གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། ། རྩོ་གསུམ་འགྲོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་རྩོ་གསུམ་དང་། ། དབྱེར་མེད་སེམས་དཔའ་དགྲ་བཅེགས་རྣལ་
 འཕྱོར་སོགས། ། ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱེད། ། དེ་ཆེ་མ་
 དག་རྒྱ་ལུས་འགག་པ་དང་། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 རྟོགས། ། སྤྲ་མེད་མཐོང་ལམ་དང་ནི་ས་དང་པོ། ། ཐོབ་དང་བདེན་འཛིན་
 ཀྱན་ལྷན་དངོས་གཉེན་གྱི། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་རྣམས་ཏུས་མཉམ་
 འབྱུང་། ། དེ་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་རྣམས། ། ཐོག་མར་ཐོབ་
 པའི་ཏུས་ལ་ཐོ་རངས་དགོས། ། འོད་གསལ་མངོན་བྱེད་ཅམ་ལ་ཏུས་མ་
 དེས། ། པར་ཕྱིན་རང་ལམ་ཅམ་གྱིས་རྣང་གསུམ་གྱི། ། གཉིས་རྣང་སྤྲ་མོ་
 སྟོང་བར་མི་རུས་ལ། ། མ་རིག་བག་ཆགས་སས་བསྐྱེད་ཡིད་ལུས་གྱིས། །
 གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཡང་མི་རུས་པས། ། རྟེན་སྐྱབ་སྤྲ་མོ་སྟོང་དང་ཟག་
 མེད་གྱི། ། རྒྱང་ལས་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འབྱུང་པ་ནི། ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་
 རྟོས་དེའི་ཕྱིར་ན། ། མདོ་ལམ་ས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ། ། རིམ་པ་འདི་
 བས་འཇུག་དགོས་དེའི་ཆུལ་ནི། ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མི་གཡའི་ཉིང་འཛིན་
 ལས། ། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་སེ་གོལ་གྲས་བསྐྱངས་ཏེ། ། མཚན་བྱེད་

ཕྱིར། ། དེ་དག་ལམ་བྱེད་སྒྲོ་ནས་བཏགས་སུ་རུང་། ། ཆགས་སྤང་གནད་
 ཡང་གཏི་མུག་དེ་དག་དང་། ། མཚུངས་ལྡན་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་གཞན་
 གནད་བའི། ། ཞར་བྱུང་མ་གཏོགས་སྒྲོས་སུ་གནད་བ་མེད། ། འདྲོད་
 ཆགས་ལས་སྒྲིས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། ཆགས་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་
 བས་སྟོང་མིན་ཡང་། ། དེ་རྒྱ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་བྱས་པ་ཡིས། ། འབྲས་
 བྱ་འདྲོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། ། ཤིང་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་བྱས་ཤིང་
 ཟད་བཞིན། ། ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱ་འདྲོད་ཆགས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ། ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ལས། ། ཐར་དང་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་གེ་ཏ་
 ཀའི། ། མེ་ཏོག་སྒྲོས་སྤང་དང་ནི་སྤང་པ་ལྟེ། ། རྩོས་པའི་བྱན་རྣམས་
 དེས་བཞིན་སྤྲ་ཅི་དང་། ། ཞེ་བར་འབྱུར་བའི་དཔེ་དང་སྤྲ་ནས་
 གསུངས། ། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེས་གཉིས་སྟོང་པ་གཉིས། ། དེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོས་
 བཅས་ལ་སོགས་གསུམ། ། དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་དང་ལམ་དུས་གཉིས། །
 ཕྱི་མར་སྤང་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ། ཐོབ་ཟིན་ཐོགས་འབྱེན་གཉིས་
 དང་ཕྱི་མ་ལ། ། བསྐྱེད་དེས་པ་ཡིས་བྱན་མོང་དངོས་སྤྲོབ་ཕྱིར། ། སེམས་
 དཔེན་པ་ཡིས་རྒྱ་ལུས་རྒྱ་ལུས་པས། ། དེས་པ་བཞི་བ་སྟོང་པའི་བྱང་འཇུག་
 པས། ། མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་བྱེད་རྣམས་ཡོད། ། ལས་རྒྱ་འདྲ་
 འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ། བར་དང་བར་ཡི་ལན་སོགས་དང་
 བཅས་པ། ། སྒྲོས་བཅས་སྟོང་དང་ལས་རྒྱ་སོགས་ཡོད་ལ། ། བར་སོགས་
 དང་བྲལ་སྒྲོས་མེད་སྟོང་པ་ལྟེ། ། འདི་ལས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་
 ཡོད། ། དེ་དག་ཆོ་ན་དུག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ། ། སྤྱད་དེ་བདེ་སྟོང་ཉིང་

[illegible]

དང་ནི། ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་ས་ཞིས་བྱ་བར་གསུངས། ། དེ་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་འོད་
 དེ་བཅུ་གསུམ་དང་། ། མོས་སྦྱར་ས་བཞུན་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པའང་
 ཡོད། ། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ས་དང་པོས། ། ཉོན་ཐྱིབ་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཆར་སྤངས་བྱས་ཏེ། ། སྦྱོར་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུ་པོ། །
 བདེ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་བ་དགུ་པ། ། ཤེས་སྦྱིབ་སྦྱོར་དགུར་སྦྱེ་ནས་
 སྦྱོར་བའམ། ། ཅིག་ཆར་སྦྱང་བའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། ། གཞན་
 ཡང་དབང་ལ་ས་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། ། དབྱེ་བསྐྱེད་དབང་གིས་རྣམ་གྲངས་
 མང་གསུངས་ཤིང་། ། དོད་སྤྱོད་སྦྱར་ན་ཐོག་མར་སྦྱིན་ཅིང་ཏུ། ། བསྒྲུམ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ས་བདུན་མན་དང་སྦྱོར། ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་
 ཐུན་ས་བརྒྱད་པ། ། སྦྱོར་བཅུད་དག་པའི་རྣམ་འོས་ཏུ་བལྟ་བས། ། ཞིང་
 དག་སྦྱོར་བར་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ནས་སྦྱར། ། དག་དབེན་དག་གི་ཙ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་
 བས། ། དགུ་བར་སོ་རིག་ཐོབ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར། ། སེམས་དབེན་རྒྱ་
 ལུས་བཅུ་པའི་དོད་སྤྱོད་ལྟེ། ། ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོར་བསྦྱར་ཏུ་ས་
 ཤིང་། ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་བཞིན། ། རྒྱུད་སེམས་ལྟ་
 སྦྱར་བསྦྱར་དང་སངས་རྒྱས་ལས། ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོ་
 བས་སྦྱར། ། འོད་བྱང་བཅུ་པའི་དབྱིལ་སྦྱང་དང་སྦྱར་ཏེ། ། ཆོག་སྦྱོར་སྦྱོར་
 ཐྱིབ་པ་སྦྱོར་བའི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། ། ལམ་གཞན་གསུང་ཏུ་སྦྱོར་མི་དགོས་པར་
 མཚུངས། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ། བསྐྱེད་པས་
 སྦྱོར་བ་སྦྱ་བྱིན་སྦྱིས་པ་ནས། ། བསྒྲུམ་པས་རྒྱུད་རྣམས་དབྱེ་མར་བེམ་པ་ཡི།
 བདེ་སྤྱིང་དངོས་སུ་འདྲེན་མི་ལུས་པའི་བར། ། སྤྱི་མེད་རང་གི་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་

ལམ་ལྟེ། ། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་ནས་རྟོགས་རིམ་དུ། ། འཕྲོས་བར་
 འཛིག་ཀྱང་དབང་ཚོན་བསྐྱེད་རིམ་པར། ། རྒྱང་ཐིམ་ལྷ་བདེས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་སོགས། ། རྟོགས་རིམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས། །
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་ན། ། བསྐྱེད་རིམ་པ་རུ་
 འཛིག་གམ་དཔྱད་པར་བྱ། ། དེ་ནས་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། །
 མ་རྟོགས་སྦྱ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྦྱོར་ལམ་ལྟེ། ། དཔེན་གསུམ་སྦྱ་ལུས་རྟོན་ཅེ་
 བཟོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་སྦྱར། ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་བྱང་འཇུག་
 གི། ། གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་པར། ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་དེ་
 ནས་མི་སྦྱོབ་པའི། ། བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ། མི་སྦྱོབ་
 བྱང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ས། ། མི་སྦྱོབ་ལམ་ལྟེ་ཕར་ཕྱིན་ཐིག་པ་ཡི། །
 བཅུ་གཅིག་ཀྱན་རུ་འོད་དང་རོན་གཅིག་གསུངས། ། དེ་དག་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་བོ་
 འདུས་པའི་ལམ། ། འཕགས་ལུགས་རིམ་ལྱའི་བཟོད་ཚུལ་རགས་ཅམ་ལྟེ། །
 སྒྲ་མེད་རྒྱད་ལྟེ་གཞན་གྱི་རྟོགས་རིམ་ནམས། ། རོ་བོ་བྱེད་ལས་དོད་ཐུབ་ཅེ་
 རིགས་པས། ། རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས། ། བྱེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ལུགས་འདུས་པ་ཡི། ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་ཞེས། །
 མི་ཤིགས་གསང་བ་ལྷགས་དང་དེ་ཁོ་ནའི། ། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་
 དང་པོ་གཉིས། ། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ་གསུམ་པ་ནི། ། རྒྱང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གིས། ། རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རྒྱང་བྱས་པ་ལས། །
 ཐིག་ལེ་བཞི་བས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པར། ། རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་ཐིམ་ལས་
 འོད་གསལ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་སོགས་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟེ། ། དགའ་བ་བཞི་

ཡི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། | དབལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་གཤེད་དམར་
 རྫོགས་རིམ་ལམ། | རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ། | དམར་
 བྱ་འཛིགས་བྱེད་གསུམ་གར་སྦྱར་གསུངས་བཞིན། | སྤྲགས་དང་དམ་ཚིག་
 དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། | རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་
 ལས། | དང་པོ་ལ་གཉིས་སྤྲགས་གྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར། | ཉེ་བར་གནད་
 བསྐྱེད་རྗེས་གཞིག་སྦྱད་རིམ་དང་། | འབར་འཛག་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་
 རྗེས་སོབ་ཏུ། | གང་སྤང་བདེ་སྦྱང་རོལ་བར་བརྟ་བ་ཡི། | ལྷན་དབེན་དོད་
 སྦྱུང་ཡིན་ཞིང་དོར་བཟླས་དང་། | བུམ་ཅན་ལ་སོགས་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། | ཚ་མདུད་འགོལ་བྱེད་སྤྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས། | ངག་དབེན་
 དོད་སྦྱུང་ཡིན་ལ་སྦྱི་ནང་གི། | ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་
 སྦྱག་གི། | དམ་ཚིག་རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་། | དབྱིབས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། | རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་འོད་
 གསལ་དང་། | ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་འདུས་པའི་ལམ་དང་འདྲ། | མ་
 རྒྱུད་བདེ་མཚོག་ལྷུ་ཡི་བ་ཡི་ལྷགས། | རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གྲགས་པ། | ཐོག་མར་ཉེ་བའི་སྦྱོར་སྦྱར་སེམས་གཏད་པས། | འབར་
 འཛག་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལས། | རྫོག་ཐོག་བཟླས་པས་ཚ་རྒྱང་ལས་
 ཏུང་བྱེད། | རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། | བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་བདེན་གཉིས་རྫོགས་རིམ་འགྲུབ། | དྲིལ་བུ་ལྷགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་རིམ་
 པ་ལ། | རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྒྲ་ཚོགས་རྫོག་ཐོག་ཡི། | རིམ་པ་རྒྱང་དང་ཐོག་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། | ཕྱག་རྒྱ་བཞེར་བརྟེན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། |

རྣམ་ཐུ་འགྲངས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ། རྣམ་གྱི་འབར་འཇག་ཇ་ལན་
 འཇའི་རིམ། ། དེ་དག་སྒྲིན་ནས་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱལ། ། མདོན་དུ་བྱེད་
 ཅིང་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་གས་རིམ་འདྲ། ། དེ་དག་གིས་མཆོན་རང་རང་རྒྱད་
 དང་ནི། ། ཆད་ལྡན་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་སྒྲིལ། ། པ་མའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ལམ་སྒྲིལ་མང་མཆིས་ཀྱང་། ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་
 ཆེངས། ། མི་འདྲ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི། ། སྒྲིན་ནས་རྒྱུ་གས་རིམ་
 སྒྲིབའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ། ། འབྱོར་མཆུངས་དགོས་པའི་སྒྲིན་ནས་གནད་གཅིག་
 འབབ། ། དེ་བཞིན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲི། ། འདྲ་མིན་མན་ངག་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། རྒྱུ་རྣམས་མ་ལུས་དཔུ་མར་སྐྱད་པའི་
 ཐབས། ། མི་འདྲའི་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འདེགས་བྱད་པར་ཅམ། ། ཀུན་
 ཀྱང་སེམས་དབེན་མཐར་བྱག་འོད་གསལ་ལས། ། སྒྲུ་མའི་སྒྲི་སྒྲིགས་རིམ་པ་
 སྒྲིམ་རྣམས། ། འབྲུབ་པའི་ལག་རྒྱུས་དུས་འཁོར་ལམ་མ་གཏོགས། ། སྒྲི་
 མེད་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་ཀུན་འདྲ་བར་གསུངས། ། ༡༡། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལམ་ལ་སྒྲི་རོལ་གྱི། ། གཟའ་སྐར་དུས་སྒྲིར་འཇག་ཆེན་རྣམ་བཞག་དང་། །
 སྒྲིས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཡི། ། གནས་ཚུལ་གཉིས་ལ་སྒྲི་ནང་དུས་
 འཁོར་ཞེས། ། ལམ་འདིའི་རྒྱུང་གཞི་ཡིན་པས་གཏན་ལ་འབབས། ། དེ་
 དག་སྒྲིར་བྱེད་གཞན་གྱི་དུས་འཁོར་ལོ། ། དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཏེ། ། རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ལུས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུན། ། སྒྲི་
 རུང་བྱིས་པ་ལྟར་འབྲུག་དབང་བདུན་གྱིས། ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་དང་བྱན་
 མང་དངོས་གྲུབ་དབང་། ། མཆོག་དབང་བཞི་ཡིས་རྒྱུ་གས་རིམ་བསྐྱེན་གྲུབ་

བཞིར། ། དབང་ཞིང་རྩོམ་མཁའ་ལམ་ལོན་འཛིན། ། སྤྱི་དང་སྤྱི་མཐོང་དམ་
 ཆོག་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས། ། ལེགས་བསྟུང་རིམ་གཉིས་མན་ངག་ཐོབ་བྱས་
 ཏི། ། རིམ་པ་དང་པོའི་བསྟན་པ་ཉིས་སྟབ་དང་། ། སྟབ་པ་སྟབ་ཆེན་ཡན་
 ལག་རིམ་བཞིན་དུ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་
 དང་། ། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ། སྟོན་དུ་རྣམ་
 ཐར་སྟོན་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ། ། འཆི་སྤྱད་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་
 དང་རྣལ་འབྱོར་བྱི་མ་གཉིས། ། རྣམ་པ་ལྡན་དང་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་དང་། །
 སྦྱ་འཕྱལ་དུ་བས་མངོན་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་དུ། ། བསྟོན་པས་སྟོན་བཅུད་ལྷང་
 ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སོགས། ། སྦྱང་ཞིང་རྩོགས་རིམ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན། །
 སྟོན་བཅུད་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཟིལ་མནན་ཏི། ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བསྟུབ། ། ཐ་མལ་བར་དོའི་སྤྱད་པ་སྦྱང་བ་ཡང་། ། སྦྱེ་
 འཆིའི་སྤྱད་པ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། འབྲུབ་བྱེད་བར་དོ་ལངས་སྦྱེའི་
 ལམ་འབྱེད་ནི། ། ལོགས་སུ་མ་གསུངས་གཞི་ཡི་བར་དོ་ཡང་། ། སྤྱད་པར་སྦྱེ་
 དང་འཆི་བའི་རིམ་པར་འདུ། ། སྟོན་བྱེད་རྩོགས་རིམ་རྩོམ་མཁའ་ལམ་ལོན་
 ལ། ། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ལམ་བཟོད་རིམ་པ་དང་། ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། ། ཅ་ལ་དབུ་མ་ལྡང་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ། གཙོ་
 བོར་རྒྱང་འབབ་སྟེ་གཅན་ཅ་ཞེས་བྱ། ། གཡས་གཡོན་རྩོམ་ཁྲག་འབབ་མེ་
 ཁམས་དམར། ། རྒྱང་མ་རྒྱ་ཁམས་དཀར་བོ་ཁྲ་བ་འབབ། ། ཉེ་བ་མན་ཆད་
 དབུ་མ་ཡི་ཤེས་ཁམས། ། སྟོན་པོ་དུས་མའི་ཅའམ་དུང་ཅན་མ། ། གཙོ་བོར་

ཁྱེད་ལ་འབབ་ཅིང་རྟགས་ཅེར་བྱག ། ། ཁྱེད་མ་དབྱས་འཁྱིག་རྒྱུ་ཁམས་
 ལྷག་གི་ཙ། ། བྱ་ལོ་རྟགས་གྱི་ཅེར་བྱག་དྲི་ཆུ་འབབ། ། རོ་མ་གཡོན་འཁྱིག་
 ས་ཁམས་དམར་སེར་ཅན། ། བཤང་སྒྲོར་བྱག་ཅིང་གཙོ་ཕོར་བཤང་བ་
 འབབ། ། དེ་དག་ཙ་ཆེན་བྱག་ཡིན་ཙ་འཁོར་ལ། ། གཙུག་ཏོར་བལ་མགྱིན་
 སྒྲིང་ག་ཉེ་གསང་དུ། ། ཙ་འདབ་རིམ་བཞིན་བཞི་དང་བཅུ་བྱག་དང་། ། ས་
 གཉིས་བརྒྱད་དང་རེ་བཞི་ས་གཉིས་ནམས། ། རོ་རྒྱུ་ཕྱག་ནས་དབྱ་མར་
 བྱག་ཉེ་གནས། ། སེར་བསམ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་པོ་དང་། ། སྤྱི་ཙ་ཙ་
 རིས་དྲན་སྐབས་སུ་ཉེ་བ་དང་། ། འཛིན་པར་ཙ་འཁོར་བྱག་ཀ་ཏིང་འཛིན་
 སྐབས། ། རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་མར་སྒྲ་ལུན་གནད་དུ་བརྒྱན། ། རྒྱུ་བཅུ་ལྷི་གངས་
 ཙ་གཞན་དང་མཐུན་ན་ཡང་། ། ཙ་བ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གི་ཐ་སྟད་མེད། །
 སྤྱི་གྲུ་སྒྲིང་གའི་ཙ་འཁོར་སྒྲིང་ལོག་གནས། ། སྤྱི་ཞིང་གནས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རིམ་
 པ་བཞིན། ། ཙ་འཁོར་ཡན་མན་ཙ་གསུམ་ནང་དུ་རྒྱ། ། ཤར་དང་ཤར་སྟོར་
 མཉམ་གནས་ཅུས་སྤལ་དང་། ། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་ཀྱིན་རྒྱ་ཙངས་པ་དང་། །
 བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཁྱབ་བྱེད་སྟོ་སྤྱིན་དང་། ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་ཁྱ་དང་
 རོར་ལས་རྒྱལ། ། སྒྲིང་གའི་ཙ་འདབ་ནམས་སུ་སྤྱི་ཞིང་གནས། ། རྒྱ་ཆེ་ལུས་
 གྱི་ཙ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཡུར་བར་རྒྱ་དངས་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པར་རྒྱ། །
 ཞག་རེར་ཙ་འདབ་དང་ནི་སྒྲ་བྱག་གི། ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དེ་ཉེ་བ་
 ཡི། ། བར་སྒྲོར་ཙ་འདབ་བཅུ་བྱག་གཉིས་པ་ལས། ། མཚམས་གྱི་ཙ་བཞི་སྟོང་
 བར་བྱས་པའི་རྟག ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི། ། རྒྱུང་བྱག་
 གཡས་གཡོན་འབྱུང་ཕྱོག་བཅུ་གཉིས་སུ། ། འཕོ་ཐེབས་རེ་རེར་སྟོང་དང་

བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། ། བསྐྱེད་པའི་ཉི་མེད་སྒྲིང་ཐོག་བརྒྱ་རེ། ། འཕྲོ་
 འཆམས་རེ་རེར་དང་བརྒྱ་བཞི་ཆ་རེ། ། དབུ་མར་རྒྱ་བ་བསགས་པས་ཞག་
 གཅིག་ལ། ། རྒྱ་བརྒྱ་དོན་ལྡན་དབུ་མ་ནས་རྒྱ་ཡང་། ། འཕྲོ་བ་རྒྱར་དུ་མི་
 འཛོག་དེ་ལྟ་བུར། ། དབུ་མའི་རྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ། ། དབུ་མ་མགོན་
 སྒྲིང་གི་ཉེ་བ་ནས་དང་ནི། ། ཉེ་བ་གསལ་གནས་ནོར་བུའི་དབུ་མ་དང་
 ཅེས་སྐུ་མེད་གཉིད་འབྱུག་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ནས་སྐབས་ལ། ། བསྐྱེད་པའི་
 ཐོག་ལེ་གནས་ཤིང་དེ་དག་ལ། ། སྐྱ་དང་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་འདྲ་
 ཟེར། ། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་བྱེད་ལས་ནི། ། སད་དུས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་
 རྒྱ་དབུ་མ་བ་དང་། ། སྐྱ་དུ་རྒྱ་ནས་ཉེ་བའི་ཐོག་ལེར་འདྲ། ། དེ་ཆེ་
 འབྲུལ་སྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་བར་བྱེད། ། གཉིད་དུས་སྒྲིང་སྐྱར་རྒྱ་ནས་
 མགོན་གསལ་དུ། ། འདྲུལ་ཞིང་མི་ལམ་དང་ནི་སྐྱ་བཟོད་ཀྱི། ། རྒྱ་བྱེད་གཉིད་
 འབྱུག་དུས་སྐྱ་སྒྲིང་སྐྱར་རྒྱ་ལ། ། སྒྲིང་ག་དང་ནི་ནོར་བུའི་ཐོག་ལེར་འདྲ། །
 གཉིད་འབྱུག་རྒྱ་དེར་དབུ་མ་ཐོག་གསལ་བྱེད། ། སྐྱ་མས་འབྱུག་དུས་སྐྱ་ཉེ་བ་
 ནོར་བུའི་ཅེར། ། བྱང་སེམས་སོན་པས་དགའ་བ་ལྟག་པར་བསྐྱེད། ། ཉེ་
 བའི་ཐོག་ལེ་གཅིག་སྒྲིང་སད་པ་དང་། ། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 བསྐྱེད་ལུས་པ་ཡོད། ། ཐོག་ལེ་བཅའ་པོའི་པོར་སེམས་ཚུལ་གྱིས། ། གནས་
 པའི་རྒྱ་སེམས་སྐྱ་བ་དེ་དག་ནས་སྐྱ་བའི་གཞི་
 ཡོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱ་བ་སོགས་སྐྱེ། ། སད་པའི་ཐོག་
 ལེའི་སྒྲིང་གི་འབྲུལ་སྐྱར་ནས་སྐྱ་མ་ནས་སྐྱ་མ་སྒྲིང་གཞུགས་སྐྱ་དུ་
 འབྱུར། ། མི་ལམ་འབྲུལ་སྐྱར་མ་དག་བཟོད་པ་སྐྱར་སྐྱ་བའི་ཐོག་ལེར་

ཞིག་གཞོན་མེད་སྒྲ་རུ་འགྱུར། ། གཉིད་འབྲུག་ཐིག་ལེའི་མི་གསལ་སྒྲིབ་
 སྒྲུངས་ནས། ། མི་རྟོགས་པ་ཅམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། ། བཞི་བའི་ཐིག་
 ལེའི་སྒྲིབ་གི་འཇག་བདེ་སྒྲུངས། ། བདེ་ཅམ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བར་
 འགྱུར། ། སྒྲིབ་བྱེད་སོར་བསམ་རྗེས་དྲན་ཆ་གཅིག་གིས། ། སད་པའི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་སྒྲིག་འཛིན་མི་ལམ་དང་། ། རྗེས་དྲན་སྒྲིགས་གཅིག་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། ། གཉིད་འབྲུག་བཞི་བའི་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ། ། སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུལ་
 ལོངས་ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། སྒྲ་དང་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ། །
 ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དུག ། སོར་བསམ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིབ་
 གཟུགས་མ་གྲུབ་པ། ། གསར་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་གྲུབ་ཐིན་བཟླ་བྱེད་པས། །
 གཟུགས་སྒྲུབ་ཡན་ལག་ཅས་བྱ་སྒྲིག་འཛིན་གཉིས། ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྣམས་
 དབུ་མར་བཅུད་བྱས་ཏེ། ། གཡོ་མེད་འཛིན་པས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
 དང་། ། རྗེས་དྲན་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། ། ཉིང་འཛིན་མི་འགྱུར་
 བདེ་བ་དངོས་ཡིན་པས། ། བདེ་བ་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཟེར། །
 ཉིས་ཆོན་གསུམ་རིམ་ཐོག་མ་བར་དང་ནི། ། ཐ་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱུར་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། ། ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། ། ཡབ་རྗེས་རྡོ་
 རྗེའི་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ནི། ། སོ་སོར་སྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་
 གིས། ། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་སྐར་སྒྲིག་སྒྱུད་ཤེས། ། སྒྲ་གཅན་ལམ་ནས་རྒྱང་
 ཐགས་མི་སྦྱེད་པའི། ། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟབ་མོའི་རྡོར་བཟླས་ཤེས། །
 དུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་དང་སྒྱུར་སེལ་གཉིས། ། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཚུལ་ཤེས། ། འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྒྲིག་ཞུགས་པས། ། དག་པའི་སྒྲུལ་སྒྲི་

དང་བཅུ་བའི་སྒྲིབ་པོ། ། རྩོམ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པོ། ། མི་
 འཇུག་བའི་བའི་ཆེན་པོ་འདྲིན་ཆུང་མེད། ། དེ་མི་ལུགས་འདི་དུས་འཁོར་
 ཆུང་མེད། ། ལུགས་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཇགས་པ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་མི་
 མེད་དུས་འཁོར་ཆུང་མེད། ། དེ་དག་ཆུང་ནང་ཤར་བའི་ཆུང་གཞན་སྒྲིབ་པོ།
 བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་དོན་བཞིན་ཐོག་མར་སོར་ཐུང་ནི། ། འདུས་པ་
 སོགས་ནས་བཤད་དང་མི་འདྲ་བར། ། དབང་མེད་ལུང་ལ་འཇུག་པའི་
 བཞིན་པའི་ཆུང་། ། དུ་མར་ཐུང་ཅིང་འགོག་པས་སོར་ཐུང་བེད། །
 གཡས་གཡོན་ཆུང་ནས་དུ་མར་འཇུག་བྱེད་དེས། ། སྒྲིབ་ཆུང་ཡིན་
 ཞིང་དེ་ཆུང་སོར་བསམ་གྱིས། ། དུ་མ་ཐུངས་ཏེ་ཆུང་ནས་རང་ལུགས་
 གྱིས། ། དུ་མར་འཇུག་པར་ཆུང་པ་འགོ་དགོས་གསུངས། ། གནས་ནི་
 མཆོད་དང་ཉིན་མའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ཐུན་ཁང་དང་ནི་རི་ཆེ་སོགས་སུ་བཞུགས།
 ། ལུས་གནས་ལྟར་པས་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག ། གསལ་བཟབ་དུ་མའི་
 ཡར་ལྟའི་སྒྲིབ་མཆོདས་སུ། ། ལྟ་ལྟས་དབང་པོའི་བྱེད་བཅིངས་དང་
 བཅས་པས། ། ཡིད་མིག་ཆུང་གསུམ་ཆེ་གཅིག་མཉམ་གཞན་པས། ། དེས་
 དང་མ་དེས་སྒྲིབ་ཆུང་ལྟས་འཆར་ཞིང་། ། དབང་པོའི་ཆུང་ནས་དུ་
 མར་ལུགས་པའི་ལྟས། ། ལྟ་ལྟས་ཆུང་གཉིས་མཉམ་ཆུ་ཤིང་མཆུངས་
 དང་། ། གནས་ལྟས་སྒྲིབ་ཆུང་གི་ཆུ་བ་ཆད། ། ཐེམ་ལྟས་ལུས་སྒྲིབ་
 ཅངས་བ་ལྟ་སྒྲིབ་དང་། ། རྩོམ་ལས་ཆུང་དང་མཉམ་གནས་ཤིན་ཆུང་། །
 ཐུབ་བྱེད་ལུ་སོགས་ཐུར་སེལ་ཐེམ་པ་ཡིས། ། ལྟ་ལྟས་ཆུ་མཁའ་སྒྲིབ་མར་མེ་
 འབར། ། ཆེན་འབར་ཆུ་བ་ཉི་མ་སྒྲིབ་གཅན་ཤོག ། ཐེམ་ལེ་ཆུང་པོ་ལུངས་

འབྲུ་ཅམ་འཆར་ཞིང་། ། དེ་ནང་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྒྲ་ཆད་ཅམ། ། དབུས་སྒྲ་
 རྟོང་གཟུགས་རྟོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ། ། ཐོག་མར་འཆར་ཞིང་མཆན་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། ། ཐོགས་འདོན་ཆེད་དུ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ། ། དེ་
 གཉིས་གནས་སོགས་མ་གཏོགས་དམིགས་རྣམ་འདྲ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པས་
 དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། ། མཁའ་སྒྲར་མར་མེ་འབར་འདྲའི་མཆན་རྟགས་
 བཞི། ། འབར་དང་རྒྱ་ཉི་སྒྲ་གཅན་མཆོག་གི་ཆ། ། ཐིག་ལེ་སྒྲན་པོ་དང་
 བཅས་ཉིན་རྟགས་དུག ། རྟོགས་པར་ཤར་རྩེས་སྒྲར་སྒྲོས་རྟོང་གཟུགས་
 སྒྲ། ། རྣམ་འདོད་ཆེ་ན་འཆར་བ་འབྲུང་བའི་ཆོ། ། སོར་སྒྲུད་རྣལ་འབྱོར་
 འབྱོངས་ཤིང་བསམ་གཏན་ནི། ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པས་
 བཏགས། ། གནས་དང་འདུག་སྒྲངས་དམིགས་རྣམ་སྒྲར་བཞིན་དུ། །
 སོམས་པ་རྟོང་གཟུགས་ཐིག་ལེའི་ཕྱི་ནང་དུ། ། རྟོང་གཟུགས་ངེས་མེད་སྒྲ་
 ཆོགས་འཆར་བ་རྣམས། ། དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲར་བསྒྲུར་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ། ཐིམ་མཐར་རྩ་བའི་རྟོང་གཟུགས་སྒྲར་བལྟས་པར། ། ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲར་
 བསྒྲམ་པ་བསམ་གཏན་དངོས། ། རྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་
 དང་། ། རིག་མཐོང་མཆན་མ་རྟེན་ཆེ་བསམ་གཏན་འབྱོངས། ། རྟོག་
 དཔྱད་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལ། ། རྟོང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་རགས་
 དང་ཞིབ་དུ་དཔྱད། ། སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་ཐུངས་ལས་བྱུང་བའི། །
 ཡིད་ཤེས་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་གཉིས། ། དགའ་བདེ་གཉིས་དང་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། ། སྒྲིག་རྣམས་དབུ་མར་སྒྲུད་པའི་སྒྲིག་རྩལ་ལ། །
 གཞན་རྣམས་སྒྲར་དང་འདྲ་ཞིང་རྟོང་གཟུགས་ཀྱན། ། འདུས་པའི་བདག་

ཉིད་དེ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། ། རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ར་རྒྱལ་བཞག་བྱས་
 བས། ། ལྷ་ཡི་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་སྤང་རྟོག་དང་། ། རྒྱང་ནམས་སྤང་བག་རྒྱལ་
 གྱིས་དབྱལ་བ་ནས། ། བང་དུ་འབྱུག་པ་ཨོ་དང་གནས་པ་རྩྱི། ། སྐར་ཡང་
 དཔལ་བར་ལྡང་བ་ལྷ་འེ་གདངས་སུ། ། བར་ལ་ཉན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོར་
 བརྒྱས་སྟོབ། ། གོམས་པས་འབྱུག་ལྡང་རེ་སྤང་གནས་ཡུན་རིང་། །
 འབྱོངས་ཆེ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ། རྒྱང་གདངས་རྟོ་རེ་གསུམ་
 གྱི་ཡི་གེར་འཆར། ། སྐ་དེ་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་ཉེང་འག་གི། རྒྱང་ནམས་
 བརྟེན་པའི་སྟོག་སྤར་ཁ་སྤར་གྱི། ། དུམ་ཅན་བརྟེན་པས་རྟགས་སོགས་
 སྤར་བཞིན་འཆར། ། འབྱུང་སྟོག་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྤར། །
 ལྡང་ཆེ་སྟོད་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྐ་ཅུ་བཞིངས། ། རྒྱང་བཅུའི་ཁ་རྟོག་མ་
 འབྲེས་སོ་སོ་ཅུ། ། མངོན་སུམ་མཐོང་ཆེ་དུམ་ཅན་བརྟན་པ་ཐོབ། ། དབྱ་
 མའི་ནང་དུ་རྒྱང་ནམས་གཡོ་མེད་དུ། ། འཛིན་པར་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་
 ཡན་ལག་ལ། ། སྤར་བཞིན་སྟོང་གཟུགས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ། ། གསང་ཉེ་
 ཉེང་མགིན་དབྱལ་བ་གཙུག་ཏྱིར་གྱི། ། ཅ་འཁོར་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་སྟོག་སྤར་
 བསྟེ། ། འབར་འཛགས་བདེ་སྟོང་སྤར་སོགས་གོམས་བྱས་པས། ། ཉེ་བའི་
 ཅ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ཡེའི་ནང་། ། སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་ལྡང་
 ཅུས་པར། ། སྤར་ཆེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ཐོབ། ། དེ་འབྲེའི་སྐ་
 དེ་རེས་སྐ་དཔལ་བའི་ཉེང་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ནི་སྤར་བཞིན་དུ། ། ཅ་
 འཁོར་དབྱག་དང་སྐར་ཡང་ཉེ་བའི་དབྱས། ། རྒྱང་སེམས་བྱང་སེམས་སྟོང་
 གཟུགས་དབྱེར་མེད་དུ། ། བརྟེན་ཞིང་ལྡང་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་

ནི། ། རྩས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་ལྡང་པའི། ། འཕེན་པ་དང་
 བཅས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། ། ཉགས་བཅུ་དྲུག་མཐར་རེ་ཁ་ནག་
 ཤིང་དབུས། ། ཏུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྩས་མ་བརྒྱད་བཅས་པའི། ། སྐྱ་རུ་
 དངོས་སུ་བཞེངས་ཤིང་དེའི་ཉགས་སུ། ། གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་ལྷས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 ཟུབ། ། བ་སྐྱའི་སྒོ་ནས་འོད་ལྡན་དཔག་མེད་འཕྲོ། ། རི་རབ་རྩལ་མཉམ་སྟོང་
 གཟུགས་ཕྱག་རྒྱར་སྒྱུར། ། ཏུ་སྐགས་ཉགས་ནམས་གོང་འཕེལ་སོང་བ་
 ནི། ། རྩས་མ་བརྒྱད་ཏུ་སྐྱར་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར། ། ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་
 ཡིས་གཟུགས་དང་སྟོག། ། འདོད་དགུར་དབང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་སྐྱར་
 བས། ། རིས་དྲན་སྐབས་འདིར་མི་འཇུར་བདེ་བའི་རྟེན། ། སྟོང་གཟུགས་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་རུ་དངོས་བཞེངས་ཏེ། ། མི་འཇུར་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བའི་ནལ་
 འཕྱར་སྒྱུར། ། རིས་དྲན་པ་ལ་དབང་བའི་རིམ་པ་གསུམ། ། རྟེ་བའི་དབུས་
 ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ། མཉམ་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པར་འདྲ་
 བ་ལ། ། དབང་ཚོན་སྟོང་གཟུགས་ཅམ་དང་དབང་འབྱིང་གིས། ། ཡེ་རྒྱ་
 བཞེན་ཅིང་རྩལ་བས་རྒྱའང་བཞེན། ། དེ་ལྟར་བསྐྱམ་པས་མཆོག་མི་འཇུར་
 ཀྱི་བདེ། ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚབ་ཆེ་རིས་དྲན་བཟན། ། ལྷགས་འདིར་སོར་
 སྐད་ཉགས་བཅུ་རྣགས་པའི་མཐར། ། སྟོང་གཟུགས་སྐྱར་བ་གསར་ཏུ་
 བསྐྱབ་པ་དེ། ། རིམ་གྱིས་རྒྱངས་པས་འབྲས་ཏུ་སྟོང་གཟུགས་སྐྱར། །
 བཞེངས་པས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡི་དོད་བྱབ་པས། ། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་བའི་རྒྱང་
 སྐགས་ལས། ། བསྐྱབ་པའི་སྐྱས་རྒྱད་ལམ་དང་རྩལ་མི་འདྲ། ། རིས་དྲན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་སྟོང་གཟུགས་མཉམ་སྒྱུར་བའི། ། མི་འཇུར་བདེ་ལ་ཆེ་གཅིག་

༡༡། ། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་བརྩམས་དོན་གསལ་ཆོན་བདུན་ཅིའི་སྒྲིང་པོ།

བྱུགས་པ་ཡི། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནལ་འབྱུར་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ། ། དབང་པོ་
 རིམ་པས་སྤྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ། རྩོམ་དང་མི་རྩོམ་སྤྱར་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས། ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཙུང་དང་འཁོར་ལོ་སོགས། ། སྤྱར་བཞིན་
 གསལ་བའི་ཉྱེ་བའི་ཙུང་འཁོར་དབུས། ། དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་སྟངས་
 གཞུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ། རྩོམས་འབྱུག་ཁྱེན་གྱིས་རྩེ་ལྷོ་མར་སྤྱར་
 བས། ། བྱང་སེམས་དམར་པོ་སྟེང་དང་ཡར་སྤྱར་བས། ། དཀར་པོ་འོག་ཏུ་
 སོང་བ་ཡར་མར་སྤྱར། ། གོ་ས་བབྱང་ནས་འཕོ་མི་གནས་པ་ཡི། ། མི་འཕྱུར་
 བདེ་བས་སྟེང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ། མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་སྟེང་གཞུགས་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ། སྤྱི་ཕྱགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ནལ་འབྱུར་སྟོབ། ། མས་
 སྟོད་སྐབས་སུ་ཉྱེ་བའི་སྟེང་གཞུགས་ལ། ། རྩོམས་འབྱུག་ཁྱེན་གྱིས་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་རྩལ། ། སྟེང་འོག་བཅེགས་པ་སྟེང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ཡི། ། དབྱེ་བས་མི་འཕྱུར་བདེ་བས་སྟེང་བ་ཉིད། ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ། སྟེང་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ། །
 སྟེང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ་བཞིན་ངོས་སྐལ་གྱིས། ། སྤྱང་བྱ་བཀག་པའི་
 བརྒྱགས་མིན་འགོག་པ་དང་། ། རང་གི་ངོས་སྐལ་འཇག་བདེ་མགོ་མནན་
 པ། ། དེར་བསྟན་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་སོབ་པ་ནམས། ། སྟེང་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ། ། བྱང་སེམས་དཀར་པོས་གསང་གནས་ཙུང་འཁོར་
 སྟེང་། ། སྟོབ་པས་མས་སྟོད་ས་ཉྱེ་དང་པོའོ། ། དེ་བཞིན་སྟེང་འོག་དཀར་
 དམར་རྩལ་བཅེགས་ནས། ། འཕོ་མིན་གནས་ལས་མི་འཕྱུར་བདེ་བ་
 དང་། ། བདེ་དེས་སྟེང་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་། ། སྟེང་གཞུགས་སྤྱི་

ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ། ལས་རྒྱ་འགག་དང་བཅ་ཆོས་ཟད་པ་
 དང་། ། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་དང་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཡི། ། རྣམ་ཆས་རིམ་བཞིན་
 བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་། ། འཛག་བདེའི་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་བའི་བྲལ་བ་
 དང་། ། དེར་བརྟེན་ཡོན་ཏན་རྩོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། ། ཐོབ་ཅིང་གསང་
 བའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ན། ། རབ་དགའི་ས་ཐོབ་དེ་བཞིན་ལྟེ་བ་དང་། །
 རྟིང་ག་མགིན་པ་དབྱལ་བའི་རྩ་འཁོར་ནི། ། བྱེད་དང་ཡངས་རྫོགས་རིམ་
 བཞིན་གང་བ་ཡིས། ། དྲི་མ་མེད་ནས་ལེགས་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་པར། ། གཙུག་
 ཉིར་རྩ་འཁོར་བྱེད་གང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ། མོས་སྦྱོད་ནས་བགྲང་བཅུ་གཅིག་ས་
 ཐོབ་པས། ། རོས་སྐལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་སྐྱབས། ། རང་རང་
 སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤར་བཞིན་ཐོབ། ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོས་
 གསང་བ་དང་། ། དཀར་པོས་གཙུག་ཉིར་རྩ་འཁོར་རྫོགས་གང་ཆོ། ། མི་
 འགྱུར་བདེ་བ་ཉི་བྲི་ཆིག་རྩོད་དང་། ། རྒྱག་བརྒྱ་རྫོགས་ཐོབ་བདེ་དེས་རྩོད་
 བ་ཉིད། ། མངོན་སུམ་རྟོགས་དང་སྤྲུམ་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག ། རང་རང་སྤང་
 བུ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་བའི། ། བྲལ་བའང་དེ་སྟེད་ཐོབ་ཅིང་རྩོད་
 གཟུགས་དང་། ། སྤང་བོ་རྩོད་བ་རྟེན་དང་བ་རྟེན་པ་ཡི། ། འབྲེལ་བ་ཆད་
 བས་བཅུ་བའི་བྱད་བར་ལམ། ། བཅུ་གཉིས་ས་ཐོབ་བཅ་ཆོས་ཀྱན་ཟད་
 དེ། ། སྤང་བོ་རྩོད་བ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། ། རྒྱུ་འཕགས་ས་ཡི་འཛག་
 རྩལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ། འདིར་ནི་མཁས་གྲུབ་སྤྲུམ་མཆེད་བཞིན་བཞིན་
 བཞོད། ། གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་རྩལ་ནི། ། དེ་ལྟའི་མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བདེ་བ་ཆོ། ། ཉི་བྲི་ཆིག་རྩོད་རྒྱག་བརྒྱའི་སྤྲད་ཅིག་མ། ། རྒྱུ་མའི་བདེ་

སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །
 སྒྲིང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། ། རྒྱུ་མེད་སྒྲིང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་
 འཁྱུད་པའི་ངང་། ། རི་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་མཐུན་པ་དང་། ། ཁ་སྒྲིང་
 བདུན་ལྡན་མཆན་དབུས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་། ། རྒྱུ་བཅས་སྒྲིང་གཟུགས་ཕྱག་
 རྒྱར་འཁྱུད་པ་གཉིས། ། སྒྲིང་ཕྱག་སྒྲིང་པོ་གཉིས་པའི་བྱང་འཁྱུག་ཐོབ། །
 སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཐེར་འབྲུམ་ཅིག་ཆར་འགྱུད། ། རྒྱན་གྲུབ་མཐོང་པ་འཁོར་བ་
 སྒྲིང་དུ་འཁྱུག ། འདིར་ནི་རང་རེའི་བཀའ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུག་གི། ། ལམ་གྱི་
 བཀོད་ཚུལ་ཐོ་ཅམ་བཀོད་པ་སྒྲིང་། ། སྒྲིང་མོང་མིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི། ། རྒྱུ་བཞག་མཐའ་ཡས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། དེ་ལྟར་
 འཕགས་ཕྱགས་རིམ་ལྔ་གཙོ་རྒྱར་བའི། ། རྩོམ་མཁུ་པའི་ས་ལམ་བཀོད་
 པའི་ཚུལ། ། རྒྱང་བསྐྱེད་ཆོད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། ། སྒྲིང་
 མཉམ་དོན་གཉིས་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད། ། སྒྲིང་དག་སངས་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱང་དཀོན་པའི་ལམ། ། དུག་སྒྲིང་འཆང་གི་ཚུལ་ཕྱགས་ཤེས་འདོད་
 བ། ། ཆོག་ཐེང་རྒྱང་དུ་འོ་སྒྲིང་ཅེ་ཅམ་མིན་པར། ། ཡབ་རྩེའི་ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་ཤེས་བལྟ་བར་དུགས། ། གསང་ཆོད་ཆོས་ཚུལ་མཆོ་ལྟར་དཔག་དཀའ་
 ཞིང་། ། བདག་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅོན་པ་ཞན། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་
 རྒྱང་པའི་ཆོགས་མཆོས་རྒྱུས། ། སྒྲིང་མ་ལྟ་དང་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་
 བཤགས། ། འདི་བྱིས་དགེ་བས་བལྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདིའི། ། བཤད་སྒྲིང་
 དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་དར་རྒྱས་ཤིང་། ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་
 བ་རྒྱུས། ། ཟབ་མོའི་ལམ་འདིས་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱས་ཤོག ། བདག་རྒྱང་

ཆེ་རབས་ཐེང་བར་ལམ་བཟང་འདི། ། མ་ནོར་སྟོན་པའི་བཤེས་དང་མི་
 འབལ་ཞིང་། ། འབྲུལ་བལ་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་རྣམས། ། འཛིན་
 ཅིང་སྟེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་ཡུར་ཅིག ། བྱིམས་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པས་ས་
 སྟིང་བྱལ། ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་དབྱངས་སྟན་སྟིང་ཅེར་སྟོགས། ། གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོས་ལམ་གྱི་སྟོགས་མཛད་དེ། ། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་
 དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། ཅེས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་གསང་
 ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། རང་གི་གདན་ས་སྟག་ཆང་ལྟ་
 མའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་ཆང་སྟོགས་ལ་སྟིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་
 བྱུང་ཆེན་བསྐྱུས་ཞིང་། ར་ཡུལ་དགོན་གསར་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྟིང་གི་
 རིགས་སྟོན་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་བ་
 བཞིན། ། བཅུན་གཟུགས་སྟོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རང་སྟོན་གསང་ཆེན་
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་དང་། ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། བཅུ་ཆེན་གོང་མའི་རིམ་ལྔའི་སྟིང་པོ་
 སྟགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཆོས་
 བཀྱིས་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ཀྱས་པར་ཡུར་ཅིག། །

༡༡། ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ།

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆེག

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བོའི་བཅུད། །
སྒྲིབ་གཉིས་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི་སྟོན། །
ལམ་རིམ་བཅུད་བསྐྱུས་སྟོགས་བསྒྲིགས་གཞུང་མཆོག་ནི། །
ས་གསུམ་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དད་གཏོང་འབྱོར་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །
བསྟན་དོན་འགྲོ་ལ་གཅེས་པའི་དད་ལྡན་པས། །
སྐྱུ་མའི་རྩ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པའི་ཆེད། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་པར་དུ་བསྐྱབ་པས་དགས། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན། །
འགྲོ་ན་མས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་དང་། །
རང་གཞན་མ་ལུས་སྒྲ་མེད་ཆོགས་རྫོགས་ནས། །
བྱང་འབྱུག་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །

བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བྱའི་དོ་གཤམ་རབ་འཆང་ཞིང་།
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་སྲུང་མཁུ་དགེ་སྦྱོང་དེས་།
 འབྲེལ་ཐོག་སྒྲུབ་བཅས་ལམ་འདིའི་གཏུལ་བྱ་བྱ།
 འབྱུང་བྱིང་སྒྲིག་རྒྱལ་འདུལ་བྱུང་ཅིག་།



ISBN7-5420-0528-6



9 787542 005281 >

ISBN7-5420-0528-6

1·70(民文)定价: 15.00元